

Vive de primaveras

Pseudónimo: *Luciérnaga*

Respira,

¿Sientes tu respiración?

Relájate,

Piensa en la naturaleza, en toda su pureza.

Piensa en la inercia que impulsa el agua de los ríos siguiendo un cauce perfectamente marcado, fluyendo sin miedos, sin preocupaciones, sólo dejándose llevar.

¿Qué fácil, no?

Piensa en el volar de los pájaros,

en los verdes paisajes que sobrevuelan,

en cómo debe ser sentir la libertad de tener todo un cielo para escapar.

¿Qué bonita sensación, verdad?

Ve más allá.

Imagina el sonido de los ríos, de sus tranquilas corrientes y el chapoteo de sus cascadas.

Imagina el aleteo de sus aves e insectos sobrevolando sus aguas, el salto de sus ranas, y el sonido de los peces jugándose sus branquias por ver unos segundos el cielo que tú puedes disfrutar a todas horas.

Piensa en el ritmo perfecto de las melodías que los pájaros nos regalan cada mañana. En los insectos zumbando de flor en flor, alimentándose de un delicioso néctar fruto de las coloridas y preciosas flores que dibujan los infinitos paisajes.

¿Qué tranquilidad, verdad?

Cuando algo altere tu armonía,

Piensa en la naturaleza, en toda su pureza.

Nutre con todo ello los inviernos de tu mente, derrite el hielo de tus preocupaciones y calienta tus fríos gestos.

Deja que millones de flores pinten la primavera de tus campos, que su néctar sea fruto infinito para alimentar, que tus cielos sean tan azules y tan claros que se llenen todos los

días de miles de pájaros componiendo sus preciosas melodías, y tararéalas cada mañana.

Deja que los ríos refresquen tus ideas, y que la energía de las cascadas de vida a tus días.

¿Pero y si alguna tormenta perturba todo esto?

Piensa entonces en la belleza de los arcoíris, en cómo nacen del contraste de las lluvias con los rayos del sol que tú, has decidido que iluminen tus días.

Respira,

¿Sientes tu respiración?

Piensa en la naturaleza, en toda su pureza,
en la belleza de los arcoíris.

EXPLICACIÓN ADJUNTA AL RELATO PREVIO:

Al igual que la vida misma, la naturaleza tiene miles de aspectos que nos permiten disfrutar y acercarnos a la felicidad a través de las sensaciones (el calor del sol, los verdes y floridos campos, el sonido de los distintos seres vivos...-entre millones de ejemplos -), pero también existen otros que aparentemente podrían alterar de repente esa armonía (como las tormentas con sus rayos y fuertes lluvias), situaciones que aparecen en nuestra vida y que de nosotros y de nuestra actitud depende como afrontarlas. De ese importante cruce de sensaciones nace uno de los más bonitos y curiosos fenómenos de la naturaleza, los arcoíris. Situaciones aparentemente negativas que se neutralizan con una mente positiva.

Que tarea más bonita y esencial como alergólogos, permitir a la gente disfrutar de la naturaleza. Permitir a los amantes de los animales disfrutar de sus perros, de sus gatos, de montar a sus caballos... Que tarea más bonita permitir a los amantes del campo y excursiones, disfrutar de sus árboles, de sus flores, de las maravillosas primaveras. Qué las personas se bañen en los ríos, en los lagos, en las piscinas, sin miedo a los himenópteros.

En definitiva, que tarea más bonita ser alergólogo.