

## Acta de Sesión 5. 25 de Octubre

Reunión presencial realizada durante el Congreso Nacional SEAIC  
Valencia 2017

Horario: 17:30-19:00

### Miembros asistentes

Beatriz Fernández	Carlos Colás	Francisco Vega	Antonio Valero
Ana Navarro	Marta Velasco	Cesárea Sánchez	Magda Lluch
Anna Puiggros	Ruperto González	Teresa Dordal	Javier Montoro
Marisa González	Ignacio Dávila		

### Excusan asistencia

Victor Matheu	Paloma Campo	Carmen Rondón
Alfonso del Cuvillo	Adriana Izquierdo	

## ORDEN DEL DIA

1. Bienvenida de la Presidenta
2. Informe de Presidencia
  - 2.1. Objetivos transversales de los Comités
  - 2.2. Objetivos específicos propuestos por la Junta Directiva
  - 2.3. Objetivos específicos propuestos por la Presidenta del CRC
  - 2.4. Otros temas
3. Ruegos y preguntas

### 1. Bienvenida de la Presidenta

La dra. Dordal agradece la asistencia a los miembros del Comité y recuerda que es la última reunión que se celebrará durante el periodo 2014-18, lo que también supone el fin del equipo directivo del CRC.

Tras aprobar el acta de la reunión del CRC de Murcia 2017, se procede a desarrollar el informe de actividades del Comité realizadas durante el último año.

### 2. Informe de la Presidenta

#### 2.1. Objetivos transversales de los Comités:

##### 2.1.1. Colaboración con los Congresos SEAIC y sus Comités Científicos:

- Participación de miembros del CRC como moderadores en sesiones de comunicaciones orales / pósteres en el Congreso SEAIC 2018.

## Acta de Sesión 5. 25 de Octubre

- Mesa Redonda en el Congreso SEAIC Valencia 2018 celebrada el día 27/10/2018, y que fue moderada por Ana Navarro y Javier Montoro:
  - **Medicina de precisión: Fenoendotipado como guía para el tratamiento de la rinitis alérgica.** Ignacio Dávila
  - **Enfermedad crónica grave de vías respiratoria altas (SCUAD): un reto para el alergólogo.** Anna Puiggros
  - **Siguiendo los pasos del asma: de la gravedad al control en la rinitis alérgica.** Teresa Dordal

### 2.1.2. Favorecer la visibilidad del Comité:

- Colaboración con *Planner Media* en la redacción de noticias relacionadas con el ámbito del Comité.
- Intranet SEAIC:
  - Se cuelga el acta número 4 de la Reunión del CRC en Murcia 2017

### 2.1.3. Publicaciones en revistas de impacto:

- **“Safety and Quality Recommendations in Allergy Medicine (Spanish acronym, RESCAL)”.** Vidal C, Antolín D, Reaño M, Valero A, Sastre J; Collaborators; SEAIC Board of Directors. *J Investig Allergol Clin Immunol*. 2018 Apr; 28 (Suppl. 1): 1-39. doi: 10.18176/jiaci.0267
- **“Position paper on nasal obstruction: evaluation and treatment.** Valero A, Navarro AM, Del Cuvillo A, Alobid I, Benito JR, Colás C, de Los Santos G, Fernández Liesa R, García-Lliberós A, González-Pérez R, Izquierdo-Domínguez A, Jurado-Ramos A, Lluch-Bernal MM, Montserrat Gili JR, Mullol J, Puiggròs Casas A, Sánchez-Hernández MC, Vega F, Villacampa JM, Armengot-Carceller M, Dordal MT; SEAIC Rhinoconjuntivitis Committee & SEORL Rhinology, Allergy, and Skull Base Committee *J Investig Allergol Clin Immunol* 2018; 28(2): 67-90

## 2.2 Objetivos específicos propuestos por la Junta Directiva

**2.2.1. Proyecto PECSA-SEAIC (Plan Estratégico de Calidad y Seguridad Asistencial) que se encuadra en el Plan Estratégico SEAIC 2011-2018.**

El proyecto ha concluido con la elaboración del documento RESCAL. Enmarcado en el

## Acta de Sesión 5. 25 de Octubre

plan de visualización previsto por la Junta Directiva, ha sido ya publicado en JIACI y también editado como una monografía que está siendo distribuida entre especialistas

### 2.3. Objetivos específicos propuestos desde la Presidencia

#### 2.3.1. Proyectos propios:

- **Estudio FERIN:** Ya finalizado y publicado un primer análisis. El laboratorio Mylan ha facilitado una dotación económica para ampliar el estudio estadístico y profundizar en el análisis de los factores implicados en los costes. La donación cubrirá los gastos del análisis, soporte para la traducción y adecuación de estilo, etc. En una tercera fase podría cubrir los gastos de publicación. El dr. Colás informa que, pese a cierto retraso en el análisis de las variables, han aparecido interesantes resultados en relación con costes, gravedad y calidad de vida. También resalta la repercusión que está teniendo FERIN, habiendo recibido la felicitación de expertos como el Profesor Bousquet

- **Estudio CORINA:** El estudio ya está finalizado. Los resultados fueron presentados en el Simposio “Actualización en rinitis alérgica: manejo y control” realizado en Sevilla en junio de este año, y en el que participaron Ana Navarro, Carlos Colás, Antonio Valero, Alfonso del Cuvillo, M. Cesárea Sánchez y Teresa Dordal.

Actualmente está en fase de redacción del manuscrito con los datos generales. También se validará el cuestionario de control RCAT, en una segunda fase la propuesta de control según criterios m-ARIA, y posteriormente la clasificación DECA con elaboración de un documento sobre conjuntivitis.

- **Alergia a alimentos y rinitis:** Grupo de trabajo formado por Paco Vega, Marisa González y Ruperto González. El Dr. Vega informa que se han publicado revisiones que han abordado el tema de forma directa o colateral y que, por lo tanto, se ha perdido lo novedoso del proyecto. La parte más avanzada es la relacionada con el efecto de la dieta en rinitis, elaborada por Marisa González, que propone revisar las nuevas publicaciones y rediseñar el documento.

- **Documentos para pacientes:** Grupo de trabajo formado por Beatriz Fernández, Anna Puiggros y Marta Velasco, con el patrocinio de Menarini (maquetación de los documentos). Una vez solucionados los problemas derivados de las limitaciones impuestas por los Códigos Éticos de Menarini, Farmaindustria y Generalitat, se han finalizado los tres documentos previstos y ya están siendo distribuidos: “Rinitis en el anciano”, “Rinitis en la infancia” y “Rinitis en el embarazo”. Está pendiente la redacción de unos documentos más

## Acta de Sesión 5. 25 de Octubre

completos para colgar en nuestro blog.

El laboratorio Menarini, a raíz de la comercialización de la solución pediátrica de bilastina, ha solicitado poder utilizar el documento “Rinitis en la escuela” elaborado en una anterior etapa del CRC por la dra. Esther Velázquez. Actualmente está en fase de maquetación

- ***Revisión Corticoides Intranasales:*** Grupo de trabajo formado por Magda Lluch, Ana Navarro, Anna Puiggros y Teresa Dordal que ha reevaluado el proyecto inicial. Se elaborará un documento estilo “Confor” con un formato pregunta-respuesta y 16 apartados prácticos sobre el uso de CIN en la rinitis. Se incluirá información sobre su uso en niños, uso prolongado en adultos, embarazo-lactancia, efectos adversos, qué hacer ante una epistaxis, forma de dispensación, influencia del tipo de dispositivo, excipientes, reflejo naso-ocular, interacciones, diferencias entre ellos, etc. El documento elaborado ya está muy avanzado y próximamente se podrá enviar para valoración por CRC.

Se han mantenido conversaciones con el laboratorio MSD para que valoren si utilizarlo como material de formación online que pudiera colgarse en su portal (MSD profesionales).

El dr. Dávila cree que se podría posteriormente organizar el contenido en forma de artículo para ser publicado. La dra. Navarro plantea la posibilidad de su publicación en JIACI como Formación Continuada. Esta opción será contrastada con los editores de la revista.

- ***Desarrollo Profesional Continuado:*** Se ha desarrollado un temario sobre rinitis con 4 módulos: introducción (Teresa Dordal), endoscopia nasal (Alfonso del Cuvillo), PFIN (Magda Lluch) y provocación nasal (Ruperto González y Adriana Izquierdo). El Dr. Vega comenta que en la sesión sobre DFC celebrada en el Congreso se ha comunicado que ya está accesible el módulo

- ***Revisión SCUAD:*** Grupo de trabajo formado por Anna Puiggros y Alfonso del Cuvillo. En espera de completarse un documento sobre el tema. Parte del contenido ha sido utilizado por la dra. Puiggros en la mesa redonda de rinitis en este Congreso.

- ***Estudio POLAR (2ª fase):*** Grupo de trabajo formado por Magda Lluch e Ignacio Dávila El dr. Dávila informa que se ha realizado un análisis por conglomerados de los datos con interesantes resultados. Hay elaborado un primer borrador, pero debe optimizarse la discusión y actualizar las referencias. Se considera en la reunión que el dr. del Cuvillo podría ser el miembro del CRC más adecuado para encargarse de esta fase final del trabajo. Previsto mandar el artículo definitivo al JACI in practice.

- ***Conjuntivitis:*** Se ha realizado el análisis estadístico de los resultados sobre conjuntivitis de la base de datos de Alergológica por la Universidad de Sevilla. Pendiente de redacción de un manuscrito para ser publicado en JIACI.

## Acta de Sesión 5. 25 de Octubre

Se validará la clasificación de la conjuntivitis propuesta en el DECA con los datos obtenidos de los estudios Corina y Landscape.

- **Curso online sobre rinitis (e-learning rinitis)**: Propuesta reciente en relación con un proyecto de formación desarrollado por el CRC e InspiraNetwork, y por cual el laboratorio FAES ha manifestado interés. Sería un curso acreditado, didáctico y visual sobre el abordaje de la rinitis mediante unas píldoras de vídeo, y que en un primer momento iría destinado para Atención Primaria. Está previsto elaborar una propuesta para su valoración.

### 2. 3.2. Proyectos en colaboración con otros comités /sociedades

#### Comité Asma:

- **Monografía ERA**: Una vez publicada en *Clinical and Translational Allergy*, durante este año se han realizado sesiones de difusión de los resultados del proyecto en Atención Primaria, en colaboración con Semergen y con patrocinio de laboratorios GSK. En estas sesiones han participado tanto miembros de los comités de Asma y CRC como médicos de Atención Primaria. Están previstas las últimas sesiones en diciembre.

Varios miembros del CRC comentan el éxito de las sesiones y la alta asistencia en las que se han desarrollado hasta el momento. El dr Dávila felicita a la dra Navarro y al dr. Julio Delgado por la calidad de las diapositivas que elaboraron para el desarrollo de las sesiones.

- **Estudio Landscape**: La dra. Navarro informa que ya se ha realizado el análisis estadístico y los primeros resultados son muy prometedores. Pendiente de evaluación definitiva y elaboración del documento definitivo.

- **Provocación con L-ASA**: Grupo de trabajo formado por Adriana Izquierdo, Paloma Campo y Ruperto González. El objetivo es redactar un documento que incluya las tres posibles vías de provocación con AAS: oral, nasal y bronquial. Está siendo desarrollado conjuntamente con los Comités de Asma (dra. Irina Bobolea y dra. Carmen Segura) y Alergia a Medicamentos (dra. Nancy Ortega y dra, Inmaculada Doña).

Ya se ha elaborado un primer manuscrito que ha sido revisado por la dra. Dordal. Está pendiente de valoración por los presidentes de los otros Comités y por un grupo de revisores. El documento definitivo está previsto que sea publicado en JIACI. Algunos de los miembros del CRC podrán aparecer como autores, y el resto se incluirán bajo el epígrafe “on behalf of”.

- **Estudio sobre la eficacia de un tratamiento específico antiácaros aplicado a tejidos (protectores de colchón, fundas, almohadas, nórdicos...)**: La Comisión de Desarrollo Corporativo nos redirigió esta propuesta de la empresa Velamen SA. En fase de diseño del protocolo con la colaboración de una CRO. Por parte del CRC participan el dr. Montoro y la

## Acta de Sesión 5. 25 de Octubre

dra. Dordal y por parte del Comité de Asma la dra Rosa Muñoz y el dr. Julio Delgado. El dr. Montoro informa que es una propuesta que se plantea como un estudio observacional muy ambicioso y que no está clara su viabilidad desde el punto de vista económico

### Comisión de Rinología de la SEORL

- Proyecto Consenso sobre ON: El documento definitivo ha sido este año publicado en JIACI. Se ha realizado un taller en el pasado Congreso Nacional SEORL 2018 por el dr. Valero y dra. Dordal. Está pendiente la publicación en un formato más reducido en la revista Acta ORL

### SEFAC (Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria)

- Semana de la rinitis alérgica en las farmacias comunitarias. Proyecto desarrollado en colaboración con junto al laboratorio Almirall. El objetivo ha sido detectar en las farmacias comunitarias mediante una encuesta a personas que presenten síntomas compatibles con rinoconjuntivitis alérgica, así como conocer si están diagnosticadas, medir su calidad de vida, realizar intervención educativa y protocolizar la derivación al médico.

Se presentaron los resultados en el congreso de la SEFAC en mayo de 2018 y se difundió una nota de prensa. Está pendiente la redacción de un documento para ser publicado en una revista de farmacia comunitaria.

### Comité de Inmunoterapia

Se propuso hacer una revisión basada en la evidencia de la IT en la rinitis alérgica, a semejanza de la que se ha hecho en el asma (Comités de Inmunoterapia y Asma), pero dado que recientemente se ha publicado un artículo de revisión sistemática en CTA, se ha postpuesto el proyecto por ahora.

### Comisión de Relación con Asociaciones de pacientes:

- Proyecto "Soy experto en alergia": Coordinado por la dra. Virginia Rodríguez. Participan alergólogos y miembros de las asociaciones de pacientes como colaboradores externos. Consiste en un aula virtual con videoclases, que incluyen presentaciones breves que respondan a 2-3 preguntas, destinada a pacientes con patologías alérgicas y que de esta forma se convertirían en "pacientes expertos", informados y proactivos. Ya se han desarrollado dos módulos (introducción y asma) y están en marcha los de alergia a alimentos y dermatitis atópica.

Nos proponen al CRC participar con un módulo sobre RCA. Se puede pedir la



## Acta de Sesión 5. 25 de Octubre

colaboración de ORL, enfermería... Queda pendiente designar un coordinador del curso, escoger a los colaboradores y preparar un temario adecuado.

### 2.4. Otros temas:

- *Revisión de 6 becas*
- *Colaboración como revisores con la revista JIACI*
- *Participación de miembros del Comité en diversas reuniones científicas*
- *Respuesta a diversas peticiones de la Secretaría Técnica SEAIC:*

### 1. RUEGOS Y PREGUNTAS

Al cerrarse el periodo 2014-18, se recuerda que se nombrará un nuevo presidente del CRC y se abrirá el plazo para apuntarse a los diferentes Comités de SEAIC.

Es posible que, tras la formación del nuevo equipo directivo y de la composición del CRC, se realice una reunión online para que el presidente entrante informe a los miembros de las líneas de trabajo en el nuevo periodo 2018-22.

El equipo directivo saliente (dra. Dordal y dr. Vega) expresan la magnífica experiencia que ha supuesto su trabajo en el CRC y agradecen la colaboración y disposición que siempre han mostrado todos los miembros del CRC

La reunión se da por finalizada a las 19:00