



Según los resultados de una encuesta realizada a 336 médicos de Atención Primaria y Urgencias en Andalucía

UNA TERCERA PARTE DE LOS PACIENTES QUE SUFREN UNA REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE POR VENENO DE ABEJAS Y AVISPAS NO ACUDE A LA CONSULTA DEL ALERGÓLOGO

- La vacuna frente a las picaduras de himenópteros resulta eficaz en más del 95% de los casos pero muchos médicos lo desconocen.
- Se estima que unos 50.000 andaluces han sufrido reacciones por la picadura de abejas y avispas. Sólo 2.000 reciben tratamiento con inmunoterapia.
- Del 24 al 26 de octubre se celebra en Granada el primer Simposio Internacional de Alergia a Himenópteros con la participación de más de mil especialistas nacionales e internacionales.

Granada, 24 de octubre de 2013.- Los médicos de Urgencias y Atención Primaria son los primeros sanitarios que atienden a las personas que han sufrido una picadura de abeja o avispa. Ambos himenópteros son muy importantes desde el punto de vista alergológico, ya que al inyectar su veneno pueden provocar reacciones leves, que son las más habituales, o graves, que pueden comprometer la vida del paciente si éste resulta ser alérgico a su toxina.

“Cuando un sujeto experimenta una reacción importante tras la picadura de uno de esos insectos debe dirigirse a un servicio de alergia hospitalario para su tratamiento, donde se le someterá a pruebas diagnósticas, e incluso se le informará del beneficio de la inmunoterapia”, explica el **doctor José María Olaguibel**, presidente de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). Pero, según añade: *“En la mayoría de los casos los afectados son atendidos por médicos de Urgencias o Atención Primaria que no siempre recomiendan la consulta con el especialista”.*

Durante el último trimestre de 2012 se llevó a cabo una encuesta sobre alergia al veneno de himenópteros con la finalidad de evaluar el grado de conocimiento de esta patología entre 336 facultativos de centros de atención primaria de Andalucía. Se calcula que, en esta comunidad, hay más de 50.000 personas que han podido sufrir reacciones adversas a la picadura de estos insectos. *“La principal conclusión, -destaca el doctor Fernando Florido, coordinador del Comité Organizador Local del primer*

Simposio Internacional de Alergia a Himenópteros, que comienza hoy en Granada – *es que existe un gran desconocimiento sobre el tratamiento óptimo de esta alergia. En relación al tratamiento agudo la primera opción debe ser la adrenalina. En más del 70% se les administra por vía subcutánea a pesar de que se ha demostrado que es más efectiva la intramuscular, empleada en el 12% de los casos*".

La vacuna más eficaz

La inmensa mayoría de los encuestados no conocía las vacunas para la alergia al veneno de himenópteros pese a las elevadas cifras de eficacia que se consiguen con esta terapia, que trata la causa de la dolencia. La inmunoterapia o vacuna alérgica es el único tratamiento curativo eficaz para las personas que han sufrido reacciones graves por alergia al veneno de avispas y abejas. Ésta consiste en la administración bajo control médico del veneno del himenóptero que le haya producido la reacción alérgica.

Las dosis de veneno administradas son progresivamente crecientes, hasta llegar a una dosis de mantenimiento que es la que se repite periódicamente durante un plazo de cinco años. Tal y como indica el doctor Olaguibel, *"la inmunoterapia es el único tratamiento que combate la causa, produciendo una curación en más del 95% de los pacientes. Pocas enfermedades alérgicas poseen un porcentaje tan alto de curación como la producida por el veneno de himenópteros. Habitualmente se indica en alérgicos con reacciones graves y pruebas diagnósticas de sensibilidad positivas, independientemente del tiempo transcurrido desde la última reacción"*.

"Este desconocimiento no sería preocupante si todos los pacientes afectados fuesen derivados al alergólogo, pero la encuesta muestra que no es así en una cuarta parte de los pacientes que son vistos por los médicos de atención primaria, por lo que están afrontando un riesgo totalmente innecesario", añade el doctor Fernando Florido.

Segunda picadura, mayor reacción

Aunque no se puede predecir quien sufrirá una reacción alérgica tras ser picado por una abeja o avispa, *"sí sabemos que el 60% de las personas que ya han presentado una, ante una segunda picadura, sufrirá una nueva reacción de gravedad similar o mayor que la anterior. El paciente desconoce que existe un tratamiento para curar su alergia y evitar que su vida peligre en caso de una nueva picadura"*, ha asegurado el doctor Florido.

"La SEAIC recomienda a las personas que han tenido una reacción alérgica tras una picadura de himenóptero que acudan a un alergólogo para que éste les realice las pruebas pertinentes y, en los casos que esté indicado, se les trate con la vacuna específica para el veneno causante de su alergia", insiste el doctor Olaguibel.

Se estima que en España existe más de un millón de personas alérgicas al veneno de los himenópteros. Andalucía, Galicia, Castilla y León y Valencia son las Comunidades Autónomas que registran un mayor número de casos de alergia por esta causa. Tal y como explica el doctor Fernando Florido *"actualmente en Andalucía unos 2.000 pacientes están recibiendo tratamiento con vacunas para la alergia al veneno de himenópteros, un número bastante reducido ya que la prevalencia de este problema*

hace suponer que más de 50.000 personas en esta Comunidad han sufrido reacciones adversas tras la picadura de abejas y avispas”.

En esta misma línea, más de 700 pacientes están dentro del [Programa AIRE](#) del 061 andaluz, donde se incluyen además de pacientes con reacciones adversas graves por picaduras, pacientes con diagnóstico de anafilaxia y asma grave mal controlado.

Generación y difusión de conocimiento de la SEAIC

La SEAIC centra una gran parte de sus esfuerzos en la formación y el desarrollo profesional y científico de sus asociados en el campo de las enfermedades alérgicas e inmunológicas. Además genera conocimiento en el área de la práctica clínica orientada a todos los niveles asistenciales. La práctica asistencial de excelencia tiene que dar respuesta a las necesidades del paciente y de la población por lo que el alergólogo colabora con otras especialidades, como la de Atención Primaria, en el manejo conjunto del paciente alérgico, en la elaboración de Guías de Práctica Clínica, etcétera.

***Para más información Planner Media 91 787 03 00**

Laura Castellanos 639 33 82 15 lcastellanos@plannermedia.com