

MEDIDAS DE SEGURIDAD DURANTE LA PANDEMIA COVID PARA REALIZAR LA PRUEBA DE REPICADURA CONTROLADA HOSPITALARIA

1. Consideraciones generales:

a. Instrucciones para el paciente antes de acudir a Unidad de Alergia

- El paciente previamente debe ser informado sobre los siguientes aspectos:
 - Registro de temperatura antes de acudir a consulta. No acudir en caso de fiebre ($\geq 37,5$ °C), síntomas sugestivos de infección Covid (odinofagia, diarrea, anosmia, tos, disnea...), o contacto estrecho con Covid < 14 días.
 - En el caso de síntomas respiratorios (tos y disnea) también presentes en el asma, sin otros síntomas Covid, valorar cada caso individualmente.
 - Debe acudir sin acompañante, salvo que se trate de un menor o de una persona dependiente (con un único acompañante).
 - En caso de tener que venir con acompañante, si es posible evitar personas >60 a, con enfermedades crónicas o inmunodeprimidos.
 - No llevar pulseras, relojes, collares o pendientes, y en caso contrario retirar dichos elementos
 - Debe llegar a la hora citada (no mucho antes para evitar esperas innecesarias).
- Sería recomendable disponer de termómetros digitales a distancia que permitan la toma de temperatura al paciente al llegar al Servicio para evitar su acceso en caso de fiebre o febrícula.
- Al llegar se le proporcionará solución hidroalcohólica para realización de higiene de manos antes y después de entrar en la unidad.
- Si el paciente lleva guantes, es conveniente retirarlos y realizar higiene de manos con solución hidroalcohólica.
- Los pacientes deben llevar puesta mascarilla quirúrgica. Si no dispone de mascarilla, se le proporcionará una.
- El paciente debe mantener una distancia de 2 metros de separación con otras personas.
- Citar a los pacientes de manera escalonada.
- En caso de coincidir varios pacientes y no poder mantener la distancia de seguridad, se darán instrucciones para la espera en zona anexa o recinto exterior.
- Habilitar, en la zona de realización de las diferentes técnicas y procedimientos, una zona donde el paciente pueda depositar sus pertenencias y que sea una superficie de fácil limpieza y desinfección tras cada uso.

b. Normas de protección para el personal de la Unidad de Alergia

- En líneas generales se recomienda uso de mascarillas, guantes, batas (desechables) y protección ocular/ facial, de recambio diario. Valorar disposición de mamparas o separadores donde se considere necesario.
- Ropa protectora: la ropa y calzado de trabajo habitual debe de ser exclusivo para el trabajo, evitando ropa de calle en la consulta y de recambio diario. Es importante no llevar anillos, pulseras, colgantes, relojes u otros elementos. El pelo largo se recomienda siempre recogido.

c. Limpeza y Desinfección

- Ventilar si es posible varios minutos tras cada visita, tanto consultas como zonas comunes.
- Limpieza y desinfección de zona utilizada por el paciente durante la consulta y durante la realización de técnicas y procedimientos.
- Limpieza y desinfección a lo largo de la jornada laboral y tras finalización de esta, de elementos compartidos entre varios profesionales. Al acabar la jornada laboral, desinfectar los utensilios personales usados de escritorio, ordenador y teléfono. El fonendoscopio debe ser desinfectado tras cada uso.
- Para evitar averías en aparatos y ordenadores (teclados y pantallas) por una forma inadecuada de desinfección de los equipos, se recomienda recubrir (cuando sea posible) con un film transparente para facilitar su posterior limpieza, o bien que la limpieza se realice utilizando solamente un paño humedecido con el producto desinfectante sin aplicar líquido directamente sobre el equipamiento.
- Lavado de manos frecuente y desinfección con solución hidroalcohólica, después de contacto con cada paciente y antes y después de retirar EPIs.
- Mantener distancia de seguridad (2 metros), con coordinación entre pacientes y profesionales. Es aconsejable separar las sillas de los pacientes de la mesa de trabajo del profesional.
- Mesas con mínimos objetos y disminuir el uso de papel.

2. Prueba de repicadura controlada con himenópteros: Intervención a priori de riesgo no alto

Material y Espacio específico:

- Se recomienda que las mesas de apoyo para la realización de las pruebas tengan un ancho de 60 cm como mínimo para intentar preservar la distancia entre profesional y paciente.
- Se debe mantener una distancia de 2 metros entre los asientos de los pacientes (sellar apropiadamente sillas/sillones) y en caso necesario poner marcas en el suelo.
- Limpieza y desinfección del material según las normas generales, teniendo especial cuidado en no dañar a los insectos.

Personal que realice la prueba (Enfermería/Médico):

- Pijama del hospital, mascarilla quirúrgica (FFP2 en el caso de que el paciente se haya tenido que retirar su mascarilla), guantes de nitrilo (cambio entre pacientes), bata desechable y protección ocular/ facial.
- Lavado de manos frecuente y desinfección con solución hidroalcohólica, después de contacto con cada paciente y antes y después de retirar guantes.

Paciente sin síntomas ni antecedentes epidemiológicos:

- Estará esperando en la sala de pruebas con una distancia seguridad de >2metros con otros pacientes.
- Siempre con mascarilla, al menos quirúrgica.
- Al iniciar y al finalizar la prueba a realizar, el paciente se aplicará solución hidroalcohólica en las manos.
- El paciente en todo momento deberá permanecer con mascarilla quirúrgica, pero ante cualquier sintomatología respiratoria o digestiva se retirará la mascarilla de forma inmediata.