

Miembros del Comité de Angioedema de la SEAC impulsan la visibilidad y mejora asistencial del angioedema hereditario en el Día Mundial de la enfermedad

Madrid, 16 de mayo de 2026. Con motivo del Día Mundial del Angioedema Hereditario (AEH), la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAC), a través de su Comité de Angioedema, ha participado activamente en diversas iniciativas científicas, asistenciales y de divulgación a nivel nacional e internacional, con el objetivo de mejorar el conocimiento, diagnóstico y manejo de esta enfermedad rara.

El angioedema hereditario es una patología genética poco frecuente, potencialmente grave, caracterizada por episodios recurrentes de inflamación que pueden afectar a piel, aparato digestivo y vías respiratorias. Su diagnóstico sigue siendo un reto clínico, con un retraso medio que puede alcanzar hasta los diez años, lo que incrementa el riesgo para los pacientes ([elEconomista](#)).

Impulso a la concienciación y al diagnóstico precoz

En el ámbito de la divulgación científica, la Dra. Teresa Caballero y la Dra. Alicia Prieto, presidenta y vicepresidenta del Comité de Angioedema de la SEAC, han insistido en la necesidad de mejorar el reconocimiento de la enfermedad desde Atención Primaria y otros niveles asistenciales, subrayando que el infradiagnóstico continúa siendo uno de los principales desafíos ([elEconomista](#)).

Asimismo, la Dra. Virginia Rodríguez ha contribuido a la sensibilización desde el ámbito regional, en Santiago de Compostela, destacando la complejidad clínica del AEH y su frecuente confusión con otras patologías, especialmente reacciones alérgicas ([La Voz de Galicia](#)).

A estas acciones se suma la participación de la Dra. Carmen Marcos, quien desde Vigo ha contribuido a la difusión y visibilización del angioedema hereditario en su ámbito asistencial, recordando la importancia de mejorar su conocimiento con el objetivo de impulsar el diagnóstico precoz y garantizar el acceso tanto a unidades especializadas como a tratamientos adecuados (<https://share.google/DyloazOHW48Guo6T9>).

Del mismo modo, el Dr. Ariel Callero, desde Canarias, ha participado en iniciativas divulgativas a nivel regional —incluyendo acciones en redes sociales y entornos profesionales— contribuyendo a ampliar el alcance del mensaje de concienciación sobre esta enfermedad poco conocida (<https://x.com/AlergiaCanaria/status/2055615649817215117?s=20>).

Avances en la atención asistencial en España

Entre las iniciativas más relevantes destaca la presentación del Protocolo multidisciplinar de atención al angioedema hereditario en Urgencias, desarrollado en el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

Este protocolo, pionero en Castilla y León, busca optimizar la atención de los pacientes mediante circuitos asistenciales específicos, permitiendo una identificación precoz y una intervención rápida ante los episodios agudos ([Europa Press](#)). En este proyecto han participado pacientes y ha sido impulsado por la **Asociación Española de Angioedema Familiar (AEDAF)** como punto de referencia y apoyo para los pacientes y sus familias ([La Voz de Medina](#)).

En este contexto, la Dra. María Eugenia Sanchis, miembro del Comité, ha participado activamente en su desarrollo y difusión, poniendo de relieve la importancia del diagnóstico diferencial, dado que el AEH “se confunde muchas veces con alergia” ([COPE](#)).

Proyección internacional y liderazgo científico

En el ámbito europeo, la conmemoración del Día Mundial ha incluido iniciativas internacionales de alto nivel, como el encuentro celebrado en Milán bajo el lema “*Decode the rare*”, que ha reunido a expertos para promover el diagnóstico temprano y mejorar el acceso a los tratamientos ([PR Newswire](#)).

En este foro ha participado la Dra. Teresa Caballero, referencia internacional en AEH y presidenta del Comité de Angioedema de la SEAIC, quien ha destacado que la concienciación es clave para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes (misma referencia anterior).

Además, esta iniciativa internacional, en la que ha participado también la Dra. Mar Guilarte, ha sido recogida en medios europeos, poniendo de relieve la necesidad de mejorar el reconocimiento de esta enfermedad rara y facilitar el acceso a tratamientos eficaces (<https://healthcare-newsdesk.co.uk/biocryst-ireland-launches-an-international-initiative-to-raise-awareness-of-hereditary-angioedema/>).

La voz de los pacientes

El Hospital Universitario de Bellvitge, ha desarrollado diversas acciones de sensibilización coincidiendo con esta jornada, incluyendo una campaña divulgativa en

redes sociales dirigida a profesionales sanitarios y población general. En este post conversa con Mercedes, paciente de angioedema hereditario, que comparte su experiencia personal. (https://www.linkedin.com/posts/hospital-universitari-de-bellvitge_diamundialangioedema-diamundialangioedema-activity-7461283504803270656-ic0w).

Iniciativas sociales y de sensibilización

La celebración del Día Mundial ha contado también con el respaldo de instituciones públicas y asociaciones de pacientes. En ciudades como Valladolid, se han desarrollado campañas de sensibilización mediante la iluminación de edificios emblemáticos y la difusión de mensajes informativos dirigidos a la ciudadanía, con el objetivo de aumentar la visibilidad de esta enfermedad rara ([Europa Press](#)).
