

**La SEAIC se adhiere a la campaña de la EAACI *Beware of Allergy***

## **LA ALERGIA AFECTA A MÁS DE 150 MILLONES DE PERSONAS EN TODA EUROPA**

- **La alergia influye en el asma de dos maneras, como desencadenante de episodios agudos, y como causante de inflamación crónica.**
- **El asma afecta al 20% de los europeos y supone un coste anual de 25.000 millones de euros.**
- **Estudios españoles recientes sobre los costes del asma indican que los costes directos e indirectos del asma no controlada pueden ser hasta diez veces superiores a los del asma bien controlada.**
- **La SEAIC reivindica la necesidad de mejorar el diagnóstico y control del asma.**

**Madrid, 26 de noviembre de 2014.-** La alergia es un problema de salud pública de proporciones pandémicas que afecta a más de 150 millones de personas en toda Europa. Según los expertos, uno de cada tres niños padece algún tipo de alergia y esperan que esta patología afecte a más del 50% de los europeos en los próximos 10 años.

Por este motivo, la **Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica (EAACI)** ha lanzado una campaña de concienciación que bajo el nombre **[Beware of Allergy](#)** quiere ayudar a la sociedad a comprender mejor cómo se sienten las personas que sufren alergia, de qué manera ésta afecta a su calidad de vida, lo grave y costosa que pueden llegar a ser y la importancia de un diagnóstico precoz y un mejor manejo de la enfermedad.

Al centrarse en la formación para la prevención de la alergia, el diagnóstico precoz y el manejo adecuado, la EAACI espera poder ayudar así a los pacientes y sus familiares a controlar su enfermedad y mejorar su calidad de vida, a la vez que hace hincapié en la necesidad de aumentar los recursos destinados por la sociedad a gestionar esta epidemia.

La recientemente renovada Junta Directiva de Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) ha decidido sumarse a esta campaña de concienciación ciudadana sobre la relevancia de las alergias tanto desde el punto de vista de la Salud Pública como de los trastornos que origina en las personas que las padecen. De acuerdo con los datos del estudio epidemiológico *Alergológica 2005*, en España, la rinitis y el asma representan los dos primeros motivos de demanda de asistencia en las consultas de alergia, representando de forma combinada más del 80% de los motivos de visita al alergólogo.

## **El asma, primera fase de la Campaña**

La campaña *Beware of Allergy* se desarrollará entre 2014 y 2015 y destacará diferentes tipos y aspectos de la alergia: asma, alergia a los alimentos y anafilaxia, rinitis alérgica, inmunoterapia con alérgenos y alergia cutánea.

La primera fase de la campaña (octubre-febrero) se centrará en el asma y el propósito es aumentar el conocimiento de lo estrechamente relacionada que está con la alergia. El asma es uno de los trastornos crónicos más frecuentes. Afecta a 300 millones de pacientes de todas las edades a escala mundial y es un importante reto de salud pública. Además, repercute notablemente en el rendimiento escolar y laboral de las personas que la sufren.

La prevalencia y el impacto del asma están incrementándose de manera notable en las regiones urbanizadas, en relación con cambios ambientales y del estilo de vida. Además, de continuar con el crecimiento poblacional, en 2025 el número de personas con asma aumentará en 100 millones. Así, será la enfermedad crónica más prevalente de la infancia y supondrá una de las principales causas de los costes sanitarios.

## **Dos en uno: asma y alergia**

La alergia influye en el asma de dos maneras: como desencadenante agudo actúa cuando una persona entra en contacto con el alérgeno, y en cuestión de poco tiempo presenta una crisis brusca de asma; como causante de inflamación crónica, el contacto con pequeñas cantidades de alérgeno va produciendo una inflamación interna de los bronquios. Esa inflamación puede pasar desapercibida, pero hace que los bronquios sean más sensibles a todos los estímulos (infecciones, ejercicio, aire frío, tabaco, etc.) que actúan como desencadenantes.

Hay varios argumentos más que respaldan la relación entre alergia y asma:

- Muchos pacientes conocen los desencadenantes alérgicos del asma (ácaros del polvo de casa, epitelios de animales y hongos ambientales)
- A menudo, el eccema atópico es el primer signo del fenotipo atópico de los niños y de que puedan desarrollar rinitis y asma cuando crezcan.
- Las sibilancias de la infancia a menudo evolucionan al asma si existe una predisposición alérgica.
- El 75% de los adultos con asma padece rinitis alérgica.
- El 50% de las personas con rinitis alérgica padece asma.
- El tratamiento de la rinitis puede mejorar los síntomas de asma, especialmente la tos.

## **Enfermedad controlable**

El objetivo del tratamiento del asma es su control óptimo. Esto supone la ausencia de síntomas diurnos o nocturnos, no faltar al colegio o al trabajo, una óptima capacidad respiratoria para poder hacer ejercicio y la ausencia de crisis de asma que deriven en visitas al hospital. Lo importante es reconocer y tratar adecuadamente la enfermedad.

Estudios españoles recientes sobre los costes del asma indican que los costes directos e indirectos del asma no controlada pueden ser hasta diez veces superiores a los del asma bien controlada. De ahí la voluntad de sumar esfuerzos en conseguir un mejor control de la enfermedad implicando a todos los agentes relacionados con su manejo.

La identificación del alérgeno causante del asma facilita medidas terapéuticas eficaces como la evitación de dicho agente o el empleo de inmunoterapia en los casos en los que esté indicada. Está demostrado que las vacunas son capaces de modular la respuesta alérgica y mejorar los síntomas respiratorios de estos pacientes. Estos aspectos del tratamiento deben completarse con fármacos (en su mayoría administrados por vía inhalatoria) para conseguir un control de la enfermedad que en la mayoría de los pacientes puede ser óptimo y permitir que el paciente asmático desarrolle sus actividades sin limitación.

En este sentido, se recomienda realizar un estudio alergológico para tener el asma mejor controlada. Dada la fuerte relación entre la atopia y el asma, la inducción de tolerancia a los alérgenos de interior es también una estrategia prometedora en la prevención del asma.

### **Sobre la EAACI**

La Academia Americana de Alergia e Inmunología Clínica (EAACI) es una organización sin ánimo de lucro con actividad en el campo de las enfermedades alérgicas e inmunológicas como el asma, la rinitis, el eccema, la alergia profesional, la alergia a los alimentos y los fármacos, y la anafilaxia. La EAACI se fundó en Florencia en 1956 y se ha convertido en la asociación médica europea de mayor entidad en el campo de la alergia y la inmunología clínica. Comprende a más de 8.000 miembros de 121 países, así como 47 sociedades nacionales de alergia ([www.eaaci.org](http://www.eaaci.org)).

### **Sobre la SEAIC**

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) es una organización sin ánimo de lucro con actividad en el campo de las enfermedades alérgicas e inmunológicas como el asma, la rinitis, el eccema, la alergia profesional, la alergia a los alimentos y los fármacos, y la anafilaxia. La SEAIC se fundó en 1948 en Madrid y aglutina a más de 1.200 alergólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la Alergología, siendo la mayor asociación científica española con interés en esta rama de la Medicina.

La SEAIC colabora con la EAACI en la promoción de iniciativas que mejoren la vida de las personas alérgicas ([www.seaic.org](http://www.seaic.org)).

### **Para más información:**

#### **EAACI**

EAACI Headquarters  
Claudie Lacharité,  
Communications Manager  
Tel: + 41 44 205 55 32  
[claudie.lacharite@eaaci.org](mailto:claudie.lacharite@eaaci.org)

#### **SEAIC**

Planner Media  
91.787.03.00  
Elena Moreno/ Laura Castellanos