

Con el doble de granos por metro cúbico de aire que en 2012,

## SE PRESENTA UNA PRIMAVERA CON ELEVADO RIESGO PARA LOS PACIENTES ALÉRGICOS

- La situación puede complicarse si en el mes de mayo el tiempo es anticiclónico, escasean las lluvias y las temperaturas son moderadas.
- La presencia simultánea de varios pólenes alergénicos provoca que, en la mayoría de las provincias, el 95% de los pacientes esté polisensibilizado.
- Las aplicaciones móviles avaladas por la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) demuestran ser útiles para la prevención y el ajuste del tratamiento farmacológico de los pacientes con alergia.
- La Red de Aerobiología ha ampliado el número de estaciones colectoras, facilitando información detallada de todas las zonas en las que la alergia al polen es relevante.

**Madrid, 7 de marzo de 2013.-** La primavera de 2012 fue una de las más leves de los últimos años. Por el contrario, en 2013 se prevé una estación con elevado riesgo para los pacientes alérgicos, ya que el número de granos por metro cúbico registrado duplica el recuento del año anterior. Según el doctor Francisco Feo, coordinador del Comité de Aerobiología de la [Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica \(SEAIC\)](#), “*el total de polen de gramíneas recolectado en cada temporada muestra una estrecha relación con lluvia, humedad y temperaturas registradas durante los meses de octubre a marzo*”.

Este nuevo modelo predictivo, desarrollado por dicho Comité en colaboración con la Universidad de Castilla-La Mancha, ha demostrado su validez la pasada primavera. “*Establecimos unos niveles bajos (2.600 granos/ m<sup>3</sup> de aire) y se cumplieron, como comprobamos en el mes de junio. Sin embargo, este año las predicciones parecen menos favorables. La elevada pluviosidad y humedad atmosférica de los meses precedentes aportan como resultado un total de 5.100 granos/m<sup>3</sup> de aire para esta primavera*”, explica el doctor Feo. “*Además de las gramíneas, hay otros pólenes alergénicos que alcanzan notable relevancia a lo largo de todo el año en las diversas zonas geográficas españolas: cupresáceas de enero a marzo; plátano de sombra en próximas fechas y de forma cada vez más destacada en las grandes ciudades; mayo y junio como meses clásicos de las gramíneas y el olivo (Andalucía, Extremadura y Castilla-La Mancha)... Igualmente destacable es el polen de parietaria en la costa mediterránea, una maleza muy alergénica y de prolongada polinización*”.

### **Pacientes polisensibilizados**

En la década de los 90, la sintomatología de los pacientes alérgicos a pólenes se limitaba a los meses de mayo y junio. Sin embargo, el perfil de la alergia a pólenes se ha modificado y, actualmente, sólo el 10% de los alérgicos está sensibilizado a un único polen. Tal y como apunta el doctor Feo, “*la mayoría es alérgica a varios pólenes. Sus molestias empiezan en febrero y se prolongan durante los meses de verano. La clásica alergia «estacional» se convierte casi en «perenne»*”.

En esta misma línea, en muchas zonas españolas es frecuente la presencia simultánea de varios pólenes alergénicos en la atmósfera de las ciudades. “*Estudios epidemiológicos llevados a cabo en nuestro país han asociado este dato a la elevada prevalencia de pacientes polisensibilizados, que en algunas provincias llegan a representar el 95 % de los alérgicos a pólenes. De este modo, resulta complicado determinar el grado*

*repercusión clínica expresada por cada uno de los pólenes a los que una persona es alérgica”, subraya el alergólogo.*

### **PolenControl**

Desde hace más de quince años, la SEaic ha demostrado que el contaje de pólenes resulta ser una herramienta imprescindible para conocer en nivel de riesgo de los pacientes alérgicos. La concentración está disponible en la web [www.polenes.com](http://www.polenes.com), página que se actualiza diariamente durante los meses de abril a junio y semanalmente el resto del año.

*Tal y como explica el coordinador del Comité de Aerobiología, “los smartphones han permitido que la información llegue al paciente sin que éste tenga que ir a buscarla. El año pasado se presentaron las aplicaciones Alergo Alarm y AlertaPolen que, además de informar de los datos de pólenes en el sitio dónde se encuentran los afectados, cuentan con un sistema de `alarmas` que ofrece datos cualitativos de riesgo así como previsiones en la evolución de los pólenes que les afectan”.*

De forma general, se han establecido los grados de “bajo, medio o alto”, muy útiles para tomar medidas preventivas y ajustar el tratamiento farmacológico. Sin embargo, el dato más importante es conocer cómo afecta cada uno de los pólenes alergénicos a cada paciente. Este seguimiento personalizado, día a día durante toda la temporada polínica, es la novedosa aportación de [Polen Control](#), una aplicación desarrollada conjuntamente por la SEaic y Almirall que permite realizar el seguimiento de la evolución sintomática en pacientes, con la finalidad que el profesional médico pueda cruzar y relacionar dichos datos con los niveles polínicos existentes ([ilustración de la app al final de la nota de prensa](#)).

*“El paciente registra sus síntomas y requerimiento de medicación como manifestación de su situación clínica y el recuento de pólenes (extraído de los datos proporcionados periódicamente por la red de estaciones del Comité de Aerobiología de la SEaic) aporta el grado de exposición. La correlación de ambas informaciones permitirá un diagnóstico más objetivo, facilitando unas medidas de prevención más adecuadas y unas pautas de vacunación más efectivas”, explica el doctor Feo.*

Las nuevas tecnologías de la información y de la comunicación también han contribuido a facilitar la vida a los pacientes alérgicos, aunque nunca deben sustituir el papel del alergólogo. *“Estas herramientas son útiles, por ejemplo, para mantener la alergia bajo control y hacer que los afectados programen sus actividades en el exterior o comiencen a tomar su medicación preventiva”, apunta el alergólogo.*

### **Estaciones colectoras**

Entre los objetivos de la SEaic se encuentra proporcionar información de calidad para los pacientes alérgicos. De este modo, se ha estado trabajando para ampliar la Red de Aerobiología y disponer del máximo de estaciones colectoras o puntos informativos a través de toda la geografía nacional. *“De 26 estaciones que teníamos en 2010 hemos pasado a 42 en este año 2013, facilitando información detallada de todas las zonas donde la alergia a pólenes es relevante. Este proyecto cuenta con la colaboración de las redes aerobiológicas del País Vasco y de Castilla y León y de las Universidades de Barcelona, Murcia y Castilla-La Mancha”.*

**Para más información, PLANNER Media 91 787 03 00**

Elena Moreno [emoreno@plannermedia.com](mailto:emoreno@plannermedia.com) 639 72 94 79

Laura Castellanos [lcastellanos@plannermedia.com](mailto:lcastellanos@plannermedia.com) 639 33 82 15

**Síguenos en Twitter @SEaic\_Alergia**



## ¿Cómo funciona?

1



### ● Instalar

Instale la aplicación en su smartphone. Está disponible de forma gratuita para dispositivos **iPhone** y **Android**.

2



### ● Abrir

Ejecute la aplicación e introduzca sus **datos**, que nos permitirán realizar un informe personalizado.

3



### ● Activar alarmas

Active el **servicio de Alarmas** para que le avisemos periódicamente de la introducción de datos de seguimiento. Si lo desea, puede realizar el seguimiento con el servicio de alertas desactivado.

4



### ● Seguimiento

Regularmente realice el seguimiento **respondiendo a 2 sencillas preguntas**.

5



### ● Consultar el historial

Consulte su **historial** y de un sólo vistazo comprobará su estado en los días en que ha realizado seguimiento.

6



### ● Consultar el nivel de pólenes

Infórmese sobre los **niveles de pólenes** gracias a las predicciones del Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergia e Inmunología Clínica.

7



### ● Enviar

Envíe el informe de seguimiento a su médico para que pueda efectuar un mejor diagnóstico. Tan sólo deberá introducir el código identificativo que le proporcionará su médico.

8



### ● Recepción informe

Su médico recibirá por correo electrónico un informe en el cuál podrá comparar los datos introducidos en su seguimiento con los niveles polínicos, y así facilitar la realización de un mejor diagnóstico.

9



### ● Solicitar código identificativo

Si su médico no dispone del código identificativo, **solicitarlo es muy sencillo**. Su médico podrá solicitar **su código aquí**.