

## SEIS DE CADA DIEZ ALÉRGICOS PODRÍAN DETENER SU ENFERMEDAD MEDIANTE LA VACUNACIÓN

- La inmunoterapia, que actúa sobre la causa de la enfermedad alérgica y modifica su evolución, está indicada en la enfermedad respiratoria alérgica (polen, ácaros...), el veneno de himenópteros, alergia a alimentos y al látex.
- Identificar la causa específica de las enfermedades alérgicas permite desarrollar vacunas más precisas y eficaces, y disminuir las urgencias e ingresos hospitalarios.
- El diagnóstico molecular para conocer las causas de la alergia es capaz de ahorrar de 317 a 437 euros por paciente solo en los tres primeros años.
- Los alergólogos están diseñando las características de las Unidades de Inmunoterapia en los hospitales para realizar un seguimiento estrecho de la evolución del paciente alérgico.

**Salamanca, 22 de octubre de 2014.-** La administración de vacunas para la alergia constituye la herramienta más eficaz para el control de la enfermedad y es el único tratamiento que actúa sobre la causa de la alergia, siendo capaz de modificar su curso y prevenir el desarrollo de nuevas sensibilizaciones, según señalan los expertos reunidos en el XXIX Congreso de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic) que se celebra en Salamanca.

*“La inmunoterapia específica es el tratamiento con vacunas que modifica el desarrollo de la enfermedad alérgica, aumentando la tolerancia en la exposición al alérgeno que provoca los síntomas en el paciente. Esta tolerancia se manifiesta a corto plazo, durante todo el proceso de vacunación y se mantiene una vez terminado el mismo”* señala la **doctora Carmen Vidal, presidente del Comité de Inmunoterapia de la SEaic**. *“A lo largo de los más de cien años de uso de la inmunoterapia en alergología, continúa la experta, se han producido avances gracias al conocimiento de los mecanismos que subyacen en la enfermedad alérgica y a los intentos de actuar sobre ellos y modificarlos”.*

Hasta hace algunos años el único tratamiento disponible para tratar la alergia a determinados elementos se basaba en evitar totalmente el alérgeno. El problema radica en que el paciente alérgico puede exponerse de forma accidental al mismo y sufrir una reacción grave. La inmunoterapia consiste en la administración repetida y habitualmente gradual de una sustancia alérgica durante un periodo generalmente, de entre 3 y 5 años, con intención de lograr su tolerancia. La vacunación, que puede ser por vía

subcutánea o por vía sublingual en gotas o comprimidos, modifica las células del sistema inmune que regulan el fenómeno de la alergia e induce una tolerancia.

La inmunoterapia es eficaz contra enfermedades alérgicas respiratorias como el asma, la rinitis, la polinosis... y la alergia a veneno de himenópteros –avispas y abejas-, así como a la alergia a alimentos, una de las enfermedades alérgicas que más se han incrementado en los últimos años. De hecho, según los expertos, en España aproximadamente el 60% de los pacientes alérgicos puede beneficiarse de esta terapia y diversos estudios muestran su eficacia para detener la enfermedad alérgica ya que los pacientes continúan sin síntomas hasta diez años después de terminar el tratamiento.

### **Diagnóstico molecular eficiente**

Los avances realizados en el diagnóstico molecular permiten definir con gran precisión el perfil de sensibilización de los pacientes, identificando las moléculas responsables de los síntomas. *“Las vacunas utilizadas han mejorado cuantificando y controlando los niveles de las distintas moléculas de modo que el médico dispone de información sobre el perfil molecular de la vacuna, pudiendo tratar de adoptar aquel que más se aproxime al adecuado para el paciente”* aclara la doctora Vidal.

La reacción del sistema inmune a la vacunación es rápida, y, según los últimos estudios, a los cuatro meses de iniciar el tratamiento el paciente siente una notable mejoría y al año, se ha alcanzado el 80% de los objetivos del tratamiento. La eficacia terapéutica de la inmunoterapia está condicionada por la identificación precoz del agente causante de la alergia, el establecimiento de las dosis necesarias y el tiempo adecuado de tratamiento puede hablarse de desaparición completa de los síntomas.

En opinión de los expertos, conocer la causa específica de las enfermedades alérgicas permite desarrollar vacunas más precisas, que inciden específicamente en la sensibilización de cada paciente y aumentan notablemente su eficacia, disminuyendo así las urgencias e ingresos hospitalarios. Según datos de la **Sociedad Castellano-Leonesa de Alergia, integrada en la SEAIC**, el uso del diagnóstico molecular para conocer las causas de la alergia es capaz de ahorrar de 317 a 437 euros por paciente solo en los tres primeros años.

Asimismo, recientes estudios<sup>1</sup> indican que complementar las pruebas clásicas cutáneas de la alergia con diagnóstico molecular modifica las pautas de la inmunoterapia en el 50% de los pacientes, aumentando la eficiencia. En este sentido, hay que tener en cuenta que el coste directo de la inmunoterapia es un 30% menor al coste de la terapia para tratar los síntomas de la alergia (antihistamínicos, descongestivos, corticoides...) y es el único que logra la curación del paciente.

### **Unidades Inmunoterapia**

Uno de los principales problemas de la vacunación en alergia es la falta de cumplimiento del tratamiento, lo que se traduce en una notable pérdida de eficacia. Los alergólogos advierten de que a pesar de los indudables beneficios de la inmunoterapia para detener

---

<sup>1</sup>Sastre J, et al. How molecular diagnosis can change allergen-specific immunotherapy prescription in a complex pollen area. Allergy 2012 May; 67(5):709-11.

la enfermedad, como en todo tratamiento a largo plazo, al año sólo continúan seis de cada diez pacientes y a largo plazo, el 50% de los pacientes lo abandona.

Tal y como reconocen los expertos, la mejor manera de aumentar el cumplimiento es una buena información al paciente sobre las expectativas del tratamiento, sus beneficios y duración. En este sentido, las Unidades de Inmunoterapia dirigidas por alergólogos ofrecen la ventaja del seguimiento estrecho de las dosis del tratamiento, la vigilancia constante y la modificación de las pautas en caso de ser necesario. *“El paciente se siente vigilado y controlado, aumenta la confianza en el médico y es más cumplidor. A través de estas Unidades, los alergólogos estamos trabajando para asegurar la máxima calidad en los tratamientos que se administran y realizamos ensayos clínicos que contribuyen a demostrar la eficacia del tratamiento”*, afirma la doctora Vidal.

### **Abordaje integral del paciente**

El impacto socio sanitario de las enfermedades alérgicas y la repercusión en la calidad de vida del paciente hace imprescindible afinar el diagnóstico y optimizar los tratamientos. En opinión del **doctor José María Olaguibel, presidente de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC)**, el incremento de la prevalencia de las enfermedades alergias, junto a la creciente complejidad del diagnóstico y tratamiento, cada vez más ajustado al perfil del paciente, supone un reto importante para la especialidad. *“El diagnóstico y tratamiento de las alergias es cada vez más personalizado, lo cual complica el abordaje de los pacientes y el tiempo necesario para ello, en un momento en el que los recursos en las consultas y el déficit de especialistas se hace más notable”*.

La apuesta por un enfoque preventivo para las enfermedades alérgicas y el impulso de la investigación sobre el diagnóstico, las causas de la enfermedad y su tratamiento, constituyen, por lo tanto, el campo de actuación de los alergólogos para garantizar una atención de excelencia en una enfermedad que puede aparecer a lo largo de toda la vida, desde los primeros meses hasta edades avanzadas.

Ante los primeros síntomas de una reacción alérgica la precisión en el diagnóstico va a permitir el desarrollo de nuevas terapias o, al menos, la utilización correcta de las actuales, adecuándolas a los pacientes y personalizando cada vez los tratamientos. Un correcto diagnóstico y tratamiento pueden modificar el curso de la enfermedad. *“Es preciso considerar la alergia como una enfermedad unitaria. El alérgico es una paciente único con manifestaciones múltiples de la enfermedad: rinitis, asma, alergia a medicamentos, dermatitis, urticaria, anafilaxia.... Se trata, en definitiva de conocer el mecanismo común, diagnosticar sus causas y seleccionar tratamientos encaminados al fondo de los procesos”*, apunta el doctor Olaguibel.

**Para más información:**

**Planner Media Telf. 91 787 03 00**

**Elena Moreno: 639 729 479 // [emoreno@plannermedia.com](mailto:emoreno@plannermedia.com)**

**Laura Castellanos: 639 338 215 // [lcastellanos@plannermedia.com](mailto:lcastellanos@plannermedia.com)**

**Síguenos @SEAIC\_alergia #seaic2014**