¿Y si me pica una avispa o abeja?

HIMENÓPTEROS

¿CUÁNDO PICAN MÁS?
Los himenópteros pican más en los meses cálidos porque se hace más vida al aire libre y es también cuando estos insectos están activos.

¿CÓMO COMPORTARSE?
Si alguno se posa sobre tu cuerpo es mejor no espantarlo ni intentar matarlo, sino permanecer quieto y hacer movimientos lentos hasta que se aleje.

¿Qué hacer después del picotazo?

¡Duele!
Notarás picor, enrojecimiento e hinchazón de la zona.

Si es picadura de abeja
Retirar el aguijón cuanto antes, con cuidado de no presionar sobre el saco del veneno.
Truco: rascar con una tarjeta.

Desinflamar
Aplicar frío en la zona y lavar con agua y jabón.

Tratamiento

REACCIÓN NORMAL. Hinchazón con un diámetro **menor** de

10 cm

Tratamiento
Si hay mucha molestia, se puede administrar antihistamínico oral.

56% - 94%

Personas que alguna vez han sufrido picaduras de himenópteros.

REACCIÓN ALÉRGICA LOCAL. Hinchazón con un diámetro **mayor** de

10 cm

Tratamiento
Tomar antihistamínicos, corticoides tópicos o sistémicos.

15,7% en España

REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE. Enrojecimiento y picor en zonas distintas a la picadura, ahogo, mareos, visión borrosa, sudoración, malestar o síntomas intestinales.

Tratamiento
Llamar al 112 o acudir al centro médico ya que se puede necesitar un tratamiento urgente con adrenalina.

3% de la población en general

Si has sufrido una reacción alérgica acude a tu alergólogo. Después de realizar tu diagnóstico valorará qué tipo de tratamiento necesitas:

Tratamiento inmediato
Adrenalina autoinyectable

Tratamiento curativo
Inmunoterapia

Tratamiento preventivo
Evitar la exposición

Consejos

- No hagas movimientos bruscos si hay himenópteros cerca.
- Cubre todo tu cuerpo con ropa de colores discretos y no camines descalzo.
- Comprueba que no hay abejas o avispas posadas en tus alimentos o bebidas.
- No uses perfumes o lacas ya que los olores fuertes atraen a los insectos.

- Evita comer al aire libre, en especial frutas.
- No te acerques a frutales, flores, nidos de avispas, colmenas o basura.
- Sacude la ropa antes de vestirte, puede haber alguna avispa entre sus pliegues.
- Ten siempre a mano tu medicación de emergencia y revisa periódicamente su caducidad.

2018 seaic 70 40 años de sociedad de reconocimiento de la especialidad

Acude a tu alergólogo, el médico especialista indicado para estudiar y resolver tu alergia a los himenópteros

ALK