



### **The Agony of Hives**

*What to do when welts and swelling do not go away*

# SABÍAS QUE...

- **La urticaria crónica no es una alergia**

La urticaria crónica (UC) no es una alergia. En algunos casos el origen puede ser autoinmunitario, por lo que se detectan anticuerpos que estimulan crónicamente los mastocitos que liberan histamina. En muchos otros casos no se identifica ninguna causa que la desencadene.

- **La urticaria persiste más de cinco años en un 11% de los casos**

La urticaria crónica espontánea (UCE) permanece en un 11,3 por ciento de los enfermos durante más de cinco años, y, en un 8,7 por ciento, entre 1 y 5 años. Esta persistencia de las lesiones da pie a complicaciones que implican a diversas especialidades médicas, principalmente Alergología y Dermatología.

- **Los antihistamínicos no resuelven todos los casos de urticaria**

Aunque el tratamiento de elección suele ser el uso de antihistamínicos H1 no sedantes, en las dosis recomendadas, e incluso incrementadas, a veces la respuesta no es aceptable, y existe un grupo de pacientes que continúa manifestando síntomas y signos de la enfermedad. Los especialistas deben facilitar nuevas alternativas de tratamiento a estos pacientes.

- **Alrededor de un 20% de la población ha padecido en algún momento algún episodio de urticaria**

La prevalencia de la urticaria crónica espontánea en España se estima entre un 0,5 y 1 por ciento de la población general, aunque alrededor de un 20 por ciento de la población ha padecido en algún momento algún episodio de urticaria.

- **La comunicación médico-paciente es esencial para el diagnóstico y abordaje de la urticaria**

La comunicación médico-paciente es esencial, tanto para poder facilitar un acceso rápido al especialista adecuado para el diagnóstico y control de los síntomas, como para poder establecer una pauta de tratamiento efectiva para los pacientes que manifiestan una urticaria más rebelde.

- **La causa y el mecanismo íntimo de la urticaria crónica se desconocen, pero parecen residir en el propio organismo.**

Se cree que no está desencadenada por ningún factor alérgico externo. En un 40% de pacientes se ha podido demostrar que se trata de un mecanismo autoinmunitario, esto es, que es nuestro propio sistema inmunitario el que genera una respuesta inflamatoria exagerada en la piel, en forma de habones o ronchas e intenso picor.

- **El 1 de octubre se celebra el Día Mundial de la Urticaria Crónica.**

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la UC, la Asociación de Afectados de Urticaria Crónica (AAUC), promueve diversas acciones con el objetivo de impulsar el conocimiento de la enfermedad y sensibilizar a la sociedad sobre el impacto devastador que genera en la vida social, laboral y afectiva de los pacientes.

- **La aparición de los síntomas en muchos casos es espontánea e impredecible**

La aparición de los síntomas en muchos casos se produce de forma espontánea e impredecible, sin desencadenante externo específico, produciendo una falta de control que potencia la incertidumbre y el malestar. En este sentido cabe destacar la alta vulnerabilidad de los pacientes de UC a desarrollar trastornos como insomnio y comorbilidades psicológicas como depresión y ansiedad.

- **7 de cada 10 afectados de urticaria crónica evitan las actividades sociales**

Siete de cada diez afectados de urticaria crónica tienen que cancelar sus actividades sociales debido a esta enfermedad, que tiene un grave impacto en la calidad de vida de los que la padecen.

- **El angioedema acompaña frecuentemente a la urticaria**

El angioedema puede ser una manifestación más de la urticaria. Consiste en inflamación de los tejidos subcutáneos produciendo hinchazón de párpados, labios, lengua, manos, región genital, etc. Es frecuente que pueda aparecer asociado a los habones típicos de la urticaria

- **El angioedema aislado puede ser manifestación de otras enfermedades**

La aparición de angioedema sin habones acompañantes, aunque puede producirse en el 10% de los casos, debe motivar la consulta al alergólogo pues puede ser la manifestación de otro tipo de enfermedades distintas de la urticaria crónica