

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) recuerda que septiembre es un buen mes para ponerse al día con las alergias

LA INTERRUPCIÓN DE LOS TRATAMIENTOS PARA LA ALERGIA Y EL ASMA DURANTE LOS MESES ESTIVALES PUEDE AGRAVAR LOS SÍNTOMAS EN OTOÑO

- El descenso de las temperaturas y la vuelta a los espacios de trabajo cerrados propicia la aparición de infecciones respiratorias víricas.
- En otoño, la visita al alergólogo establecerá las estrategias de tratamiento de cara a la primavera de 2017.
- Con el inicio de los colegios, los niños alérgicos a alimentos deben alertar de su patología y revisar y llevar consigo el kit de medicación de rescate.

Madrid, 31 de agosto de 2016.- La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) recomienda, una vez concluido el verano, *ponerse al día* con las alergias. En verano se relajan los hábitos de salud fundamentalmente porque algunas manifestaciones de la patología mejoran, como la rinitis o la dermatitis atópica en pacientes que han viajado a la costa.

En otoño se incrementan las crisis de asma. Los alérgenos como los hongos y los ácaros proliferan en esta época debido a las temperaturas suaves y la alta humedad. La vuelta al colegio o al trabajo propicia las reagudizaciones al aumentar las infecciones respiratorias víricas. Tras la suspensión en muchos casos del tratamiento farmacológico de mantenimiento en verano es aconsejable volver a retomarlo en esta época, incluso antes del cambio de temperatura. Eso sí, siempre consultándolo antes con el alergólogo.

El Comité de Alergia Infantil de la SEAIC dispone de un protocolo para facilitar el tratamiento de las crisis asmáticas de los niños en los centros educativos, descargable en <http://www.seaic.org/pacientes> El objetivo es colaborar con los profesores en el control integral de los niños con asma.

Primavera 2017. La primavera de este año sorprendió con un índice de polen de gramíneas superior a lo previsto y muchas personas tuvieron asma o experimentaron síntomas de rinitis y conjuntivitis más intensos. Aunque durante el verano la alergia al polen haya remitido, es recomendable visitar al alergólogo en estos próximos meses para realizar un diagnóstico correcto y establecer las estrategias de tratamiento de cara a la primavera de 2017.

Seguimiento de la inmunoterapia. Muchos pacientes inician en septiembre su tratamiento con vacunas para la alergia al polen u otros alérgenos. El Comité de Inmunoterapia de la SEAIC dispone de una cartilla de seguimiento de la inmunoterapia subcutánea y sublingual destinada al registro de las dosis administradas, con información específica para profesionales y que facilita el cumplimiento del tratamiento a los pacientes (descargable en <http://www.seaic.org/pacientes>). Toda la información relativa a la terapia puede consultarla con el médico especialista o el personal de enfermería de alergia. Además, en el [canal de SEAIC de YouTube](#) hay

recomendaciones para vacunas antialérgicas sublinguales (spray y gotas) y en comprimidos liofilizados.

Alergia a los alimentos. Un tercio de las reacciones alérgicas se inicia en la escuela. Por este motivo, es conveniente poner al día la información sobre alergias alimentarias de los alumnos, revisar el [Protocolo de Actuación en caso de reacción alérgica](#) elaborado por la Asociación Española de Pacientes Alérgicos a Alimentos y Látex (AEPNAA) y verificar los kits de medicación de emergencia necesarios para tratar una reacción alérgica grave en el caso de que se produzca.

Dermatitis atópica. El verano es una época en la que la piel de muchas personas con dermatitis atópica ha mejorado por la exposición al sol y al agua de mar. Sin embargo, en otoño e invierno esta patología empeora. Los alergólogos recomiendan adoptar medidas higiénicas y de control de la piel para lograr que ésta se mantenga en buenas condiciones durante los siguientes meses.

La SEAIC recuerda, asimismo, que el alergólogo está capacitado para atender todas las manifestaciones alérgicas de los pacientes de forma integral, sin necesidad de acudir a varios especialistas distintos para tratar cada problema por separado.

**** Para más información, Planner Media 91 787 03 00**

Gabinete de Prensa SEAIC Paz Romero / Laura Castellanos