

La SEAIC pronosticó un nivel alto de gramíneas

LAS PREVISIONES DE POLEN QUE ANUNCIAN LOS ALÉRGÓLOGOS CADA PRIMAVERA SON FIABLES

- La primera semana de marzo se anunció que el número de granos superaría los 5.000 gr/ m³ y la cifra real ha sido 5.500 gr/ m³.
- Conocer cómo será la primavera resulta muy útil para mantener la alergia bajo control y hacer que los afectados programen sus actividades en el exterior o comiencen a tomar su medicación preventiva.
- Durante los meses de julio a octubre continuará la polinización de parietaria y quenopodiáceas.

Madrid, 25 de julio de 2013.- Las previsiones del mes de marzo sobre las concentraciones de pólenes de la presente primavera han resultado bastante ajustadas. “El Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) pronosticó un nivel alto de gramíneas que superaría los 5.000 granos/m³ de aire y, se han alcanzado los 5.500 granos en Madrid, como ejemplo de esta polinización elevada”, explica el **doctor Francisco Feo**, presidente del citado Comité.

“En el centro y sur peninsular se han registrado concentraciones máximas, conocidas como «día pico» que no se producían desde hace varios años, como los 640 gr/m³ de Toledo, 570 gr/m³ de Badajoz, 530 gr/m³ de Sevilla, 500 gr/m³ de Jaén, 300 gr/m³ de Madrid o 260 gr/m³ de Ciudad Real”, cuenta el alergólogo.

Además, como también se anunció esta temporada de gramíneas ha sido muy prolongada y de irregular distribución. “De esta forma, - revela el doctor Feo, se han alcanzado “días pico” muy altos, seguidos de otros con escasas concentraciones de pólenes. En algunas zonas, este escenario ha condicionado un menor riesgo para los alérgicos, en comparación a otros años con un total de gramíneas igualmente elevado”

Por otro lado, el polen de olivo ha registrado también concentraciones máximas, como corresponde habitualmente a los años impares. De este modo, Jaén alcanzó los 18.000 gr/m³ (3.000 gr/m³ en 2012), Toledo 3.600 gr/m³ (1.100 gr/m³ en 2012) o Madrid 750 (280 gr/m³ en 2012). El polen de olivo muestra una peculiaridad descrita hace varios años en la ciudad italiana de Bari y ratificada con los datos de varias zonas del centro y sur peninsular. Se demostró que la cantidad de polen de olivo recolectado era muy superior en los años impares, un hecho que parece estar justificado por la competencia que tienen las sustancias nutritivas del árbol entre las frutas de una temporada y las flores de la temporada siguiente. “La consecuencia de este fenómeno es que se produce una alternancia entre polinización y producción. A un año de alto rendimiento en flores y frutas se sigue de otro bajo en polen y producción de aceitunas”, comenta el experto.

Previsiones con historia

El comité viene realizando recuentos de pólenes de forma ininterrumpida y durante todo el año desde 1978. Los recuentos se facilitan a través de la web www.polenes.com de forma totalmente gratuita y sin restricciones para todas aquellas personas interesadas (profesionales o pacientes).

Además, actualmente se dispone de aplicaciones móviles avaladas por la Sociedad (AlertaPolen, AlergoAlarm, PolenControl, etcétera) que junto a las previsiones han contribuido a facilitar la vida a los pacientes alérgicos, aunque nunca deben sustituir el papel del alergólogo. *“Ambas herramientas son útiles, por ejemplo, para mantener la alergia bajo control y hacer que los afectados programen sus actividades en el exterior o comiencen a tomar su medicación preventiva”*, apunta el alergólogo.

Durante los meses de julio a octubre continuará la polinización de parietaria y quenopodiáceas. Los géneros *Salsola* y *Chenopodium* constituyen una polinosis cada vez más relevante, asociada al cambio climático y los fenómenos meteorológicos extremos: aumento de temperatura, sequía y tormentas, por lo que los pacientes alérgicos no deben bajar la guardia en la temporada estival.

De 0 a 100 años, consulta a tu alergólogo

La Alergología es una especialidad médica con una evidente base científica y firmemente consolidada en la mayoría de los hospitales de los sistemas sanitarios de las diferentes Comunidades Autónomas.

“El especialista en Alergología es el profesional mejor cualificado para responder de forma eficaz y segura todas las necesidades de los pacientes con enfermedades alérgicas. Estamos capacitados para prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades alérgicas, por eso desde la SEAIC recordamos la importancia de visitar al alergólogo desde los 0 a los 100 años”, concluye el doctor Francisco Feo.

Para más información, PLANNER Media 91 787 03 00

Elena Moreno emoreno@plannermedia.com 639 72 94 79

Laura Castellanos lcastellanos@plannermedia.com 639 33 82 15

Síguenos en Twitter @SEAIC_Alergia