



SIMPOSIO INTERNACIONAL AEROBIOLOGÍA CONTAMINACIÓN Y CAMBIO CLIMÁTICO

Murcia
del 26 al 28
OCTUBRE
2017



Auditorio y Centro de Congresos "Victor Villegas"

El clima mediterráneo hace que las polinizaciones de las distintas especies duren prácticamente todo el año

400.000 MURCIANOS SUFREN RINOCONJUNTIVITIS ALÉRGICA

- En 2005, un 66% de las personas que acudió a una consulta de Alergología lo hizo por esta causa. En 2015 la cifra alcanza el 74%.
- La contaminación es uno de los principales motivos del incremento de enfermedades alérgicas en la Región y en el resto de España.
- El 70% de los alérgicos al polen en Murcia lo son al polen de olivo.
- Pólenes, ácaros y epitelios, las tres primeras causas de alergia en Murcia.
- Del 26 al 28 de octubre se celebra en Murcia el Simposio Internacional de Aerobiología, Contaminación y Cambio Climático de la SEAIC con la participación de casi mil alergólogos nacionales e internacionales.

Murcia, 26 de octubre de 2017.- Se estima que alrededor de 400 millones de personas en el mundo padecen actualmente una rinitis alérgica y que en torno al 80% tienen síntomas antes de cumplir los 20 años. En los últimos cincuenta años se han experimentado cambios en el estilo de vida paralelos al incremento de prevalencia de asma y rinitis, sobre todo en países occidentales. Algunas teorías apuntan a factores genéticos y hereditarios, ambientales y climáticos, dietéticos e higiénicos o a factores externos como tabaquismo y contaminación.

"Entre el 25% y el 30% de la población europea tiene rinoconjuntivitis. Si extrapolamos este porcentaje a la Región de Murcia la cifra ronda las 400.000 personas", comenta el **doctor Juan Carlos Miralles**, coordinador del Comité Organizador del **Simposio Internacional Aerobiología, Contaminación y Cambio Climático** que comienza hoy en la capital murciana.

Datos del estudio epidemiológico *Alergológica 2015* muestran que la rinoconjuntivitis ha sido el principal motivo de atención a pacientes en las consultas de Alergia con un 52,5% de los casos, doblando a las cifras de asma (21%). *"En la Región de Murcia, entre los pacientes con rinoconjuntivitis, los alérgicos a pólenes aumentaron desde un 66% en el informe de 2005 a un 74% en la última edición de 2015",* revela el alergólogo.

En la Región de Murcia los pólenes más prevalentes son los de olivo (70% de los alérgicos a pólenes), de amarantáceas (*Salsola kali* 45%), gramíneas (38%) y parietaria (25%). *"Hay olivos repartidos por todo el territorio murciano, recalca Miralles. Aunque son muy frecuentes en localidades del interior, los cultivos de olivo están desde el nivel*

del mar hasta una altura de 1.000 metros. Por ejemplo, los hay en el Valle del Guadalentín, Alhama, Totana, Lorca, Calasparra, Moratalla, Caravaca, Abanilla... están por todos sitios, desde todas las huertas tradicionales hasta en las rotondas de las ciudades”, apunta.

Polen y alimentos: reactividad cruzada

En la práctica clínica es frecuente constatar que hay personas alérgicas a pólenes que también son alérgicas a algunos alimentos vegetales (frutas, frutos secos, legumbres, hortalizas o verduras). Esta situación se produce por las proteínas comunes entre pólenes y alimentos (panalérgenos), algo que podría explicar también parte del aumento de las alergias a frutas y frutos secos en los últimos años. Tal y como revelan los datos de Alergológica 2015, se ha pasado del 33% en 2005 al 44% en 2015.

En Murcia es especialmente relevante la alergia a la proteína transportadora de lípidos (LTP). Su presencia, generada por la propia planta como forma de defensa o protección frente a las invasiones de patógenos, plagas, contaminación y sequía ha aumentado de forma significativa a lo largo de los últimos años. Algunas de las frutas que acumulan más LTP son, por ejemplo, el melocotón, la fresa, la manzana, la cereza, el melón o la ciruela, pero también está presente en otros vegetales (lechuga, judías verdes) o incluso en los frutos secos. De la misma forma está presente en los pólenes *Artemisa*, *Platanus*, Olivo y *Parietaria*. La alergia a LTP puede producir reacciones graves en muchos pacientes, incluida la anafilaxia.

Los especialistas recuerdan que antiguamente el principal tratamiento era la evitación de los alimentos a los que el paciente era alérgico. *“Ahora, gracias las terapias de desensibilización y a las vacunas las personas toleran algunos de ellos. Respecto a la LTP se está utilizando una vacuna para melocotón que está ofreciendo resultados muy alentadores en cuanto a la tolerancia en pacientes alérgicos a muchos alimentos vegetales”,* asegura el doctor Miralles.

Alergología en Murcia

Las desigualdades en la distribución de alergólogos dificultan la atención sanitaria en algunas comunidades autónomas. Según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), España necesitaría un mínimo de 920 alergólogos para garantizar una atención adecuada, mientras que actualmente cuenta con 800 especialistas. Las regiones con menor número de alergólogos en la sanidad pública son Baleares, Cantabria, Andalucía, Asturias y Navarra.

“La región de Murcia tiene una buena red de alergólogos y en todos los hospitales hay una Unidad de Alergología. Ciertamente la necesitan”, insiste el **doctor Joaquín Sastre**, presidente de la SEAIC. *“Esta zona tiene unas características climáticas que hace que tengan gran diversidad de alérgenos en el ambiente, como los ácaros, y una gran cantidad de pólenes alergénicos: cupresáceas, platanero, gramíneas, salsola, artemisa, olivo...y asociado a esto aparecen ciertos tipos de alergia a alimentos, sobre todo vegetales, por la reactividad cruzada”.*

En Murcia también es elevado el número de casos de reacciones alérgicas por picadura de himenópteros. Abejas, avispa y otras especies se usan en los invernaderos para polinizar cultivos. *“Esta peculiaridad de los cultivos intensivos hace que también sea*

cada vez más frecuente la alergia a insectos que se usan en el control de plagas”, comenta el presidente de la SEAIC.

“La especialidad de Alergología tiene que estar siempre pendiente del medio ambiente y los cambios que produce. La patología alérgica respiratoria la provoca lo que respiramos. Además, en el caso de la contaminación no solo debemos tener en cuenta su efecto directo sobre el aparato respiratorio sino su papel en la transformación de los agentes alergénicos. Sabemos que la contaminación hace más agresivos a los pólenes y que el cambio climático está modificando el calendario de floración y el tiempo de las estaciones”, detalla Sastre.

Medidas políticas y sociales

La SEAIC defiende que las medidas más eficaces son aquellas de carácter legislativo y que parten de las autoridades, pero no debemos olvidar la conciencia ciudadana frente a la contaminación y el papel responsable de muchos agentes sociales, incluidas las sociedades científicas.

“Tal vez, la solución más satisfactoria a largo plazo para reducir la polución del aire debe ser a través de la eliminación de combustibles contaminantes y mediante iniciativas que promuevan una mayor conciencia social entre los ciudadanos, como fomentar el uso del transporte público y la bicicleta”, concluye el experto.

**** Para más información Planner Media.- 91 787 03 00**

Laura Castellanos 639 33 82 15 lcastellanos@plannermedia.com