

Todo niño alérgico tiene derecho a:

- Recibir educación en un ambiente seguro y saludable
- No ser estigmatizado por su estado
- Poder participar en todas las actividades escolares educacionales y recreativas al mismo nivel que sus compañeros
- Tener acceso a la medicación y otras medidas para aliviar sus síntomas
- Recibir una educación adaptada a su estado si es preciso (p.ej. educación física).

Es necesaria pues la colaboración entre médicos, personal escolar, padres y el niño.

El niño con rinitis pasa gran parte de su jornada en el colegio, por lo que el profesor tiene un papel fundamental en la atención de estos alumnos para que puedan llevar una vida cotidiana dentro de la normalidad.

En la escuela los alumnos alérgicos pueden presentar síntomas o empeorar los ya existentes, tanto en el aula como en el gimnasio, el laboratorio o el patio de recreo.

El niño con rinitis va a presentar ataques de estornudos, picor intenso, secreción nasal abundante e incluso tics por sus molestias nasales; puede parecer intranquilo y a veces ser regañado por el profesor, siendo objeto de burla por parte de sus compañeros. La congestión nasal puede llegar a interferir en el sueño, haciendo que el niño esté más somnoliento durante el día, con poca capacidad de concentración.

A su vez, el tratamiento con antihistamínicos de segunda generación, que no inducen sueño en la mayoría de los pacientes, puede en ocasiones causar una respuesta individual más sensible y algunos niños pueden quedarse adormilados en clase. Cuando la rinitis es primaveral puede notarse peor rendimiento en los exámenes realizados en esa época, que además suelen coincidir con los controles finales.

Es recomendable que le niño aporte al centro escolar un informe médico o carta de los padres con un plan de actuación personal escrito que incluya la alergia que padece, su intensidad, los alérgenos y desencadenantes que debe evitar, la medicación recomendada e información de contacto.

Se debe autorizar a los niños alérgicos a llevar y tomar la medicación en el centro escolar y durante las excursiones, cuando se considere necesario.

PRINCIPALES ALÉRGENOS EN EL ÁMBITO ESCOLAR

ÁCAROS DEL POLVO

El aula será más sana cuanto más aireada y limpia esté. Se evitará barrer para no levantar polvo. La limpieza de la clase será exhaustiva, sobre todo en aquellos rincones donde haya objetos como carpetas, libros u otros materiales donde se suele acumular polvo.

El gimnasio debe mantenerse limpio ya que muchas actividades se realizan en el suelo o en colchonetas que pueden acumular grandes cantidades de polvo.

PÓLENES

En época de polinización, se puede dar la opción a estos niños de permanecer en el aula durante el recreo, con las ventanas cerradas e incluso poder eximirle de las clases de educación física cuando éstas se realicen al aire libre.

HONGOS

Deben eliminarse las manchas de moho y humedad en las paredes y las macetas con reservorios de agua. E en el gimnasio las colchonetas también puede ser reservorio de hongos.

EPITELIOS DE ANIMALES

En los patios, salas de juego y algunas clases se alojan jaulas con animales como cobayas, conejos, jerbos, etc. La presencia de éstos puede ser nociva para el niño alérgico a epitelios. En casos de sensibilidad intensa, será preferible sentarle junto a compañeros que no tengan mascotas en su domicilio por la posibilidad de transportar sus alérgenos en la ropa, mochila, etc.

EXPOSICIÓN A PRODUCTOS IRRITANTES

Los productos de limpieza e insecticidas que se utilizan para limpiar las aulas pueden resultar nocivos para el niño alérgico. Éste no debe estar presente cuando se realizan dichas tareas y entrará en la clase una vez se haya ventilado adecuadamente.

En el laboratorio, sobre todo de química, se pueden producir reacciones que originan sustancias ambientales irritantes. Debe evitarse su inhalación, colocar al niño junto a las ventanas o en lugares por donde circule el aire y puede contemplarse el uso de mascarillas.

EXCURSIONES

Las medidas de protección deben mantenerse en excursiones escolares.

Si entre los excursionistas contamos con algún niño alérgico, debemos tener en cuenta diversos factores, tanto al organizar la excursión como durante el transcurso de la misma:

- Si es alérgico al polen se puede consultar el calendario y mapa polínicos antes de realizar la salida. A la hora de viajar, las ventanas del autobús deben ir cerradas.
- En el caso de visitas a granjas–escuela, en los niños alérgicos a epitelios se implantará las medidas preventivas necesarias.
- En estancias en campamentos o colonias se tendrá especial cuidado con los alérgicos a los ácaros por la utilización de sacos de dormir y tiendas de campaña que pueden ser un cúmulo de ácaros y hongos.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.-Jáuregui I et al. Allergic rhinitis and School Performance. J Investig Allergol Clin Immunol. 2009; 19 Suppl 1:32-9.
- 2.-Blais M. Current. Concepts and therapeutic strategies for allergic rhinitis in school-age children .Clin Ther 2004; 26 (11): 1876-89.
- 3.-Dhivert H. El niño alérgico en la escuela: guía para profesores y personal docente. Instituto UCB de Alergia; 1994: 20.
- 4.-Muraro A. Et al .The management of the allergic child at school: EAACI/GA2 LEN Task Force on the allergic child at school. Allergy 2010; DOI: 10.1111/j.