

LA ADMINISTRACIÓN DE TERAPIAS PERSONALIZADAS Y SELECTIVAS FACILITAN EL CONTROL DEL ASMA

- ❖ El asma es un problema de salud que padecen 300 millones de personas en el mundo. En España, afecta al 5% de la población adulta y al 10% de los niños.
- ❖ Los expertos alertan sobre el aumento del asma alérgica entre los niños y adultos jóvenes y la dificultad de controlar el asma en más de la mitad de los pacientes.
- ❖ El tratamiento del asma exige la clasificación de los pacientes en función del fenotipo con el fin de personalizar la respuesta.
- ❖ Ciertos biomarcadores y la farmacogenómica pueden ayudar a predecir la respuesta al tratamiento, y por lo tanto a seleccionar el más efectivo según el fenotipo del paciente e individualizar las dosis.
- ❖ La “nariz electrónica” podría ayudar en el futuro a diagnosticar y diferenciar hasta el 80% de los pacientes con asma.

Pamplona, 18 de octubre de 2012.- El asma es un síndrome con varias presentaciones y cada paciente es diferente, por lo que demanda una terapia “a medida”. El abordaje del asma se orienta hacia la identificación de los distintos fenotipos con el fin de individualizar y personalizar el tratamiento y predecir la respuesta, según han puesto de manifiesto los expertos reunidos en Pamplona en el marco del XXVIII Congreso de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC).

El asma es una enfermedad crónica cuya prevalencia va en aumento y asociada a un importante coste socio-sanitario. Es un grave problema de salud que afecta a alrededor de 300 millones de personas en todo el mundo y que en España afecta al 5% de la población adulta y al 10% de los niños. Sin embargo, tal y como señala el **doctor Santiago Quirce, Jefe de Servicio de Alergología del Hospital La Paz (Madrid)**, “se podría producir un aumento de la incidencia del asma en las próximas décadas, hasta alcanzar el 20% de la población”.

Tipificar el asma

El previsible aumento de las cifras de asma en la población exige, en opinión de los expertos, una mayor precisión diagnóstica y la administración de tratamientos más eficaces que permitan controlar la enfermedad, mejorar la calidad de vida del paciente y minimizar el coste sanitario asociado al asma, que se estima en 1.500-1.700 euros al año por paciente en el conjunto del Sistema Nacional de Salud.

Aunque el asma puede aparecer a cualquier edad, en la mayoría de los casos surge en la infancia y entre el 60 y el 75% de los casos tienen un origen alérgico. Así, el doctor Quirce señala que *“en los últimos años los casos relacionados con el asma alérgica parecen ir en aumento sobre todo entre los niños y adultos jóvenes y más del 50% de los pacientes no logran controlar bien su asma a pesar de recibir tratamiento”*.

En este escenario, los alergólogos se encaminan hacia la administración de tratamientos individualizados, más selectivos y específicos ya que se ha demostrado que no todos los pacientes con asma responden igual a los mismos tratamientos, ni todos se controlan de la misma forma. Parte de la respuesta al tratamiento se encuentra en su código genético por lo que conociendo cada perfil podemos adecuar el tratamiento a cada paciente. *“El reto reside precisamente en la heterogeneidad del asma. El enfoque actual y futuro para el manejo del asma debe incluir la clasificación de los pacientes en función de su fenotipo, con el fin de ayudar a personalizar la respuesta a los diferentes tratamientos”*, aclara el doctor Quirce.

Diagnóstico con nariz electrónica

Pese a la mayor prevalencia de otras enfermedades alérgicas como la rinitis, el asma continúa siendo un desafío para los alergólogos. “En los últimos años se ha demostrado su carácter heterogéneo, poniendo en evidencia la complejidad de su diagnóstico y su tratamiento”, señala la **doctora Rosa Muñoz, secretaria del Comité de Asma de la SEAIC y coordinadora del Comité Científico del Congreso**.

El desarrollo de métodos no invasivos como la “nariz electrónica” puede ayudar a diagnosticar pacientes con asma y EPOC, entre otras enfermedades. Es una novedosa técnica que se basa en la detección de compuestos orgánicos volátiles presentes en la respiración. *“A través de la nariz electrónica se analiza la composición del aire exhalado por un paciente, lo que se denominan “huellas olfativas” para diagnosticar e identificar las diferentes enfermedades respiratorias ya que cada una de ellas presenta una marca o huella olfativa distinta y característica”*, afirma la doctora Muñoz.

La nariz electrónica puede ser una importante herramienta diagnóstica en un futuro inmediato, ya que, al igual que otras enfermedades respiratorias, el asma tiene su propia “huella olfativa” que permite identificarla y diferenciarla. Pero, tal y como señala esta

experta *“la nariz electrónica puede ser un valor añadido en aquellas situaciones en las que las técnicas habituales no son útiles o concluyentes, como el diagnóstico de asma en niños o los casos complejos en los que la técnicas habituales ofrecen resultados discrepantes”*.

En opinión de los expertos reunidos en el Congreso de la SEAIC, el uso de esta técnica en asma es esperanzador ya que permite el diagnóstico de más del 80% de los pacientes asmáticos, y ha demostrado su utilidad para diferenciar el asma de otras enfermedades como la EPOC.

En opinión de la doctora Rosa Muñoz, los hallazgos que se han obtenido abren grandes expectativas en la potencial utilidad de la nariz electrónica en el diagnóstico no invasivo de enfermedades de la vía aérea. *“Es una técnica aún en pleno desarrollo pero que parece haber demostrado su eficacia al permitir mejoras en el diagnóstico y evitar la realización de pruebas innecesarias y la prescripción de tratamientos inútiles”* concluye la doctora.



*** Para más información:**



@SEAIC_Alergia

@Congreso_SEAIC

www.seaic.org

Gabinete de Prensa de la SEAIC

Elena Moreno/Laura Castellanos

Telf. 91 787 03 00 // 639 72 94 79 // 639 33 82 15