



SIMPOSIO INTERNACIONAL AEROBIOLOGÍA CONTAMINACIÓN Y CAMBIO CLIMÁTICO

Murcia

del 26 al 28
OCTUBRE
2017



Auditorio y Centro de Congresos "Victor Villegas"

Se produce un incremento en la respuesta de las vías aéreas a alérgenos inhalados en los sujetos susceptibles

LA CONTAMINACIÓN ES UN FACTOR CLAVE EN EL INCREMENTO ACTUAL DE LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS

- **7.000 personas mueren en España cada año a causa de las enfermedades provocadas por la contaminación del aire.**
- **El cambio climático y la contaminación son perjudiciales para la salud, pero resultan beneficiosos para el rendimiento de algunas cosechas, como el olivo y los cereales.**
- **Las soluciones para mejorar la calidad del aire pasan por medidas tecnológicas, industriales, sociales y urbanísticas, como el estudio de especies a plantar en parques y jardines.**

Murcia, 26 de octubre de 2017.- Unas 7.000 personas mueren en España cada año a causa de las enfermedades provocadas por la contaminación del aire. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada ocho muertes que se producen en el mundo se debe a la contaminación. Además, el cambio climático, apreciable en inviernos atípicos de temperaturas frías alternas con otras más propias de la primavera y escasas precipitaciones, sumado a los efectos de la contaminación, está provocando un incremento de los casos de alergia respiratoria en nuestro país.

“Se ha descrito una relación directa entre la contaminación ambiental y el incremento de casos de alergia respiratoria, con una incidencia mayor en la población que reside en zonas urbanas. Concretamente, las partículas eliminadas en la combustión de motores diésel y por las calefacciones en las ciudades crean un ambiente hostil a las plantas que para defenderse producen proteínas de estrés que hacen más agresivos a los pólenes, ocasionando una mayor alergenicidad”, comenta el **doctor Ángel Moral**, presidente del Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) y coordinador del Comité Científico del Simposio de Alergia que se celebra hasta mañana en la ciudad.

Además, los altos niveles de contaminación urbana impulsan el fenómeno de inversión térmica que impide a los pólenes abandonar la atmósfera sobre las ciudades y, así, aumentan el tiempo de su exposición. Esto explicaría porque en zonas rurales hay un menor número de alérgicos a pesar de que haya mayor cantidad de plantas que en las ciudades y zonas cercanas a autopistas”, revela el alergólogo.

Aumento de la temperatura y escasez de lluvias

El aumento de la temperatura media global de la tierra en un grado en los últimos 100 años se debe al incremento de los gases con efecto invernadero, en concreto el CO₂ procedente

de la utilización de derivados del petróleo, y que no es absorbido adecuadamente por los árboles, debido a la deforestación de los bosques.

“El ascenso de la temperatura ocasiona también un adelanto de la floración y como consecuencia un incremento del periodo de exposición a los pólenes, que junto a su aumento y la presencia de nuevas proteínas en ellos, explicaría porque para el año 2030 se espera que uno de cada cuatro españoles sea alérgico a los pólenes”, alerta el especialista.

Los datos recogidos revelan que el último año hidrológico ha sido un 12% más seco que la media en España. El doctor Moral explica que *“la disminución de las precipitaciones está produciendo la desaparición de plantas más débiles en algunas zonas, que están siendo sustituidas por otras más resistentes y alergénicas como las amarantáceas (salsola y cenizo) en España y la ambrosia en Europa central”*.

“En esta misma línea, como consecuencia de las elevadas temperaturas y la disminución de las lluvias en los últimos meses, los pólenes de amarantáceas han prolongado su presencia en la atmósfera, y esto ocasiona una persistencia de los síntomas en los alérgicos a estos pólenes, en unas fechas que ya no deberían existir estas plantas”, añade Moral.

El cambio climático y la contaminación son perjudiciales para la salud, pero resultan beneficiosos para el rendimiento de algunas cosechas, como el olivo y los cereales. El aumento del dióxido de carbono CO₂ y de las temperaturas favorece el desarrollo de las plantas por su papel fertilizante, porque estimula la fotosíntesis y ocasiona un aumento de la producción de pólenes.

Gestión del arbolado urbano

La SEAIC pone énfasis en las políticas de carácter práctico que las ciudades pueden adoptar. Por ejemplo, medidas tecnológicas e industriales como la sustitución de combustibles en vehículos, modernización de la flota de transporte público y renovación del parque automovilístico, optimización energética de edificios, gestión de desechos, etcétera. Por otro lado, hay que tener en cuenta las medidas sociales que las personas pueden tomar a nivel comunitario o individual, por ejemplo, reciclar, promover los espacios verdes y los desplazamientos a pie o en bicicleta para mejorar nuestro aire.

A pesar de la elevada incidencia de la alergia por pólenes en la población, no se ha tenido en cuenta la contaminación biológica producida por los pólenes de árboles ornamentales en las ciudades *“porque los responsables de parques y jardines en los ayuntamientos no realizan distinciones entre árboles alergénicos y no alergénicos. Los criterios que se utilizan habitualmente son estéticos o económicos, como el caso del plátano de sombra, un árbol que crece rápido, necesita poca agua y es barato”,* subraya el doctor Moral.

La contaminación atmosférica no solo se debe a contaminantes químicos (CO₂, NO₂, material particulado, etcétera). Los pólenes y esporas de hongos son contaminantes biológicos. *“No existe normativa sobre la medición de los contaminantes biológicos como existe con los químicos. Sería deseable la dedicación de recursos por parte de las administraciones para amortiguar el impacto de las emisiones polínicas sobre la población alérgica a pólenes”,* añade.

Normalmente las recomendaciones para los pacientes se basan en cómo hacer frente a las alergias polínicas, con medidas relativas a sus hábitos cotidianos: horas adecuadas para pasear, práctica deportiva, ventilación de las casas, uso de mascarillas; filtros en los sistemas de aire acondicionado, uso de gafas de sol; medicación adecuada; etcétera. Sin embargo son más escasas las medidas dirigidas a conseguir parques y jardines hipoalergénicos.

Entre ellas podrían considerarse:

- La utilización de árboles no alergénicos en las nuevas plantaciones, evitando el uso de los más alergénicos como olivo, plátano de sombra, ciprés y abedul.
- El reemplazo de las plantas alergénicas enfermas por otras no alergénicas.
- La poda controlada antes de la floración, sobre todo en zonas sensibles (colegios, guarderías, hospitales, universidades, jardines públicos) de cipreses, plátano de sombra y aligustre, porque los pólenes se producen en las ramas más externas.
- El mantenimiento de los céspedes, para evitar la floración de las gramíneas con la siega.
- La plantación de especies hembra en aquellas especies que tienen el género separado (enebros, palmeras) ya que no producen pólenes.
- La delimitación en parques de las zonas más alergénicas.
- La reducción del tráfico motorizado en zonas sensibles con árboles alergénicos.

La contaminación, tema central del Simposio

Los colectivos más afectados por la contaminación son los niños, los ancianos, los enfermos crónicos, las embarazadas y lactantes, los deportistas y los residentes en ciudades y poblaciones cercanas a autopistas.

Además de las enfermedades alérgicas, como el material particulado de pequeño tamaño puede llegar al alveolo se produce un aumento de enfermedades respiratorias y pulmonares (enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma, bronquitis, etcétera) y cardiovasculares (hipertensión arterial, arritmias, arterioesclerosis, etcétera)

El cambio climático es una realidad incuestionable y constituye, en estos momentos, la principal preocupación medioambiental, tanto en el ámbito científico como socioeconómico. Debido a su estrecha relación con la contaminación y con las enfermedades alérgicas producidas por pólenes, la SEAIC dedica su Simposio Internacional en Murcia de manera monotemática a Aerobiología, Contaminación y Cambio Climático. *“La adecuada protección de la calidad del aire que respiramos es uno de los desafíos más importantes a los que se enfrenta la humanidad y la reducción de los contaminantes atmosféricos mejoraría la salud de millones de personas en el mundo”*, añade el experto.

“Afortunadamente la participación y la actividad científica de este Simposio sobre Aerobiología, Contaminación y Cambio Climático ha sido muy activa, ya que se presentan 333 comunicaciones, número muy superior a la de simposios anteriores. El número de comunicaciones en pósteres es de 285 y el de comunicaciones orales 48. Una cuarta parte de éstas están relacionadas con la Aerobiología”, concluye el doctor Moral.

****Para más información Planner Media.- 91 787 03 00**

Laura Castellanos 639 33 82 15 lcastellanos@plannermedia.com