



















		INTOLERANCIA A LACTOSA	ALERGIA A PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
Causa		Lactosa (azúcar)	Proteínas
Origen		Déficit enzimático	Reacción inmune
Población (mayoritariamente)		Adultos	Niños
Síntomas		 Digestivos (dolor abdominal, diarrea, gases...)	 Urticaria/anafilaxia  (dificultad para respirar o tragar...)   
Puede tomar	Leche de vaca		
	Leche de cabra/oveja/búfala...		
	Leche SIN LACTOSA		
	Yogur	<i>(recomendable preguntar y confirmar previamente)</i> Toleran yogures SIN lactosa	
	Quesos	<i>(recomendable preguntar y confirmar previamente)</i> Toleran algunas variedades (curado, mozzarella, cheddar, idiazábal, gruyere, parmesano, camembert, queso de cabra)	
	Otros derivados lácteos (nata, cuajada, arroz con leche, horneados...)	<i>(preguntar y confirmar previamente)</i>	
	Leches vegetales (soja, almendra, avena...)		
Tratamiento		<i>Opcionalmente: antieméticos, analgésicos...</i>	 URGENTE: ANTIHISTAMÍNICO, CORTICOIDE Y ADRENALINA