

Con información para profesionales y para pacientes

LA SEaic RENUEVA SU PÁGINA WEB WWW.POLENES.COM

- Utiliza un código de colores similar al semáforo para categorizar los niveles de alerta en cada provincia por tipo de polen.
- Con 54 colectores aportando datos, hay estaciones de medición de polen en todas las comunidades autónomas menos en Galicia.
- Las aplicaciones móviles se han convertido en herramientas de intercambio de información entre alergólogos y pacientes favoreciendo el control de los síntomas.



Madrid, 21 de marzo de 2017.- La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic) ha presentado hoy la nueva página web www.polenes.com que proporciona información sobre las concentraciones de los tipos polínicos más alergénicos y frecuentes presentes en la atmósfera de nuestro país: gramíneas, olea, cupresáceas, plantago, amarantáceas, platanus, urticáceas y betula.

“Poder conocer los niveles de pólenes atmosféricos, su estacionalidad, los picos de concentración y la duración de la estación polínica es muy útil en sanidad ambiental para intentar reducir los efectos de las alergias por pólenes. Las herramientas que proporcionan estos datos son los captadores de pólenes del Comité de Aerobiología de la SEaic”, explica el doctor Ángel Moral, presidente de dicho Comité.

Potenciar la investigación en aerobiología y polinosis

El Comité de Aerobiología es uno de los muchos comités científicos de la SEAIC. Su objetivo principal es potenciar la investigación en el área de la aerobiología (estudio de los pólenes y hongos que se encuentran en el aire) y polinosis (enfermedades alérgicas producidas por los pólenes).

Aunque está formado mayoritariamente por alergólogos, también hay biólogos, inmunólogos, médicos de otras especialidades, técnicos de laboratorio y personal de enfermería. Cuenta con una red de colectores que está formada por 54 estaciones aerobiológicas que permiten saber la información detallada de los niveles de pólenes en todas aquellas zonas donde se encuentran. Los miembros de cada una de ellas han sido debidamente entrenados en la captación y reconocimientos de los tipos polínicos más importantes desde un punto de vista alergológico.

Este comité recuenta pólenes desde 1973, aunque fue en 1978 cuando comenzó a hacerse de manera ininterrumpida durante todo el año. Los recuentos se facilitan a través de la web de forma totalmente gratuita y sin restricciones para todas aquellas personas interesadas (profesionales o pacientes), siempre que su utilización no sea para fines comerciales.

“La nueva página web surge como una actualización de la creada en 1999 que, hasta la fecha, ha sido consultada por más de 1.300.000 personas. Es muy intuitiva, más atractiva y con mejores gráficos. Además, utilizando un código de colores similar al del semáforo categoriza el nivel de alerta (bajo-verde, medio-naranja y alto-rojo) en las distintas provincias por tipo de polen. El nuevo sistema también permite realizar comparaciones entre fechas y por variedades de polen”, añade el doctor Moral.

“A veces los pacientes con alergia acceden a información genérica muy poco rigurosa e imprecisa por lo que terminan tratando su enfermedad con medicación sintomática en lugar de preventiva y no acuden al especialista”, advierte el **doctor Joaquín Sastre**, presidente de la SEAIC.

Nuevas estaciones

En este último año se ha añadido una nueva estación en Madrid en el Hospital Infanta Leonor. Este colector ofrece información sobre los niveles de pólenes en la zona sur de la capital y permite conocer con mayor detalle la diversidad de las polinosis, su cantidad y variedad, ya que la otra estación está en el norte de la ciudad y el comportamiento de los pólenes varía en un área tan extensa.

Se ha recuperado, asimismo, la estación de Albacete que había dejado de suministrar datos desde 2015 y se está incorporando la de Cádiz. En Galicia no existía ninguna estación pero se está tramitando la incorporación de Vigo y Santiago de Compostela. Con la unión de estas dos últimas, el Comité de Aerobiología dispondría de estaciones en todas las comunidades autónomas del país. Solo faltarían tres ciudades para completar todas las provincias: Huesca, Granada y Córdoba.

Herramientas para pacientes

Gracias a las nuevas tecnologías de la información, internet y las aplicaciones móviles, los datos permiten a los afectados programar sus actividades en el exterior o

comenzar a tomar su medicación preventiva, algo que mejora notablemente su calidad de vida.

La aplicación [PolenControl](#), avalada por la SEAIC, también se ha actualizado recientemente. Ahora ofrece la posibilidad de que el alergólogo y/o el farmacéutico reciban a través de correo electrónico la información sobre los síntomas presentados y los medicamentos utilizados durante la época de polinización sin tener que acudir a la consulta o la botica. Los datos para mostrar los niveles de pólenes más alergénicos son extraídos de la web www.polenes.com

Sin duda, se trata de una herramienta útil y que aporta comodidad paciente. En cualquier caso y, tal como concluye el doctor Joaquín Sastre, *“aunque las nuevas tecnologías de la información y de la comunicación han venido a facilitar el control y seguimiento de la enfermedad de los pacientes alérgicos, nunca deben sustituir el papel del alergólogo”*.

- **Para más información PLANNER Media 91.787.03.00**

Paz Romero promero@plannermedia.com 687 72 02 90

Laura Castellanos lcastellanos@plannermedia.com 639 33 82 15