

**El martes 1 de mayo se celebra el Día Mundial del Asma bajo el lema *Ni demasiado pronto, ni demasiado tarde***

**EL 7% DE LA POBLACIÓN EN ESPAÑA PADECE ASMA BRONQUIAL**

- Tras la rinitis alérgica, el asma bronquial es la segunda enfermedad más frecuente por la que los españoles acuden al alergólogo.
- Según el Informe Alergológica 2015, el 21,2% de los pacientes que acudieron por primera vez a un alergólogo se les diagnosticó asma bronquial.
- En los niños, 8 de cada 10 casos de asma son de origen alérgico y en los adultos más de la mitad.
- ASMAMADRID, con el patrocinio de la Fundación SEaIC, ha elaborado el videoclip “Usa bien el inhalador”, con el que concienciar sobre la importancia del correcto uso de estos dispositivos entre los más jóvenes.
- La SEaIC se suma a la celebración del Día Mundial del Asma puesta en marcha por la Global Initiative for Asthma (GINA) para mejorar el conocimiento y el cuidado del asma en todo el mundo.

**Madrid, 30 de abril de 2018.-** Según los datos extraídos del Informe *Alergológica 2015*, el asma bronquial se sitúa como la segunda enfermedad de consulta por los pacientes que acuden por primera vez a un alergólogo, siendo diagnosticada en el 21,2% de los 2.914 pacientes que participaron en el estudio.

El asma bronquial es una enfermedad crónica que afecta a más de 235 millones de personas en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cual se caracteriza por la aparición de episodios de dificultad respiratoria asociados a síntomas como sibilancias (silbidos al respirar), presión en el pecho, tos o sensación de ahogo. En muchos casos la enfermedad aparece como respuesta a determinados estímulos que producen alergia: polen, ácaros del polvo, epitelios de animales, ciertos alimentos, etcétera. *“Esta obstrucción bronquial es característicamente reversible total o parcialmente y el paciente puede estar temporadas sin desarrollar síntomas importantes. Sin embargo, es un error realizar el tratamiento antiasmático solo en los episodios de síntomas intensos, y, en general, un buen control de la enfermedad precisa de la realización de tratamiento de forma prolongada”*, ha indicado el doctor **Julio Delgado**, presidente del Comité de Asma de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaIC).

El asma es una enfermedad variable que puede mostrar sus primeros síntomas a lo largo de toda la vida, aunque los expertos aseguran que lo habitual es que estos

síntomas aparezcan en la niñez o en la adolescencia. Actualmente, se calcula que la padece el 5% de la población adulta y el 10% de los niños y adolescentes en países industrializados. *“El asma en una enfermedad muy frecuente en todas las edades, pero especialmente en niños. Es una de las causas más comunes de pérdida de días escolares, visitas a urgencias y hospitalizaciones en la infancia”*, destaca el doctor **Javier Contreras**, del Servicio de Alergia Hospital Universitario La Paz y coordinador del grupo EDUCASMA. *“La mayoría de niños y adultos no tienen bien controlados sus síntomas de asma, y en muchas ocasiones es debido a la falta de información y entrenamiento en habilidades de manejo del asma”*, añade.

Según los datos extraídos del Informe Alergológica 2015 y en función de los factores que lo desencadenan se pueden dar dos variantes de asma que varían entre asma alérgica (82,2% de los pacientes) y que está provocada por condicionantes alérgicos como ácaros de polvo, pólenes, epitelios de animales, etcétera. O bien, puede darse asma no alérgica (16,8% de los pacientes), en el que no hay ningún mecanismo alérgico que desencadene la crisis del broncoespasmo, y que puede ser producido por la práctica de ejercicio, humo de tabaco, perfumes, contaminación ambiental, sustancias en el ámbito laboral, entre algunos de ellos. *“La identificación del alérgeno causante del asma facilita medidas terapéuticas eficaces como la evitación del agente que los causa o el empleo de inmunoterapia en los casos en los que esté indicada, la cual es capaz de modular la respuesta alérgica y mejorar los síntomas respiratorios de estos pacientes”* comenta el doctor **Julio Delgado**.

*“Todos los aspectos del tratamiento deben completarse con fármacos, principalmente administrados vía inhalatoria, para conseguir un control de la enfermedad que, en la mayoría de los casos, puede alcanzarse y permitir que el paciente asmático desarrolle sus actividades sin limitación”*, insiste **Delgado**. Actualmente, existen diversos tratamientos para reducir los síntomas de la patología, como pueden ser los antiinflamatorios bronquiales y los broncodilatadores, donde destaca principalmente el formato de inhalador.

### **Un videoclip para enseñar la importancia del buen uso del inhalador**

La asociación de pacientes ASMAMADRID, con el patrocinio de la Fundación SEAIC, ha producido el videoclip musical [“Usa bien el inhalador”](#) con el objetivo de enseñar y concienciar a los más pequeños que padecen asma y a sus familiares de una manera lúdica, ilustrativa y divertida el manejo correcto de los inhaladores y de la importancia de utilizarlos en los momentos en los que se padecen de episodios de asma.

Según **Conxi Grau**, presidenta de ASMAMADRID, *“a través de este video educativo queremos enseñar, de una manera inédita y original, a utilizar los inhaladores y la cámara inhaladora a niñas, niños, a sus familiares y a adultos que padecen la enfermedad, así como los inconvenientes que puede conllevar no aprender a usarlo”*.

Este vídeo será utilizado en las diversas acciones que realiza ASMAMADRID, como los talleres que imparten en el Aula Respira del Hospital de La Princesa, en colegios, en congresos especializados y en la sede de la asociación para lograr su divulgación y concienciación sobre su manejo. *“Compartiendo con otras personas nuestro problema de salud, surgen ideas y actividades que promueven el bienestar personal”*, explica Conxi Grau.

La realización del vídeo ha contado con la colaboración como asesor médico del doctor Javier Contreras, que insistió en la importancia de la educación sobre el manejo de los inhaladores y el control exhaustivo de la enfermedad. *“Es muy necesaria la sensibilización social a través de la información y educación sanitaria para niños y adultos con asma, mejorando el control de los síntomas, la calidad de vida y disminuyendo los gastos sanitarios ocasionados por la enfermedad”*, recalca.

Con motivo de la celebración el próximo martes 1 de mayo del **Día Mundial del Asma** bajo el lema *“Ni demasiado pronto, ni demasiado tarde”*, la SEAIC quiere poner de manifiesto la necesidad de que pacientes y alergólogos se enfrenten a la enfermedad de manera cooperativa. *“A pesar de su importante prevalencia y de la incapacidad que genera en muchos pacientes, el asma esta infradiagnosticada, por ello es importante que los pacientes y el colectivo médico seamos capaces de interpretar los primeros síntomas y valoremos la importancia de un diagnóstico etiológico preciso”*, concluye el doctor Julio Delgado.

#### **40 años de especialidad y 70 de Sociedad**

En 2018 la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) celebra un doble aniversario: 40 años desde que la Alergología fue reconocida oficialmente como especialidad, quedando sujeta a un programa de formación específico (1978) a través del sistema nacional MIR (Médicos Internos Residentes), y 70 años de la constitución de la entonces llamada “Sociedad Española de Alergia” (SEA) el 16 de noviembre de 1948, por acuerdo unánime de los Doctores Jiménez Díaz, Lahoz Marqués y Farrerons Co.

#### **ASMAMADRID. Asociación de Asmáticos de Madrid**

ASMAMADRID es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación alcanza la Comunidad Autónoma de Madrid. Nuestro principal objetivo es informar, apoyar, promocionar la educación para la salud y la capacidad de realizar autocuidados en relación con el asma, para pacientes y sus familiares.

Nuestra actividad va dirigida a cumplir nuestros objetivos estatutarios organizando talleres, charlas y cursos gratuitos para nuestros asociados. Miembro fundador de FENAER (Federación Española de Asociaciones de Enfermos Respiratorios), miembro del FEP (Foro Español de Pacientes), y de la EFA (Federación Europea de Asociaciones de Enfermedades Respiratorias) Implementamos la colaboración con instituciones públicas, privadas y sociedades científicas, para desarrollar y potenciar las actividades que beneficien el compromiso y la dedicación para la salud del enfermo asmático.

#### **Para más información PLANNER MEDIA**

**Laura Castellanos / Javier Herrero 91 787 03 00**

**[lcastellanos@plannermedia.com](mailto:lcastellanos@plannermedia.com) / [jherrero@plannermedia.com](mailto:jherrero@plannermedia.com)**