

ALERGIA A ALIMENTOS: COFACTORES

¿QUÉ SON?

Son circunstancias que influyen sobre nuestro cuerpo **incrementando el riesgo** de sufrir una **reacción alérgica**. Pueden ejercer esta influencia de dos maneras:

1. puedo tener una reacción con un alimento que comía normalmente sin problemas si el cofactor está presente
2. un alimento que me causaba una reacción leve, por ejemplo, picor de boca, en presencia de un cofactor puede provocarme una reacción grave.

¿CUÁLES SON?



el ejercicio físico

los antiinflamatorios no esteroideos

las infecciones que cursan con fiebre

las bebidas alcohólicas

la menstruación

el intenso cansancio o privación del sueño

A VER, ¿LO REPASAMOS CON UN EJEMPLO?



A veces cuando como **paella** me pica la boca, pero hoy ¡la he comido a gusto!

UN DÍA

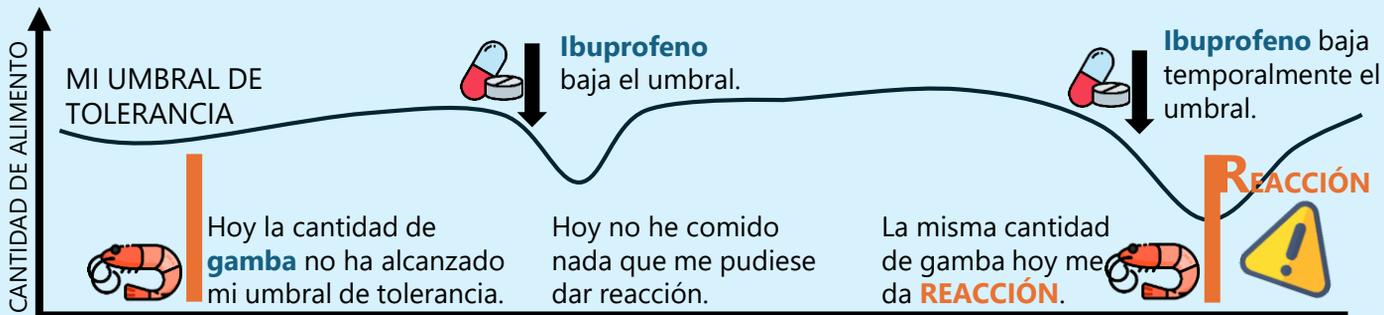


Me dolía una muela por lo que he tomado un **ibuprofeno**.

OTRO DÍA

¡Ay qué día! Primero la regla tan dolorosa que necesité un **ibuprofeno** y ahora, una reacción en la **comida** familiar.

EL DÍA



¿QUÉ TENGO QUE HACER?

- Conócelos.
- Pregunta por ellos a tu alergólogo/a para saber si tienes que tomar precauciones con ellos.
- Si has tenido una reacción, haz memoria y repasa si alguno de estos factores fue presente. Apúntalo para comentarlo a tu alergólogo/a.

¿MÁS INFO?

www.seaic.org



¿Qué es la Anafilaxia?

Guía para pacientes

