

TEST “IN VIVO” PARA EL DIAGNOSTICO DE LAS REACCIONES ALERGICAS

PRUEBAS EPICUTÁNEAS O PATCH TEST

 seaic	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Epicutáneas o patch tests	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 1 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Epicutáneas o patch tests	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 2 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

INDICE

1-	TÍTULO Y DEFINICIÓN.....
1-1	TÍTULO	3
1-2	DEFINICIÓN: INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.....	3
2-	OBJETIVOS DEL PROTOCOLO.....	4
3-	EQUIPO HUMANO NECESARIO.....	4
4-	MATERIAL NECESARIO	5
5-	PROCEDIMIENTOS.....
5-1	ACTIVIDADES DE VALORACIÓN.....	8
5-2	ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y/O INFORMACIÓN.....	8
5-3	ACTIVIDADES DE INTERVENCIÓN.....	9
5-4	ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN.....	10
6-	OBSERVACIONES	
6-1	EFFECTOS QUE INTERFIEREN EN LAS EPICUTANEAS.....	11
6-2	EFFECTOS ADVERSOS DE LAS EPICUTANEAS.....	12
7-	BIBLIOGRAFIA.....	13
8-	AUTORES.....	14

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Epicutáneas o patch test	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 3 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

1- TÍTULO Y DEFINICIÓN

1-1 TÍTULO

Test “in vivo” para el diagnóstico de las reacciones alérgicas: Pruebas epicutáneas o patch test.

1-2 DEFINICIÓN: INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

Las pruebas epicutáneas son un procedimiento diagnóstico estandarizado de exposición a sustancias susceptibles de provocar dermatitis de contacto.

El primero en describirlo fue Josef Jadassohn en 1895.

Las pruebas epicutáneas miden la hipersensibilidad celular (hipersensibilidad retardada o reacción tipo IV de la clasificación de Gell y Coombs). Este tipo de hipersensibilidad esta provocado por la activación de Linfocitos T al interaccionar con el determinante antigénico en la membrana de las células presentadoras del antígeno.

1-2-1 Indicaciones:

Diagnosticar dermatitis de contacto alérgicas y dermatosis de origen laboral.

Esta indicado en reacciones de hipersensibilidad tipo IV o retardadas.

Las pruebas epicutáneas quieren reproducir la reacción de forma limitada local y temporalmente con las sustancias que se sospecha que producen la dermatitis.

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Epicutáneas o Patch test	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 4 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

1-2-2 Contraindicaciones de las epicutáneas

1- Asociado al paciente

- Que el paciente sufra un brote de dermatitis
- Que en la zona donde se coloquen las epicutáneas queden restos de lesiones
- Embarazo
- Estar con tratamiento con corticoides tanto por vía oral o tópica.
- Estar con tratamientos inmunodepresores (aunque existe algún trabajo en que si parece que son fiables los resultados).
- Disposición del paciente por el número de visitas requeridas

2- Asociado a agentes externos

- Las epicutáneas no se deben realizar en época de calor ya que el sudor podría desplazar las bandas y dar falsos positivos y/o negativos

2- OBJETIVOS DEL PROTOCOLO

- Descubrir los agentes causantes de la dermatitis de contacto.
- Estandarizar la realización de las pruebas
- Estandarizar la forma de interpretación y valoración de las pruebas

3- EQUIPO HUMANO NECESARIO

- Personal de enfermería
- Personal facultativo

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Epicutáneas o Patch test	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 5 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

4- MATERIAL NECESARIO

- Parches dispuestos en dos tiras de 5 cámaras adheridas a una tela adhesiva hipoalergénica; en el mercado existen varios:

-FINN CHAMBER: es una cámara para pruebas epicutáneas que ofrece, debido a su diseño, una oclusión completa de la prueba.

Es una cámara de aluminio de un diámetro interior de 8 mm que cubre una superficie de 50 mm² y que tiene una capacidad de unos 20 microlitros. Las cámaras vienen montadas en cinta adhesiva Scanpor en tiras de 10 (2x5), 5 (1x5), y llevan un papel protector que puede quitarse fácilmente.

***Nota: no deben utilizarse Finn Chambers para soluciones acuosas con compuestos de mercurio debido a la incompatibilidad de éstos con el aluminio de la cámara. Para estos casos existen cámaras recubiertas de una capa de polipropileno.**

-CURATEST (Lohmann): es un apósito de tejido no tejido con 10 discos para test de fácil manejo. El borde lateral para inscripciones es separable y facilita el diagnóstico. Soporte de tejido no tejido de polipropileno, y cámara de test de poliéster. Placas de test absorbente de algodón y viscosa y adhesivo de policrilato libre de colofonia y sus derivados.

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Epicutáneas o Patch Test	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 6 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

La amplitud del papel protector permite que no haya contacto con la superficie adhesiva durante la aplicación.

- Rotulador marcador hipoalergénico permanente
- Limpiar la piel previa aplicación del parche
- Maquinilla para rasurar desechable
- Diferentes baterías de contactantes que reúnen alergenos de un mismo grupo o de una misma profesión.
- Batería estándar GEIDC (Grupo Español de Investigación de Dermatitis de Contacto) en la que están las principales sustancias que se encuentran en maquillajes, perfumes, cremas, fármacos, metales etc.
- Existen baterías ocupacionales como peluquería, panaderos, calzado, etc, también hay baterías de fármacos específicos para anestésicos, AINES, corticoides, fotoprotectores.....
- Baterías específicas para mercuriales, caucho, dentales. En el caso de fármacos que no están estandarizados se puede preparar el patch test con el fármaco implicado, en el caso de los comprimidos se pueden hacer diluciones con suero fisiológico o vaselina según sea el vehiculo más apropiado.
- Banda adhesiva hipoalergénica para cubrir las bandas con los contactantes (Menfix 20cm x 10m)

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Epicutáneas o patch tests	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 7 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

- **TRUE TEST:** es un test diagnóstico listo para su uso que consta de 34 sustancias en tres paneles ya preparados.

Es fiable ya que garantiza la estabilidad de los alérgenos durante todo su ciclo de vida.

Asegura exactitud en el diagnóstico proporcionando la concentración alérgica óptima en cada uno de sus parches

- Se pueden realizar pruebas epicutáneas con aeroalérgenos incluido el látex.
- También se pueden realizar epicutáneas con alimentos, algunos como la leche y el huevo están estandarizados, el resto de alimentos se pueden hacer crudos y cocidos,

Se coloca una pequeña cantidad del alimento en las cámaras y se sigue el mismo procedimiento que en las epicutáneas

- Se pueden realizar epicutáneas abiertas o Open test, cuando la reacción es inmediata, consiste en la aplicación de la sustancia potencialmente alérgica en el antebrazo y se deja sin tapar en observación durante 30 o 60 minutos y posteriormente leerlo a los 15 y 30 minutos y nuevamente a las 2 horas.
- ROAT (Repeated Open Application Test) Consiste en aplicar la sustancia a estudiar 2 veces al día durante 3-4 días en la zona anticubital.

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Epicutáneas o patch tests	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 8 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

- Esta especialmente indicado para cosmética y lo suelen utilizar los dermatólogos.

5-PROCEDIMIENTOS

5-1 ACTIVIDADES DE VALORACION

- Confirmar la identidad del paciente
- Presentación del personal que va a realizar la prueba
- Averiguar el conocimiento que tiene el paciente de la prueba
- Conocer la medicación que toma el paciente por si puede interferir en el resultado.
- Confirmar la batería de contactantes a testar

5-2 ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN

- Informar al paciente en que consiste la prueba, que es lo que se pretende y como se va a realizar.
- Informar de las normas a seguir tanto en las **48** horas que deberá llevar las epicutáneas en la espalda, como las siguientes **48** horas que son de lectura retardada. Acudir con ropa cómoda que no sea de demasiado abrigo para evitar sudar, no mojarse la zona de las epicutáneas en las 96 h. siguientes, no hacer actividades físicas, en pediatría recordar que la hora del patio del colegio deben permanecer tranquilos

	<ul style="list-style-type: none"> • Procedimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • PR-CE-00
	Pruebas Epicutaneas o patch tests	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 9 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

- No tomar antihistamínicos mientras dure la prueba, aunque sientan molestias o prurito
- No usar cremas en la zona hasta que se haya realizado la última lectura.
- Responder a todas las preguntas y dudas que le puedan surgir al paciente en relación a la prueba

5-3 ACTIVIDADES DE INTERVENCIÓN

- Las pruebas epicutáneas se aplican en zonas de piel sana sobre todo en la espalda dejando la zona central libre.
En el caso en que la zona de la espalda resultara insuficiente, se pueden colocar en la cara externa de los antebrazos y en la zona anterior de los brazos, (el antebrazo se elige en personas que sudan mucho).
Que la piel no haya recibido tratamiento 4 semanas antes.
- Limpiaremos la zona para retirar restos de cremas
- Rasurar la zona si hay exceso de vello.
- Colocaremos los extractos en las cámaras de las cintas adhesivas de material hipoalergénico (Cura test o Finn Chamber), o colocaremos las tiras de True Test con las sustancias ya preparadas
- Las colocaremos en la espalda y rotularemos con un rotulador permanente
- Cubriremos las cámaras con una banda adhesiva hipoalergénica.
(Mefix de 20cm.)
- Debe llevarlo ocluido durante 48 horas, pasado este tiempo retiraremos la cinta adhesiva y después los parches; haciendo una lectura a los 30 o 60

	<ul style="list-style-type: none"> • Procedimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • PR-CE-00
	Pruebas Epicutaneas o patch tests	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 10 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

minutos ya que en el momento de retirarlos la zona se pone eritematosa y se debe hacer la lectura cuando la zona recupera su aspecto.

- Volveremos a marcar la zona donde estaban los parches y lo dejaremos sin ocluir
- Se recordara al paciente que tiene que actuar durante las 48h. siguientes de la misma forma que si llevara los parches
- Pasadas 96 horas realizaremos la lectura definitiva.

5-4 ACTIVIDADES DE EVALUACION

5-4-1 INTERPRETACION DE LOS PATCH TEST

- Si no aparece eritema ni lesiones: Negativo
- Si aparece eritema dudoso: Dudoso (+/-)
- Si aparece eritema con prurito: Positivo leve (+)
- Si aparece vesículas, eritema, pápula, o infiltración: Positivo (++)
- Si la reacción es muy exagerada con vesículas: Muy positiva (+++)
- Si aparecen vesículas con ampollas y necrosis es una reacción toxica:
RT
- Si aparece ligero eritema sin prurito se trata de una reacción irritativa:
IR
- Patch test no realizado NR
- Aunque la lectura de las 48 se negativa hay que recordar al paciente que para que las pruebas epicutáneas sean validas para el **diagnóstico** debe hacerse la lectura a las 96 h

	<ul style="list-style-type: none"> • Procedimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • PR-CE-00
	Pruebas Epicutaneas o patch tests	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 11 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

- **Si en la lectura de las 48 horas aparece eritema y en la lectura de las 96 horas ha desaparecido la lectura definitiva de las 96 horas es la verdadera**

6- OBSERVACIONES

6-1-1 Se deben dar unas normas y recomendaciones antes de aplicar los Patch test

- Tener la piel sana
- No haber utilizado tratamiento tópico 4 semanas antes
- No utilizar crema de ningún tipo en la zona donde se van a colocar las pruebas epicutáneas
- No tomar antihistamínicos ni corticoides orales en los días previos y durante la realización de la prueba

6-1-2 Una vez aplicados los Patch test

- Evitar llevar ropa de abrigo para evitar la sudoración y que los parches se desplacen
- NO mojar la zona hasta finalizar la prueba
- No hacer ejercicio para evitar la sudoración
- Una vez retirado los patch test a las 48 horas seguir con las mismas normas hasta la lectura definitiva a las 96 horas.

Aunque la lectura de las 48 h. sea negativa hay que mantener las mismas normas y hacer igualmente la lectura a las 96 horas.

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Epicutaneas o patch tests	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 12 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

En algunos patch test de fármacos es necesario hacer otra lectura más Retardada.

Se recomienda aplicar los patch test los lunes y hacer la primera lectura los miércoles y la segunda lectura los viernes.

6-2 Contraindicaciones y efectos adversos

6-2-1 Contraindicaciones

- Embarazo
- Tomar corticoides orales y tópicos
- Tratamientos con inmunosupresores (aunque existe algún articulo en el que se indica que si son valorables). Si no se pueden suspender cabe la posibilidad de que si son positivos este disminuida la reacción y si son negativos pueden ser falsos

6-2-2 Efectos adversos

Angry back syndrome (síndrome de piel irritable) reactividad de la piel en esos momentos por lo que no son valorables las epicutáneas y hay que repetirlas en otro momento para valorar la positividad de la prueba . La reacción también puede aparecer en zonas diferentes al lugar donde se han aplicado las pruebas epicutáneas

Falsos positivos debido a reacciones irritativas producidas por el propio apósito adhesivo o bien reacciones debidas a efectos tóxicos por concentración excesiva de la sustancia a testar.

	<ul style="list-style-type: none"> • Procedimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • PR-CE-00
	Pruebas Epicutaneas o patch tets	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 13 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

Falsos negativos debido a mala oclusión, tiempo de aplicación o baja concentración del alérgeno.

7- BIBLIOGRAFIA

- 1- C. A. Danielo, M. Reyna, C. Consigli . Incidencia y origen de la dermatitis de contacto en pacientes atendidos en el Servicio de dermatología del Hospital Córdoba. Dermatología Rev Mex 2007 51(6) 207-11.
- 2- Camacho-Halili M, Michelis M.A., Lighvani S., Khan F., Leon S., Aquino MR., Davis-Lorton M., Fonacier L S., A multi-center, retrospective review of patch testing for contact dermatitis in allergy practices. Section of Allergy and Clinical Immunology, Winthrop University Hospital, Mineola, New York USA. Ann Allergy Asthma Immunol. 2011 Dec;107(6); 487-92 Epub 2011 Oct 5
- 3- Sherry Boschert . Las pruebas epicutáneas pueden hacerse aunque se esté con tratamiento inmunosupresor. Skin&Allergy News Digital Network.
- 4- Pag.Web :www.chemotecnique.se. Explica con un video la forma de realizar las epicutáneas.
- 5- Pag.Web www.LaboratorioMartiTort.com Patch test instrucciones.
- 6- Echechipía S., Lopez Abad R., García Abujeta J.L., Gonzalo M.A., De la Hoz B., Lobera T., Rodríguez F., Caballero M.T., Muñoz D., Fernandez-Benitez M.. Estandarización de pruebas epicutaneas con aeroalérgenos en la dermatitis atópica. Estudio multicéntrico. Alergol Inmunol Clin 2005; 20: 109-114.
- 7- Sanchez Vega S., Zambonino Carreiras M. A:, Corrales Vargas S. I., supervisión Perez Calderon R.,. Reacción eccematosa sistémica tras aplicación de pruebas epicutáneas. Casos clínicos de residentes en alergología 2011- Visor

	• Procedimiento	• PR-CE-00
	Pruebas Epicutaneas o patch tets	Fecha: 23/04/2012
		Versión: 01
		Página: 14 de 14
Comité de Enfermería de la SEAIC		

8- AUTORES

M^a Mercedes Guillén Biscarri

DUE Unidad de Alergia Pediátrica Hospital Vall d'Hebron Barcelona

Con la colaboración:

Albert Hernandez Ruiz , DUE Unidad de Alergia Hospital Vall d'Hebron Barcelona

Revisión: Miembros del Comité de enfermería de la SEAIC