



## **VI Jornadas Nacionales de la Federación Española de Medicina del Deporte**

**Colegio de Médicos de Bizkaia  
Bilbao, 27 y 28 de noviembre de 2015**

**Las VI Jornadas de Medicina del Deporte de la Federación Española de Medicina del Deporte**

Constarán de cinco ponencias oficiales y se podrán presentar comunicaciones científicas libres en forma de Comunicación oral y de póster en formato informático.

Las comunicaciones científicas libres aceptadas por el Comité Científico y presentadas en las Jornadas serán publicadas en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**

**Comité**

**Organizador**

**Presidente**  
**Vicepresidente**  
**Secretario**  
**Tesorero**  
**Vocales**

Pedro Manonelles Marqueta  
Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea  
Ricardo Jiménez Mangas  
Javier Pérez Ansón  
Maddalen Beldarrain Amuriza  
Alberto Fernández Morán  
Luis Franco Bonafonte  
Juan Gondra del Río  
Carlos Ruiz Herrero

**Comité Científico**

**Presidente**  
**Secretario**  
**Vocales**

José Aramendi Aramendi  
Miguel del Valle Soto  
Fernando Jiménez Díaz  
José Naranjo Orellana

## PROGRAMA CIENTÍFICO - PRELIMINAR

viernes 27 de noviembre de 2015

08.30-09.00 **Recogida documentación**

09.30-11.00 **Ponencia** **Deporte y Ejercicio: ¿Qué, cuál, quien, cómo y para qué?**

sala *Areilza I*

modera

ponencias

**Ejercicio para la prevención de la enfermedad**

**Ejercicio para el tratamiento de la enfermedad**

**Ejercicio para disfrutar**

11.00-11.30 **Descanso -- Café**

11.30-13.00 **Ponencia** **Cardiología**

sala *Areilza I*

modera

ponencias

**Métodos e interpretación de datos para el cribado de prevención de muerte súbita en atletas.**

**Formación y protocolo de actuación con desfibrilador**

13.00-13.45 **Conferencia Inaugural**

sala *Areilza I*

presenta

conferenciante

**La Medicina del Deporte en el siglo XXI**

13.45-14.15 **Acto Inaugural**

viernes 27 de noviembre de 2015

16.30-18.30

**Ponencia**

**Actualización en el entrenamiento de resistencia**

sala  
modera  
ponencias

*Areilza I*

**Tendencias actuales en el entrenamiento del corredor en base a la VMA**

**El entrenamiento de fuerza en el medio fondista y fondista**

**RSA en deportes de carácter intermitente: bases fisiológicas y aplicaciones prácticas**

**Control del entrenamiento y prevención del sobreentrenamiento**

18.30-19.00

**Descanso -- Café**

19.00-20.00

**Simposio**

**Situación de la especialidad – Presentaciones**  
**Decálogo de ejercicio para la salud**  
**Documento de consenso de FEMEDE sobre ejercicio e hipertensión arterial**

sala  
modera  
ponencias

*Areilza I*

**sábado 28 de noviembre de 2015**

10.00-11.30

**Ponencia**

sala  
modera  
ponencias

**Actualización en deportes de montaña**  
*Areilza I*

11.30-12.00

**Descanso -- Café**

12.00-14.00

**Ponencia**

sala  
modera  
ponencias

**Actualización en el tratamiento de patología músculo-tendinosa**

*Areilza I*

**Patología músculo-tendinosa ¿tratamiento antiinflamatorio o biorregulador?**

**Terapia con plasma rico en factores de crecimiento en patología músculo-tendinosa**

**Terapia autóloga, con alta concentración de factores de crecimiento y proteínas anti-inflamatorias versus PFC en patología músculo-tendinosa**

**Terapia con colágeno inyectable en patología músculo-tendinosa**

14.00

**Clausura de las Jornadas**

## COMUNICACIONES CIENTÍFICAS - INFORMACIÓN

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas a las VI Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte.

Los temas de las Jornadas Nacionales para presentación de Comunicaciones Científicas se describen en el siguiente listado:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas y Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas de las Jornadas Nacionales. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema de las Jornadas.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Los abstracts de las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones orales y pósters (presentación interactiva), serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

### Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva), porque son de obligado cumplimiento:

- La **fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día 8 de septiembre de 2015.**
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del Presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: **congresos@femede.es**.
- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster: presentación interactiva) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

### Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato oficial de las Jornadas.
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice.
- **Preferencia de (formato de) presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir información específica sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que “se discutirán los resultados”.

### Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría de las Jornadas. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: [congresos@femedede.es](mailto:congresos@femedede.es).

### Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar dos comunicaciones científicas como máximo (comunicación oral o póster: presentación interactiva). En caso de ser aceptadas ambas, sólo una de ellas podrá ser presentada como comunicación oral.
- Los autores (**cada autor puede presentar dos trabajos**) que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) y ésta haya sido aceptada, deben **haberse registrado y haber pagado los derechos de inscripción de las Jornadas antes del 16 de octubre de 2015**. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada persona puede firmar varias comunicaciones científicas a las Jornadas.

### Presentación de la comunicación oral

- Las Comunicaciones Orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**, con un turno de preguntas tras ella.
- Todas las exposiciones orales se harán en formato **Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita **el número máximo de diapositivas a 12 (doce)**.

### Póster (presentación interactiva)

Si su abstract se acepta pero no se puede ajustar a una presentación en forma de Comunicación Oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster-presentación interactiva, dándole un tiempo para su preparación.

### Presentación del póster (presentación interactiva)

Para la elaboración del póster (presentación interactiva) debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- Formato Microsoft **Powerpoint**.
- **Hasta 12 diapositivas**, de las cuales:
  - La **primera**: debe contener título, autores, centro de trabajo.
  - La **última**: debe contener título y la palabra FIN o expresión similar que indique que la presentación ha concluido.
  - La penúltima o las dos penúltimas deben contener las **conclusiones**.
- **Fondo** de diapositivas: color neutro y uniforme.
- Texto de diapositivas: color que **contraste** con el fondo.
- En lo posible **evitar incluir vídeos** en las diapositivas, si se hiciera debería ser en formato .wmv y se deberá incluir en un subdirectorío/carpeta que enlace automáticamente con la presentación remitida. Si el video no enlazara con la presentación, no se editará por parte de la organización para corregir el error.
- La organización se reserva el derecho de ocultar diapositivas que incluyan contenidos inapropiados o inadecuadamente referenciados.
- El uso de cualquier imagen que no sea de la autoría del/los firmante/firmantes de la presentación deberá contener referencia a (y eventualmente permiso de) su autor en la misma presentación o bien podrá ser retirada de la misma y en todo caso la organización no se hará responsable en ningún caso de las consecuencias del uso inapropiado de aquellas.
- Se cuidará de igual manera de incluir las referencias bibliográficas oportunas en pequeño tamaño de letra, pero que sea legible.
- El abstract debe remitirse preparado tal como se indica anteriormente (apartado **Forma de preparación del abstract**).
- Una vez que se le confirme que su comunicación científica ha sido aceptada para ser presentada en forma de póster (presentación interactiva) debe enviar el documento electrónico (**.ppt**):
  - Trabajos destinados por el autor directamente a póster (interactivo): **antes del 8 septiembre de 2015**.

Trabajos destinados por el autor a Comunicación Oral y que el Comité Científico destina a póster (interactivo):

**antes del 17 de septiembre de 2015.**

- El documento electrónico (.ppt): debe enviarse a la dirección electrónica del Congreso: **congresos@femede.es**

### **Certificaciones**

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique **se entregará un único certificado al responsable de la comunicación científica.**

### **Publicación de los trabajos científicos**

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en las V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Federación Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.

## **PREMIOS - INFORMACIÓN**

Los inscritos en las VI Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte que presenten comunicaciones **podrán optar al Premio a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas.**

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al Presidente del Comité Científico y adjuntar al Resumen remitido. En este caso, además de enviar el Formato del Resumen de Comunicación Científica, se debe de mandar el **trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas.**

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación de las Jornadas.

## Dotación de los premios

### Premio a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas:

- Dotación económica: **1000 euros**.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

### Accésit a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas:

- Dotación económica: **500 euros**.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

El premio será entregado en la clausura de las Jornadas.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte (para lo que deberán ser adaptados a las normas de publicación) y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.

## REUNIONES ADMINISTRATIVAS

- Asamblea General Ordinaria de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)
- Reunión de la Junta de Gobierno de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)
- Asamblea del Grupo de Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte GEMEDE
- Reuniones de los Grupos de FEMEDE

## FECHAS CLAVE

Límite de <b>envío</b> de una Comunicación Científica	8 de septiembre de 2015
Límite del <b>pago de la inscripción</b> del autor	16 de octubre de 2015
<b>Notificación</b> al autor	15 días tras fecha límite de envío
Celebración de las Jornadas	27-28 de noviembre de 2015

INFORMACIÓN GENERAL	
<b>Sede de la Jornadas</b>	Colegio de Médicos de Bizkaia C/ Lersundi, 9. 48009 Bilbao Teléfono: 944 35 47 00
<b>Secretaría Técnica</b>	Federación Española de Medicina del Deporte Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 - Pamplona. Teléfono: 948 26 77 06. Correo electrónico: femede@femede.es Página web: <a href="http://www.femede.es">http://www.femede.es</a>
<b>Agencia de viajes</b>	Viajes El Corte Inglés S.A. IATA 78211733. División Eventos Deportivos y Culturales Teniente Borges, nº 5. 41002 – Sevilla Teléfono: 954 506 603/04 Fax: 954 222 479 Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es Horario: Lunes a viernes de 9.00-14.00 y de 15.00-18.00

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN	Antes del 10-7-15	10-7-15 al 17-9-15	Del 18-9-15 y en sede Jornadas
Cuota general	125 euros	150 euros	200 euros
Miembros FEMEDE	100 euros	125 euros	175 euros
Médicos MIR*	60 euros	75 euros	125 euros
Estudiantes**	30 euros	40 euros	50 euros
* Es necesaria acreditación. **Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud. Es necesaria acreditación. No se considerará estudiantes a los profesionales o titulados que cursen estudios.			
<b>Forma de pago</b>	Transferencia bancaria indicando en el concepto: "Nombre y apellido del inscrito – JJ Bilbao" a la cuenta de la Federación Española de Medicina del Deporte nº: ES60 0182.5005.07.0201516173.		

ORGANIZACIÓN COLABORACIÓN	
<b>ENTIDADES ORGANIZADORAS</b>	<b>EKIME.</b> Sociedad Vasca de Medicina del Deporte <b>FEMEDE.</b> Federación Española de Medicina del Deporte <b>Colegio de Médicos de Bizkaia</b>
<b>EMPRESAS COLABORADORAS</b>	<b>Heel</b> <b>Coca Cola</b> <b>El Corte Inglés – División de Eventos Deportivos</b>