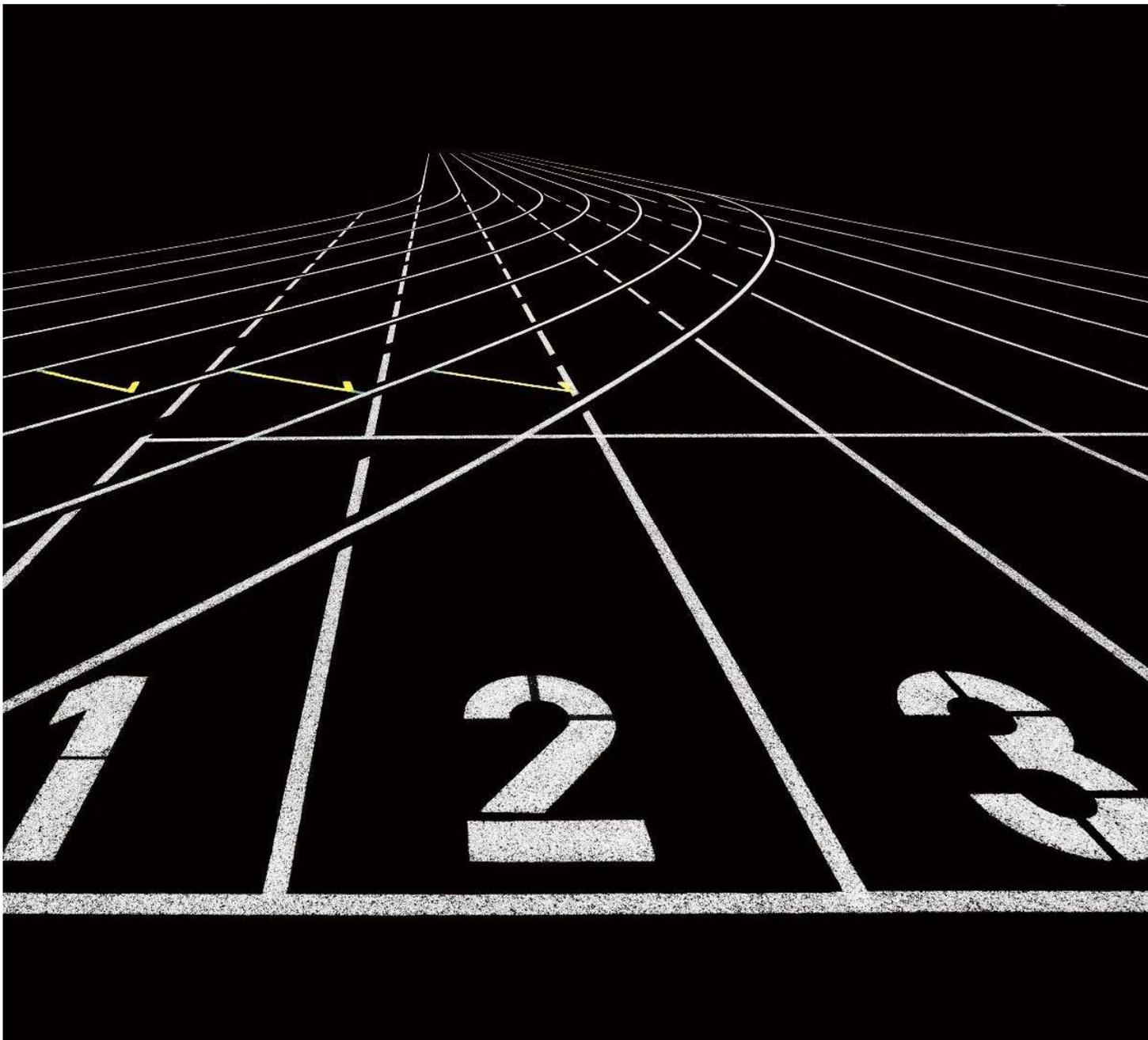


# **CAJMIR: PLAN ESTRATÉGICO 2022- 2026**

**ELABORADO POR:**

**IRENE GARCÍA E ISABEL FDEZ DE ALBA**



## INTRODUCCIÓN

Presentamos el plan estratégico para la Comisión de Alergólogos jóvenes y Médicos internos residentes en formación (CAJMIR) Para los próximos cuatro años (periodo 2022-2026).

La comisión está conformada por un total de 130 miembros, con Isabel Fdez de Alba como presidente e Irene García como secretaria. Como coordinador de cada grupo de trabajo son: Miriam Sobrino y Diana Betancor en estudiantes, Paula Galván, Ana G. Mariño y Leticia Dominguez en residentes, Teresa Aramburu, Alberto García y Vanesa Chica en salidas profesionales. Como grupo de trabajo transversal a los 3 anteriores, está redes sociales, también liderado por Paula Galván. Adjunto a este documento el listado completo de miembros.

---

# ORGANIZACIÓN

## GRUPOS DE TRABAJO

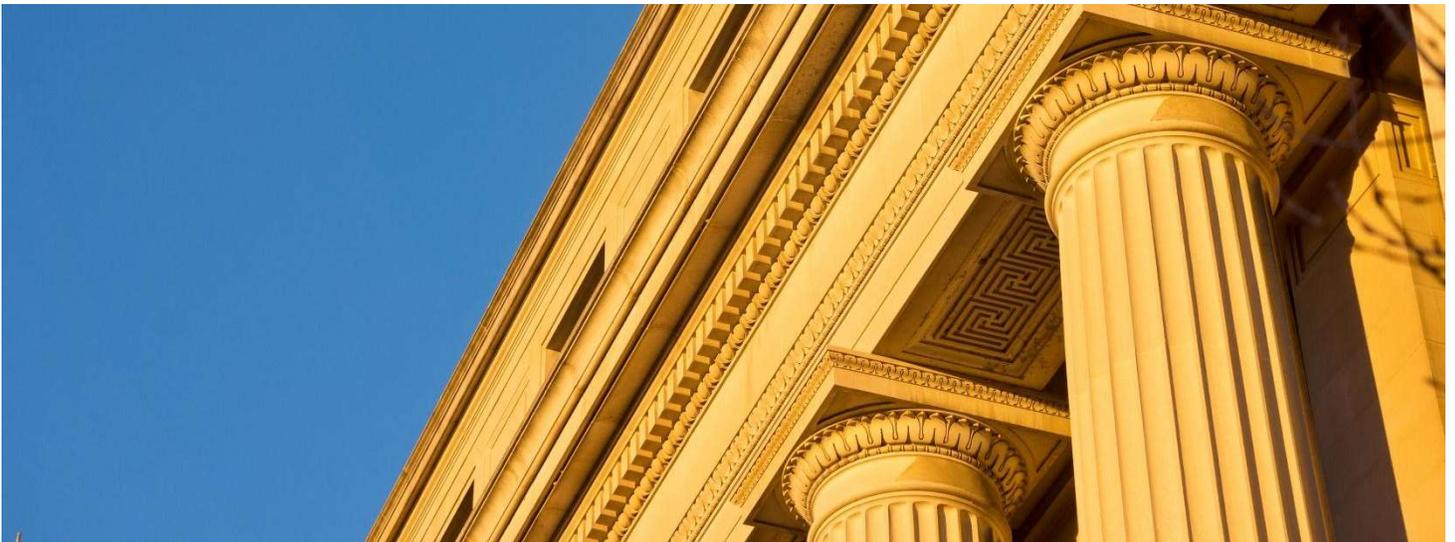
Los cuatro grandes grupos en los que se divide nuestra comisión son: estudiantes, residentes, jóvenes/salidas profesionales y redes sociales.

Consideramos que el grupo de redes sociales es fundamental y con una participación transversal a los otros 3 grupos.

## LIDERADOS POR TRES MIEMBROS

Cada grupo de trabajo está liderado por 3 responsables de nuestra confianza y que han demostrado previamente plena implicación en los proyectos realizados.

Además, contamos con la figura de la representante de la Academia Europea (EAACI) en nuestra comisión (Beatriz Moya), con el objetivo de estar atentos a los proyectos que se realizan en la EAACI en cuanto a nuestros residentes y poder coordinar proyectos.



# COORDINACIÓN

Contamos con correo corporativo de la comisión a través del cual se centralizará la coordinación, así como la implantación de un boletín mensual con noticias sobre cursos.

Además, contaremos con un grupo de WhatsApp comunitario solo con labor informativa de divulgación de cursos de formación para residentes.

---

# GRUPO DE ESTUDIANTES

El subgrupo de trabajo estudiantes consideramos que tiene una labor importante en nuestra estrategia a largo plazo.

Tenemos máximo interés en potenciar la alergología como especialidad reconocida por los estudiantes.

## Líneas de acción

- registro de las actividades docentes realizadas en cada Universidad
  - o Ratios horas lectivas asignaturas troncales
  - o Ratios horas lectivas asignaturas optativas
- Presencia en los congresos de estudiantes de Medicina.
- Generar material para la difusión del conocimiento de la especialidad de alergología entre los residentes (videos)
- Charlas y conferencias en las academias Mir.
- Coordinación específica con la comisión de docencia liderada por la doctora Ferrer.

## Organización

- Reuniones online mensuales de coordinación
- Correo comunitario [cajmir.seiac@gmail.com](mailto:cajmir.seiac@gmail.com)



### Objetivo

Dar a conocer la especialidad de Alergología entre los estudiantes de medicina



### ¿Cómo?

Congresos, material online, charlas, participación.



### Resultado medible

A través de los números de adquisición de plaza MIR de Alergología.

# GRUPO DE RESIDENTES

Este grupo conforma el grueso de nuestra actividad.

Como prioridad nos proponemos mantener los cursos de residentes ya establecidos previamente (Curso de procedimiento en asma, curso de investigación, curso de residentes LETI, curso DIATER, cursos BIRA.

**Planteamos proyectos novedosos para el fomento de la participación de los residentes en los eventos científicos realizados en nuestra especialidad, a través de un registro de méritos profesionales.**

Proyectos:

1. Colaboración con la escuela de pacientes para acreditar como horas docentes la formación reglada y supervisada de nuestros residentes a realizar en colegios escuelas infantiles o centros educativos.
  - a. Para ello necesitaremos:
    1. material didáctico, supervisado y organizado
    2. diploma acreditativo acreditado de las horas lectivas impartidas (para bolsa regional de trabajo)
  - b. Coordinación con el Comité de Asma para que los jóvenes alergólogos participen en la formación de los médicos de primaria, específicamente en el área de asma bronquial.
2. Sesiones docentes virtuales de residentes para residentes.
  - o Duración de 20 minutos
  - o Revisión de forma práctica de procesos clínicos complementarios a la formación recibida en los grandes congresos (Invitar a miembros destacados de otros comités para ponencias magistrales).
3. Buscar un punto de encuentro para los residentes en el Congreso Nacional (SEAIC) y congresos regionales, que sirva para completar de forma presencial la actividad realizada en formato online durante todo el año y como foro de intercambio de experiencias.
4. Mantener y actualizar la primera edición del manual WebApp CAJMIR.



## Objetivo

Fomentar la participación de residentes en las actividades formativas



## ¿Cómo?

Implicación en proyectos concretos y participación activa



## Resultado medible

Registro de participantes en eventos de forma anual

---

# GRUPO DE JÓVENES / SALIDAS PROFESIONALES

Se realizarán los siguientes proyectos:

1. Registro de méritos para facilitar el acceso de líderes investigadores o clínicos con una experiencia dilatada en un área muy específica y poder fomentar su vinculación en proyectos concretos, presentando sesiones o representando a CAJMIR en los foros habilitados.
2. Realizar “mapa” de las salidas profesionales actualizado a nivel del territorio nacional para analizar fortalezas y debilidades territoriales a través del cálculo de ratios alergólogo/paciente.

Con esta actividad registrada y actualizada, se

3. Liderar un plan estratégico para mejorar la contratación de jóvenes alergólogos (y mejorar la asistencia clínica a los pacientes alérgicos) A través de la creación de servicios de alergia en hospitales o centros de atención comarcal de nuestras provincias.



## Objetivo

Continua mejora de la situación laboral de los jóvenes alergólogos



## ¿Cómo?

Registros actualizados de salidas profesionales territoriales (ratios,)



## Objetivo

Fomentar la participación de residentes en las actividades formativas