

Las previsiones oscilan entre 4.190 y 6.200 granos/m³ de aire

LOS ALÉRGICOS AL POLEN SE ENFRENTAN A UNA PRIMAVERA DE INTENSIDAD MODERADA EN EL CENTRO PENINSULAR

Previsión para la Comunidad de Madrid, Castilla León,
Castilla La-Mancha y Aragón

- Las enfermedades alérgicas en general afectan a un 30% de la población española.
- En España, las plantas que más problemas alérgicos producen en orden decreciente son: gramíneas, olivo, ciprés, salsola, plátano de sombra y parietaria.
- En el centro peninsular el polen más frecuente es el de gramíneas y olivo.
- En Madrid capital, el porcentaje de polínicos alérgicos al plátano de sombra supera el 40%.
- La inmunoterapia o vacunación antialérgica debe considerarse siempre como una herramienta terapéutica de primer orden en el manejo de los pacientes alérgicos.

Madrid, 16 de marzo de 2016.- Las enfermedades alérgicas en España afectan a un 30% de la población, esto es, 16 millones de personas. Entre los alérgicos, aproximadamente la mitad, lo son a pólenes de plantas. *“Este año los ocho millones de alérgicos al polen se enfrentan a una primavera de intensidad moderada, con una concentración estimada que oscilará entre los 4.190 granos por metro cúbico de aire en Salamanca, los 4.850 en Madrid y los 6.200 en Toledo”*, revela el doctor **Ángel Moral, presidente del Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic)**.

“Todas las plantas se reproducen por pólenes, pero por suerte no todos dan problemas alérgicos, comenta el especialista. En nuestro país las especies que más síntomas producen en orden decreciente son: gramíneas, olivo, ciprés, salsola, plátano de sombra y parietaria. En determinadas zonas geográficas pueden ser importantes otros pólenes, como la palmera en Elche o el abedul en Galicia”.

Existe una relación directa entre las precipitaciones del otoño e invierno y los recuentos de pólenes de gramíneas durante la primavera. La recopilación de estos datos, junto con otros factores climatológicos como la temperatura y la humedad, nos ha permitido

establecer el nivel de intensidad de esta primavera, en diferentes zonas geográficas, en colaboración con el Área de Estadística e Investigación Operativa de la Universidad de Castilla La Mancha. Atendiendo al número de graníneas recogido, podemos clasificar una primavera como: leve (menos de 4.000 granos/m³), moderada (4.000-6.000 granos/m³) o intensa (más de 6.000 granos/m³).

A pesar de que las precipitaciones durante el otoño y el mes de diciembre han sido muy inferiores a la media, las intensas lluvias del invierno han situado la precipitación acumulada desde octubre hasta la fecha en 333 mm, un 9% menos que la media de los últimos 30 años (366 mm). En la mayor parte de España las lluvias para ese periodo no superaron a las normales, salvo en Galicia, Asturias, La Rioja, Navarra, País Vasco, Cantabria, Aragón y Castilla León. Las precipitaciones no han alcanzado el 75% del valor normal en Madrid, Extremadura, Castilla-La Mancha y Andalucía; mientras que no llegan al 50% de los valores normales en Cataluña, Comunidad Valenciana y Murcia.

Plátano de sombra en la ciudad

El plátano de sombra se utiliza como árbol de alineación en las grandes ciudades, así en Madrid se han censado 73.000 (25% del arbolado). Su polinización es explosiva y se produce en la segunda quincena de marzo y primera quincena de abril, no sobrepasando habitualmente el mes de polinización. En Madrid capital, el porcentaje de polínicos alérgicos al plátano de sombra supera el 40%.

La primavera pasada se recogieron niveles acumulados elevados de este tipo de polen en varias ciudades: Valladolid 22.081 granos/m³, Zaragoza 20.059 granos/m³ y Madrid 23.789 granos/m³. La mayor cantidad de pólenes de plátano de sombra contabilizados en un solo día en Madrid desde que se tienen datos (1979) fue el 31 de marzo de 2015 con una cifra de 5.297 granos. El anterior valor más elevado también se registró en la capital el 14 de marzo de 1997 con 4.265 granos.

Herramientas para el control de la alergia

La patología alérgica dificulta en muchos aspectos la vida diaria de los pacientes, a la vez que lleva consigo un alto coste socioeconómico. Tal y como afirma el **doctor Joaquín Sastre**, presidente de la SEAIC, *“las enfermedades alérgicas precisan de un manejo integral, no sólo desde el punto de vista terapéutico, sino también orientando al paciente, sobre cómo convivir mejor con su enfermedad”*.

La inmunoterapia o vacunación antialérgica debe considerarse siempre como una herramienta terapéutica de primer orden en el manejo de los pacientes alérgicos. *“La inmunoterapia proporciona una disminución significativa de los costes totales en salud inducidos por la enfermedad alérgica respiratoria, reduciendo tanto los gastos indirectos (pérdida de productividad laboral y calidad de vida del paciente) como los gastos directos*

(costes por actos médicos y gasto en fármacos para el control de síntomas)”, apunta el doctor Sastre. Los datos más relevantes son los referidos a estos costes directos: la inmunoterapia disminuye un 40% los gastos en servicios médicos y un 30% el referido a uso de fármacos de alivio sintomático. *“Es el único tratamiento que puede modificar la evolución natural de la patología alérgica. Por lo tanto, a la hora de abordar el tratamiento integral del paciente alérgico hay que valorar todos los costes asociados”*, concluye el presidente.

Actualización de la página Web

Poder conocer los niveles de pólenes atmosféricos, su estacionalidad, los picos de concentración y la duración de la estación polínica es muy útil en sanidad ambiental para intentar reducir los efectos de las alergias por pólenes. Las herramientas que proporcionan estos datos son los captadores de pólenes del Comité de Aerobiología de la SEAIC.

Las estaciones aerobiológicas nos permiten saber la información detallada de los niveles de pólenes en todas aquellas zonas donde encontramos uno. Actualmente contamos con 49 centros y en el próximo mes se incorporarán Huelva y Cádiz. El Comité quiere disponer del mayor número de estaciones repartidas por todo el territorio español. Gracias a las nuevas tecnologías de la información, internet y las aplicaciones móviles, los datos permiten a los afectados programar sus actividades en el exterior o comenzar a tomar su medicación preventiva, algo que mejora notablemente su calidad de vida.

La web www.polenes.com del Comité de Aerobiología proporciona información sobre los pólenes más alergénicos en España y ofrece datos numéricos y gráficos por regiones muy útiles para los pacientes. Con el objetivo de hacerla más intuitiva y comprensible para las más de 5.000 personas que la consultan a diario se está actualizando y mejorando y estará disponible en el mes de abril.

- **Para más información, PLANNER Media 91 787 03 00**