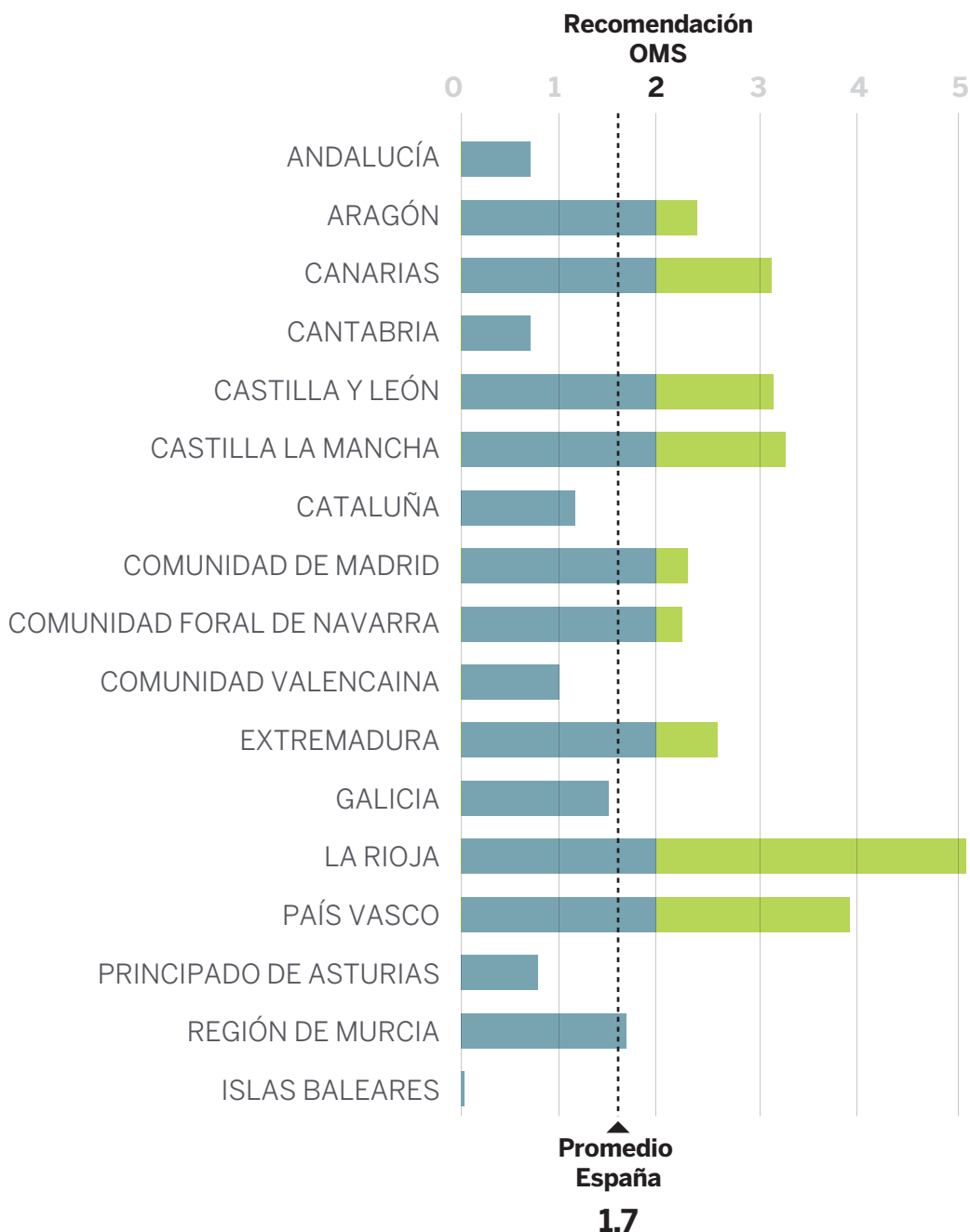


LA ATENCIÓN ALERGOLÓGICA EN ESPAÑA

Distribución de alergólogos por Comunidades Autónomas

Recomendación de la OMS = **2 alergólogos por cada 100.000 habitantes**



La recomendación de la OMS de los años 80 para una correcta atención alergológica se estableció en 2 alergólogos por cada 100.000 habitantes. El promedio de distribución de alergólogos por 100.000 habitantes en España es actualmente de 1,7, cifra inferior a la recomendada. Hay una notable disparidad entre las distintas comunidades autónomas. En las Islas Baleares no existe ningún alergólogo titulado contratado en el servicio sanitario público. No se han incluido en la gráfica las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, que tampoco disponen de alergólogos en el sistema sanitario público.

Distribución de alergólogos por Comunidades Autónomas

Recomendación de la OMS = **2 alergólogos por cada 100.000 habitantes**

■ Por encima del promedio ■ Por debajo del promedio



Distribución de número de alergólogos en servicios sanitarios públicos por 100.000 habitantes, por comunidades autónomas. Datos procedentes del estudio Mapa Alergológico 2014, Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) en base a los datos poblacionales por comunidades autónomas del Instituto Nacional de Estadística (INE) para el año 2014.

Pólenes alergénicos más frecuentes



Recomendaciones ante síntomas alérgicos

Evitar las salidas al campo y las actividades al aire libre en días "pico".

Consultar los niveles de polen a través de aplicaciones móviles avaladas por la SEAIC o en la web www.polenes.com

Cerrar las ventanas de la casa. Ventilar la vivienda al mediodía y por poco tiempo.

Utilizar gafas de sol en el exterior y mascarilla que cubra nariz y boca en días de alta polinización.

Viajar con las ventanillas del coche subidas.

Ducharse y cambiar de ropa al llegar a casa.

Usar filtro antipolen en el coche y purificadores de aire en casa.

No cortar el césped ni podar en días de alta polinización.

No automedicarse; consulte con su médico si tiene síntomas alérgicos.

Intensidad de la polinización

La gradación de la intensidad de polinización se clasifica según la **concentración de granos de polen por metro cúbico de aire**.

Previsión de concentración de granos de polen por metro cúbico de aire en España para esta primavera:

