



sociedad española
de alergología
e inmunología clínica

TEST “IN VIVO” PARA EL DIAGNÓSTICO DE LAS REACCIONES ALERGICAS PRUEBAS DE EXPOSICIÓN CONJUNTIVAL

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 1 de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 2 de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

INDICE

1-	TITULO Y DEFINICION.....	
1-1	TITULO.....	
1-2	DEFINICION: INDICACION Y CONTRAINDICACIONES.....	
2-	OBJETIVOS DEL PROTOCOLO.....	
3-	EQUIPO HUMANO NECESARIO.....	
4-	MATERIAL NECESARIO.....	
5-	PROCEDIMIENTOS.....	
5-1	ACTIVIDADES DE VALORACION.....	
5-2	ACTIVIDADES DE FORMACION Y/O INFORMACION.....	
5-3	ACTIVIDADES DE INTERVENCION.....	
5-4	ACTIVIDADES DE FORMACION.....	
6-	OBSERVACIONES.....	
6-1	EFFECTOS ADVERSOS DE LA EXPOSICION CONJUNTIVAL.....	
7-	BIBLIOGRAFIA.....	
8-	AUTORES	

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 3 de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

1- TÍTULO Y DEFINICION

1-1 TÍTULO

Test “in vivo” para el diagnóstico de las reacciones alérgicas: Pruebas de exposición conjuntival.

1-2 DEFINICION: INDICACIONES I CONTRAINDICACIONES

La prueba de exposición conjuntival es un procedimiento diagnóstico estandarizado para reproducir los síntomas de la reacción alérgica que puede provocar en individuos sensibilizados.

La prueba de exposición conjuntival empezó a utilizarse, al igual que las pruebas cutáneas en alergia hace más de 100 años; y ha tenido pocas modificaciones, a lo largo del tiempo.

1-2-1 Indicaciones:

Diagnosticar conjuntivitis alérgica estacional y perenne cuando las pruebas cutáneas o de laboratorio no son concluyentes o son discordantes.

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 4 de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

Cuando hay varios alérgenos implicados para ver cuál de ellos puede ser el más relevante en relación a los síntomas.

Para confirmar o descartar la implicación de un alérgeno en un órgano diana.

Como seguimiento y control de inmunoterapia específica.

En investigaciones farmacológicas, para nuevas moléculas con efecto antialérgico ocular.

1-2-2 Contraindicaciones:

- Conjuntivitis activa.
- Cualquier patología alérgica que se encuentre en situación inestable (asma, rinitis, urticaria..)
- Que realice en el momento de la prueba, tratamiento tópico o sistémico con antihistamínicos y/o corticoides
- Cualquier patología ocular activa: Blefaritis, S. de ojo Seco, infecciones, inflamaciones autoinmunes...
- Embarazo
- Enfermedades que contraindiquen el uso de adrenalina
- Hipertensión arterial grave. Hipertiroidismo no controlado
- Tratamiento con beta-bloqueantes

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 5-de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

2- OBJETIVOS DEL PROTOCOLO

- Descubrir los alérgenos responsables de la conjuntivitis.
- Estandarizar la realización de las pruebas.
- Estandarizar la forma de interpretación y valoración de la prueba.

3- EQUIPO HUMANO NECESARIO

- Personal de enfermería
- Personal facultativo

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 6-de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

4- MATERIAL NECESARIO

- Extractos estandarizados de antígenos liofilizados estables que puedan prepararse inmediatamente antes de la prueba de exposición, en forma soluble en agua y sin conservantes.
- Pipetas para depositar el volumen de la sustancia en estudio (se recomienda un volumen de 20 µl).
- Fuente de iluminación frontal.
- Provisión de Adrenalina, antihistamínico, broncodilatadores y corticoides
- Rollo de celulosa o pañuelos de celulosa
- Lancetas para prick test
- Rotulador

5- PROCEDIMIENTOS

5-1 ACTIVIDADES DE VALORACION

- Confirmar la identidad del paciente.
- Presentación del personal que va a realizar la prueba.
- Averiguar el conocimiento que tiene el paciente de la prueba.
- Conocer la medicación que toma el paciente por si puede interferir en el resultado de la misma.

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 7 de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

- Valorar de síndrome de ojo seco u otras patologías oculares.
- Confirmar el alérgeno a testar.
- Verificar caducidad.
- Comprobar el estado clínico del paciente. Si éste es asmático, realizar primero una espirometría.

5-2 ACTIVIDADES DE INFORMACION

- Informar al paciente en qué consiste la prueba.
- Que es lo que se pretende.
- Como se va a realizar.
- Tiempo que dura la prueba.
- No utilizar lentes de contacto 12 h antes de la prueba.
- Evitar cosméticos en los ojos 12 h antes de la prueba.
- Informar que no debe tomar medicación que interfiera en el resultado de la prueba:
 - ✓ Antihistamínicos sistémicos: suspender 7 días antes de la prueba, si es Ketotifeno interrumpir 3 semanas antes.
 - ✓ Colirios, de cualquier principio activo, suspender al menos dos días antes
 - ✓ Corticoides sistémicos y antidepresivos, suspender 2 semanas antes de la prueba.

✓

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 8 de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

5-3 ACTIVIDADES DE INTERVENCION

- Realizar prick test con las mismas concentraciones de los alérgenos, que se vayan a utilizar, más control positivo con histamina y control negativo con solución salina.
- Se preparan las diferentes concentraciones el día que se realiza la prueba, en general de 3 a 5 concentraciones.
- Se inicia la prueba instilando primero una gota de control negativo (una gota del diluyente o solución salina) en un ojo.
- Esperar 15 minutos, para confirmar que no existe respuesta irritativa ocular
- Comenzar la exposición con la concentración más diluida del alérgeno en el ojo contralateral, sobre el ángulo inferior externo de la conjuntiva bulbar. Siempre debe mantenerse un ojo como control y otro para las dosis de alérgenos,
- Cada 15 minutos, si no hay reacción, se aumentará la concentración hasta que haya una respuesta de la conjuntiva o hasta llegar a la máxima concentración.
- No debe realizarse la prueba con más de un alérgeno al día.
- Se recomienda un intervalo de una semana entre dos provocaciones conjuntivales.

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 9 de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

5-4 ACTUACIONES DE EVALUACIÓN

- Los tres los criterios clínicos que se consideran útiles para valorar el resultado de una exposición conjuntival son: prurito, enrojecimiento o hiperemia y lagrimeo.
- El prurito suele ser el síntoma que aparece primero, seguido de enrojecimiento y lagrimeo.
- Debe interrumpirse la prueba cuando aparecen los primeros síntomas.
- La evaluación de la respuesta clínica, la realiza el paciente en los síntomas (prurito, lagrimeo) y el facultativo en los signos (eritema).
 - ✓ No síntomas: Negativo
 - ✓ Ligeró prurito sin eritema: +
 - ✓ Prurito intenso mas eritema: ++
 - ✓ Prurito intenso, eritema y lagrimeo: +++
- Los síntomas aparecen entre los 10 y 15 minutos de la exposición y desaparecen entre 30 y 60 minutos.
- La positividad de la prueba confirma la sensibilización clínica.
- La negatividad de la prueba descarta que esa sensibilización sea la causa de los síntomas oculares.

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 10 de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

- Si tiene varias positividadades por ser polisensibilizado, se valora la correlación de la historia clínica con la positividad de la prueba.

6- OBSERVACIONES

6-1 Efectos adversos

- Suelen ser locales y leves.
- Puede haber edema de la conjuntiva que en ningún caso afecta a la visión.
- En caso de positividad se aconseja administrar un colirio antihistamínico.
- Existe riesgo potencial de reacciones como rinitis, asma e incluso anafilaxia, aunque suelen ser raras.

	Procedimiento	PR-CE-00
	Pruebas Exposición Conjuntival	Fecha: 01/09/2013
		Versión: 01
		Página: 11 de 11
Comité de Enfermería de la SEAIC		

7-BIBLIOGRAFIA

- 1- García Robaina J.C, Matheu Delgado V, Sanchez Machín I, Seoane Leston J. Método de diagnóstico en las enfermedades alérgicas.
- 2- García-Ortega P, Costa B, Richart C, Evaluation of the conjunctival provocation test in allergy diagnosis. Clin Exp Allergy 1989; 19:529-32.
- 3- Escobar Valencia M F, Cardona Villa R, Alergia ocular: un reto diagnóstico. IATREIA/ vol 20/Nº 4 2007; 362-75.
- 4- Cisteró Bahima A, Leonart Bellfill R, Test de provocación conjuntival Elsevier Doyma 2008 Procedimientos en Alergología 27-2.
- 5- Sánchez MC, Fernández Parra B, Matheu V, Navarro A, Ibáñez MD, Dávila I, Dordal MT, Lluch Bernal M, Rondón C, Montoro J, Antón E, Colás C, Valero A, (SEAIC Rhinoconjunctivitis Committee 2010). Allergic Conjunctivitis. J Investig Allergol Clin Immunol. 2011; 21, Supl. 2: 1-19.

8-AUTORES

M^a Mercedes Guillén Biscarri

DUE Unidad de Alergia Pediátrica Hospital Vall d'Hebrón Barcelona

