



AFECTADOS POR ENFERMEDADES ALÉRGICAS EN ESPAÑA

16 MILLONES



33%

DE LA POBLACIÓN

La mitad de estas personas,

8 MILLONES

lo desarrollan por exposición a

POLEN



¿CUÁL ES LA RELACIÓN ENTRE LA CONTAMINACIÓN Y LA ALERGIA ?

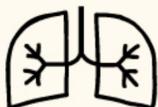
**PARTÍCULAS
DIESEL**



Se adhieren al grano de polen y lo transportan

Dañan la mucosa del

**TRACTO
RESPIRATORIO**



Provocan inflamación local y facilitan la entrada de alérgenos al árbol respiratorio

**REACTIVIDAD
BRONQUIAL**



Superior en personas predispuestas al asma

Modifican la respuesta

INMUNE

Aumenta la síntesis de anticuerpos IgE frente al polen



¿CÓMO AFECTA EL CAMBIO CLIMÁTICO A LOS CICLOS DE LAS PLANTAS ?

En los últimos

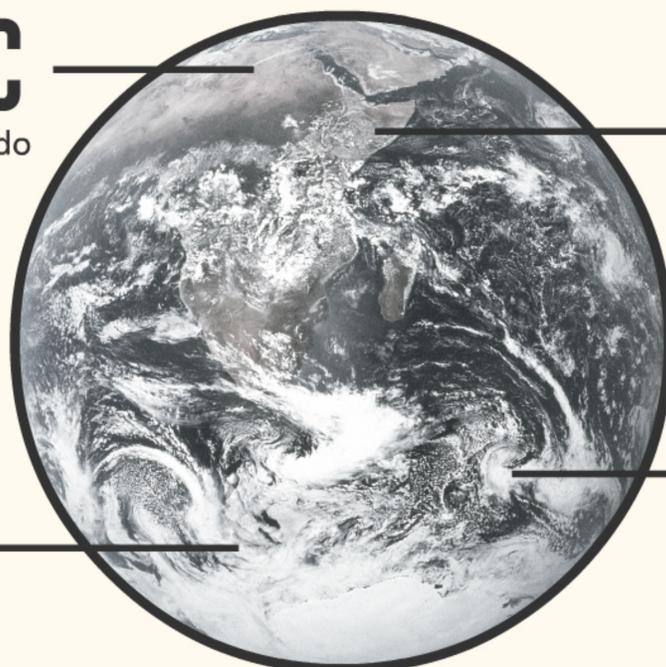
100 AÑOS **1°C**

la temperatura de la Tierra ha aumentado



CALENTAMIENTO GLOBAL

provocado por gases de efecto invernadero como el CO2 que producen vehículos y fábricas



CAMBIO CLIMÁTICO

modifica los factores meteorológicos y altera los ciclos de polinización



POLEN

El período de floración dura mucho tiempo. Estamos más meses expuestos al polen

CALEFACCIÓN & MOTOR DIÉSEL

alteran la estructura del polen

**EL POLEN
GENERA PROTEÍNAS
DE ESTRÉS**

LAS PROTEÍNAS DE ESTRÉS HACEN

+ AGRESIVOS

AL POLEN EN CIUDADES Y CERCA DE AUTOPISTAS

LA ATMÓSFERA EN LA CIUDAD SE

CALIENTA

impidiendo el escape del polen

¿CÓMO MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE?

MEDIDAS TECNOLÓGICAS



CONTROL POR ZONAS

Cambio en la composición de combustibles: híbridos, GLP, GNC, eléctricos...



**MODERNIZAR
LOS PROCESOS INDUSTRIALES**



CAMBIO DE FLOTAS

Adaptando el combustible que consumen los transportes públicos.

MEDIDAS NO TECNOLÓGICAS



CONTROL POR ZONAS

Reducción de velocidad, aparcamientos alternativos, peatonalización, peajes para no residentes, etc.



**USO
DE LA
BICI**



CONTROL DE ESPECIES ALERGENICAS

Realizando podas antes de su floración en invierno y evitando plantar en la ciudad.

RECOMENDACIONES PARA ALÉRGICOS EN LOS DÍAS DE ALTA POLINIZACIÓN

1 Consultar los niveles de polen a través de aplicaciones avaladas por **SEAIC** o en www.polenes.com

2 No podar o cortar el césped. Evitar actividades al aire libre y salidas al campo.

3 Ventilar la casa durante poco tiempo y hacerlo a primera y última hora, manteniendo las ventanas cerradas el resto del día.

4 Utilizar gafas de sol y mascarilla cubriendo nariz y boca.



5 Al llegar a casa, ducharse y cambiar de ropa.

6 Viajar con las ventillas del coche subidas y usar filtro antipolen.

7 Utilizar **purificadores de aire**. Filtran la mayoría de las pequeñas partículas ambientales y limpian el ambiente en espacios cerrados.

8 No automedicarse. Si hay síntomas alérgicos, acudir al médico alergólogo para aplicar un tratamiento especializado.