

Las enfermedades alérgicas están entre las seis patologías más frecuentes según la Organización Mundial de la Salud (OMS)

“SOY EXPERTO EN ALERGIA” UNA ESCUELA DE PACIENTES PARA CONOCER MEJOR LOS SÍNTOMAS DE LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS Y APRENDER A TRATARLAS

- Este curso online de carácter divulgativo e informativo será impartido por médicos alergólogos, miembros de asociaciones de pacientes y expertos en salud digital.
- Todos los módulos del curso son gratuitos y comenzarán a partir de octubre.
- La realización de programas educativos en alergia ha demostrado la importancia de formar a los pacientes para conocer los aspectos básicos y síntomas que pueden padecer.

Madrid, 13 de septiembre de 2018.- Más del 25% de la población española tiene algún tipo de alergia, según datos de la [Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica \(SEaic\)](#). Esta patología se encuentra también entre las seis enfermedades más frecuentes según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y afecta en especial a niños y personas jóvenes, en las fases de sus vidas en las que la producción laboral o académica es más intensa. De la misma forma, interfieren de forma significativa en las actividades cotidianas y perturban a menudo el sueño de los afectados.

La calidad de vida de los pacientes se ve deteriorada por los síntomas diarios y por estar condicionados a someterse a un tratamiento continuado, por lo que tener un mayor conocimiento sobre los síntomas de la enfermedad beneficia tanto a las personas alérgicas como a sus familiares y cuidadores en el manejo, cuidado y abordaje de los síntomas que puedan tener en su vida cotidiana.

Por ello, con el objetivo de informar y concienciar a los pacientes de la importancia de conocer la enfermedad alérgica y responsabilizarse de su cuidado, la SEaic, con la participación de varias asociaciones de pacientes, ha desarrollado el curso “**Soy Experto en Alergia**”, que a través de la web soyexpertoenalergeria.es pondrá a disposición de los afectados una serie de módulos online de inscripción gratuita que mediante videoclases y materiales adicionales formativos permitirá a los interesados acercarse y conocer de mano de expertos los aspectos básicos, tratamiento diario y posibles síntomas que pueden presentar las distintas manifestaciones de la patología alérgica.

Según el informe [“Los Ciudadanos ante la e-Sanidad 2016”](#) elaborado por el Observatorio Nacional de las Telecomunicaciones y de la Sociedad de la Información (ONTSI), el 60,5% de las personas utiliza internet para realizar alguna búsqueda sobre

su salud y hasta un 25,7% consulta sus síntomas antes de ir al médico. Las nuevas tecnologías pueden servir de gran ayuda para los pacientes pero se ha de disponer de una información correcta, contrastada y adaptada a cada paciente para tomar las decisiones correctas en los posibles tratamientos. *“La educación sanitaria tanto para alérgicos como para sus familiares es esencial en el mantenimiento de la enfermedad, por eso con este curso queremos motivar al paciente a conseguir el control de la alergia y mejorar su calidad de vida”*, apunta la doctora **Virginia Rodríguez**, médica alergóloga y coordinadora de la Comisión de Relación con las Asociaciones de Pacientes de la SEAIC.

Impartido por expertos

El proyecto está formado por tres módulos: *Introducción a la alergia: conocimientos básicos en Alergia; Controlar el asma es posible; y Vivir con alergia a alimentos*. La elaboración de cada uno de ellos ha contado con el asesoramiento de médicos alergólogos, miembros de asociaciones de pacientes y expertos en salud digital. Además, actualmente, están en desarrollo dos módulos más relacionados con la dermatitis atópica y la rinitis.

Como todos los módulos son online los interesados pueden inscribir gratuitamente a través de la web soyexpertoenalergia.es. Cada uno de ellos consta de videoclases y materiales adicionales formativos, tanto en formato vídeo como texto. Todos estos cursos están dirigidos a pacientes con alergia, familiares, cuidadores y miembros de asociaciones de pacientes con el propósito de comprender el comportamiento de las enfermedades alérgicas, identificar los posibles síntomas y reacciones, adquirir las habilidades necesarias para su tratamiento y control preventivo, así como conocer las experiencias de otros pacientes y el trabajo que realizan las diferentes AAPP.

“La revolución digital en salud ofrece ya la oportunidad de utilizar herramientas digitales para el manejo diario de los pacientes. Por eso, lanzamos el proyecto “Soy experto en alergia” con el objetivo principal de educar a las personas que viven con algún tipo de alergia y/o asma en su día a día”, destaca la **doctora Rodríguez**.

Las asociaciones de pacientes, una parte fundamental de los cursos

Dentro del plan estratégico de la SEAIC 2011 – 2018, una de las piezas fundamentales es promover la alianza con las asociaciones de pacientes, con el fin de obtener una mejora de la salud y el bienestar de los pacientes que sufren enfermedades alérgicas e inmunológicas, y que permita la implantación de estrategias preventivas educativas.

Con el objetivo de habilitar un aula de formación que convierta a los pacientes en pacientes informados y proactivos con su enfermedad surge el proyecto **“Soy Experto en Alergia”** que forma parte de esta estrategia iniciada en 2016 con la creación de la Comisión de Relación con las Asociaciones de Pacientes, formada por especialistas alergólogos, miembros de estas asociaciones y expertos en educación de la salud. *“Con esta aula virtual queremos ayudar a los pacientes con enfermedades alérgicas a adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para su autocuidado que produzca una mejor evolución de su enfermedad y mayor calidad de vida”*, concluye la alergóloga.

El proyecto **“Soy Experto en Alergia”** será presentado oficialmente durante la celebración del [XXXI Congreso de las Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica](#) que se realizará desde **el 24 al 27 de octubre en el Palacio de Congresos de Valencia**, y que este año estará marcado por la doble celebración del 40º aniversario del reconocimiento de la Alergología como especialidad médica en España y por el 70º aniversario de la creación de la SEAIC.

Para más información, Gabinete de Prensa de la SEAIC.

PLANNER Media: Javier Herrero/Laura Castellanos. Telf.: 91 787 03 00