



**AFECTADOS POR ENFERMEDADES ALÉRGICAS EN ESPAÑA**

**16 MILLONES**



**33%**

DE LA POBLACIÓN

La mitad de estas personas,

**8 MILLONES**

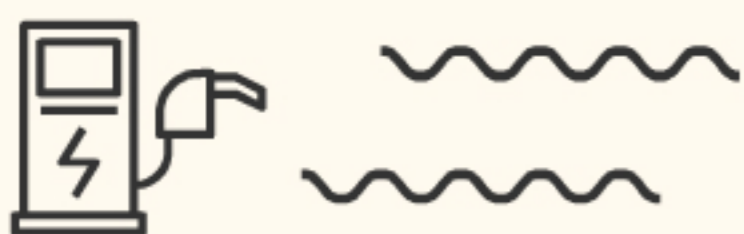
lo desarrollan por exposición a

**POLEN**



**¿CUÁL ES LA RELACIÓN ENTRE LA CONTAMINACIÓN Y LA ALERGIA ?**

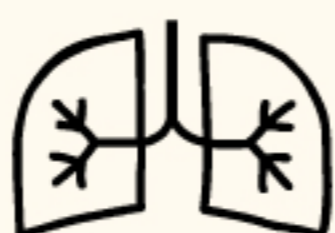
**PARTÍCULAS  
DIESEL**



Se adhieren al grano de polen y lo transportan

Dañan la mucosa del

**TRACTO  
RESPIRATORIO**



Provocan inflamación local y facilitan la entrada de alérgenos al árbol respiratorio

**REACTIVIDAD  
BRONQUIAL**



Superior en personas predispuestas al asma

Modifican la respuesta

**INMUNE**

Aumenta la síntesis de anticuerpos IgE frente al polen



**¿CÓMO AFECTA EL CAMBIO CLIMÁTICO A LOS CICLOS DE LAS PLANTAS ?**

En los últimos

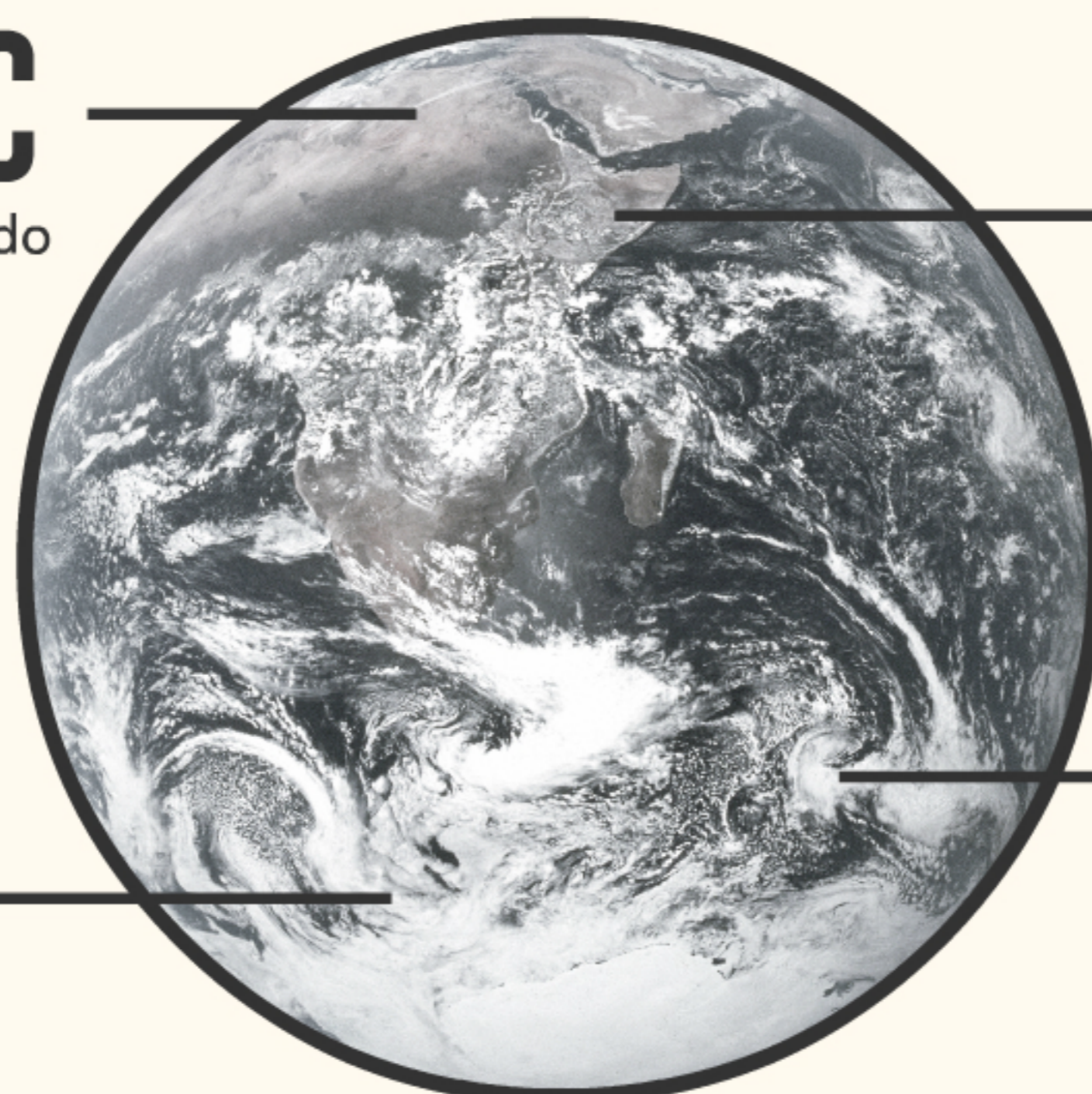
**100 AÑOS** **1°C**

la temperatura de la Tierra ha aumentado



**CALENTAMIENTO GLOBAL**

provocado por gases de efecto invernadero como el CO2 que producen vehículos y fábricas



**CAMBIO CLIMÁTICO**

modifica los factores meteorológicos y altera los ciclos de polinización



**POLEN**

El período de floración dura mucho tiempo. Estamos más meses expuestos al polen

**CALEFACCIÓN & MOTOR DIÉSEL**

alteran la estructura del polen

**EL POLEN  
GENERA PROTEÍNAS  
DE ESTRÉS**

LAS PROTEÍNAS DE ESTRÉS HACEN

**+ AGRESIVOS**

AL POLEN EN CIUDADES Y CERCA DE AUTOPISTAS

LA ATMÓSFERA EN LA CIUDAD SE

**CALIENTA**

impidiendo el escape del polen

¿CÓMO MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE?

**MEDIDAS TECNOLÓGICAS**



**CONTROL POR ZONAS**

Cambio en la composición de combustibles: híbridos, GLP, GNC, eléctricos...



**MODERNIZAR  
LOS PROCESOS INDUSTRIALES**



**CAMBIO DE FLOTAS**

Adaptando el combustible que consumen los transportes públicos.

**MEDIDAS NO TECNOLÓGICAS**



**CONTROL POR ZONAS**

Reducción de velocidad, aparcamientos alternativos, peatonalización, peajes para no residentes, etc.



**USO  
DE LA  
BICI**



**CONTROL DE ESPECIES ALERGENICAS**

Realizando podas antes de su floración en invierno y evitando plantar en la ciudad.

RECOMENDACIONES PARA ALÉRGICOS EN LOS DÍAS DE ALTA POLINIZACIÓN

**1** Consultar los niveles de polen a través de aplicaciones avaladas por **SEAIC** o en [www.polenes.com](http://www.polenes.com)

**2** No podar o cortar el césped. Evitar actividades al aire libre y salidas al campo.

**3** Ventilar la casa durante poco tiempo y hacerlo a primera y última hora, manteniendo las ventanas cerradas el resto del día.

**4** Utilizar gafas de sol y mascarilla cubriendo nariz y boca.



**5** Al llegar a casa, ducharse y cambiar de ropa.

**6** Viajar con las ventillas del coche subidas y usar filtro antipolen.

**7** Utilizar **purificadores de aire**. Filtran la mayoría de las pequeñas partículas ambientales y limpian el ambiente en espacios cerrados.

**8** No automedicarse. Si hay síntomas alérgicos, acudir al médico alergólogo para aplicar un tratamiento especializado.