



NOTA DE PRENSA

Madrid, 9 de abril de 2018

## SEFAC y SEAIC ponen en marcha una campaña en farmacias comunitarias sobre rinitis alérgica

- El objetivo de la campaña, que cuenta con la colaboración de Almirall, es detectar personas que presentan síntomas compatibles con rinoconjuntivitis alérgica, mejorar su calidad de vida y tratamiento y derivar aquellos casos más graves.
- La rinitis es la enfermedad alérgica más frecuente, ya que en la actualidad afecta a más del 21 por ciento de la población y recibe el 55 por ciento de las consultas.
- En la campaña participarán más de 230 farmacéuticos y se llevará a cabo desde hoy hasta el 20 de abril.

La Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), con la colaboración de Almirall, han puesto en marcha una campaña sobre rinitis alérgica en farmacias comunitarias. El objetivo de la campaña es detectar personas que presentan síntomas compatibles con rinoconjuntivitis alérgica, conocer si están diagnosticadas, medir su calidad de vida, realizar intervención educativa y protocolizar la derivación al médico.

La rinitis es la enfermedad alérgica más frecuente. En la actualidad afecta a un 21,5 por ciento de la población y genera más del 55 por ciento de las consultas en esta materia (especialmente en primavera y otoño), por lo que su diagnóstico precoz no sólo mejora la calidad de vida del paciente, sino que además puede prevenir la evolución a formas más graves y/o persistentes. **María Teresa Dordal, presidenta del Comité de Rinoconjuntivitis de SEAIC**, señala al respecto que “aproximadamente **un 40 por ciento de los pacientes con rinitis tiene asma y en pacientes con ambas enfermedades la rinitis alérgica mal controlada puede agravar el asma** y aumentar el consumo de recursos sanitarios como consecuencia de exacerbaciones de los síntomas bronquiales”.

Por su parte, **Francisco Carranza, miembro del Grupo de Respiratorio de SEFAC coordinador de la campaña**, explica que “un porcentaje importante de los pacientes que acuden a la farmacia, **un 25 por ciento, busca aliviar los síntomas y acudir a la consulta del médico, por eso es muy importante que el farmacéutico comunitario haga una educación sanitaria adecuada** para derivar, en caso de que sea necesario, y evitar el progreso de la enfermedad alérgica y su agravamiento”.

El tratamiento de la rinitis alérgica descansa sobre 4 pilares: educación del paciente, medidas de control ambiental, tratamiento farmacológico e inmunoterapia. De ahí la importancia de la colaboración entre alergólogos y farmacéuticos para mejorar la atención de estos pacientes.

### **MÁS DE 200 FARMACÉUTICOS DE TODA ESPAÑA**

**La campaña, en la que participarán más de 230 farmacéuticos comunitarios formados previamente por los expertos de ambas sociedades, se desarrollará desde hoy, 9 de abril, hasta el día 20 de este mes.** Los farmacéuticos participantes realizarán un cuestionario a los pacientes que visiten su farmacia con síntomas compatibles con rinoconjuntivitis alérgica (picor nasal, ocular, lagrimeo, estornudos recurrentes...), con el objetivo de conocer el conocimiento que tienen los mismos sobre su afección y si han sido diagnosticados.

A la persona diagnosticada se le medirá su calidad de vida a través del cuestionario ESPRINT-15 y se les entregará un material educativo (hoja de recomendaciones) desarrollada conjuntamente por SEFAC y SEAIC y la recomendación de la app *Polen Control*. **A los que no estén diagnosticados y cumplan los criterios de derivación según el cuestionario realizado (por ejemplo, síntomas con una duración superior a 7 días)** se les informará de la conveniencia de que se realicen un estudio alergológico.

#### **Sobre SEFAC**

Constituida en diciembre de 2000, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) se presentó en sociedad en marzo de 2001 y es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 4.500 asociados y delegaciones en dieciséis Comunidades Autónomas que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

#### **Sobre SEAIC**

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) es una sociedad profesional y científica, sin ánimo de lucro, constituida por más de 1.300 profesionales que trabajan en el estudio de las enfermedades de mecanismo inmunológico, particularmente por hipersensibilidad. Sus principales objetivos son fomentar y difundir la investigación sobre Alergología e Inmunología Clínica; promover las actividades de formación y perfeccionamiento profesional; fomentar el contacto, el intercambio de experiencias y la puesta en común entre

sus socios; intervenir en los problemas que puedan afectar a sus miembros y promover la información y la educación sanitaria para el público en general, en el área de estudio que le corresponde. Es, además, una de las sociedades médicas más antiguas de las que existen en España. En 2018 la SEAIC celebra un doble aniversario: 40 años desde que la Alergología fue reconocida oficialmente como especialidad en 1978, quedando sujeta a un programa de formación específico a través del sistema nacional MIR (Médicos Internos Residentes) y 70 años de la constitución de la entonces llamada “Sociedad Española de Alergia” (SEA) el 16 de noviembre de 1948, por acuerdo unánime de los Doctores Jiménez Díaz, Lahoz Marqués y Farrerons Co.

Para más información, contactar con Mario Vaillo o Javier Pulido en [mvaillo@sefac.org](mailto:mvaillo@sefac.org) o [jpulido@sefac.org](mailto:jpulido@sefac.org) o en los teléfonos 691 763 892 / 692 42 80 40 o en el 91 522 13 13