

## INMUNOTERAPIA Y TELÉFONOS MÓVILES, HERRAMIENTAS PARA EL CONTROL DE LA ALERGIA

- Las enfermedades alérgicas se han duplicado en los últimos 15 años: una de cada cuatro personas es alérgica
- La inmunoterapia es el único tratamiento que puede modificar la evolución natural de la patología.
- Aplicaciones para *smartphones*, páginas web y el desarrollo de otras herramientas de intercambio de información entre alergólogos y médicos de atención primaria favorecen el control de los síntomas

**Madrid, 8 de marzo de 2012.-** Las enfermedades alérgicas se han duplicado en los últimos 15 años, llegando a afectar al 25% de la población. Es decir, se estima que una de cada cuatro personas sufre alguna patología alérgica. Sin embargo, muchos pacientes no reciben el tratamiento adecuado para su dolencia. *“Frecuentemente los pacientes con alergia acceden a información genérica muy poco selectiva e imprecisa por lo que terminan tratando su enfermedad con medicación sintomática en lugar de preventiva y no acuden al especialista”*, advierte el **doctor José María Olaguibel**, presidente de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEIAC) y alergólogo del Servicio de Alergología del Complejo Hospitalario de Navarra.

### **Inmunoterapia: control total de la alergia**

La administración de vacunas para la alergia constituye una herramienta muy eficaz para el control de la enfermedad e, incluso, para detener su progresión, así como una estrategia terapéutica de la que pueden beneficiarse la gran mayoría de los pacientes que presenta enfermedad alérgica respiratoria intensa.

La inmunoterapia consiste en la administración repetida y gradual de una sustancia alérgica a un paciente sensibilizado a ella, durante un periodo de al menos tres años, con intención de lograr su tolerancia, al modificar la respuesta de las células del sistema inmune que regulan el fenómeno de la alergia. La vacunación antialérgica puede administrarse por vía subcutánea o sublingual, y ha demostrado su eficacia contra enfermedades alérgicas respiratorias como el asma y la rinitis, especialmente en la alergia al polen, ácaros del polvo y a la alergia al veneno de himenópteros (avispa y abejas). Los alergólogos están estudiando, además, sus posibles aplicaciones para la alergia a alimentos.

A pesar de la eficacia ampliamente demostrada de la inmunoterapia, en España la mitad de los alérgicos no sigue este tratamiento correctamente. En la mayor parte de los casos

la falta de adherencia del paciente a la inmunoterapia se debe a la falta de conocimiento sobre su enfermedad y sobre las ventajas del tratamiento, lo que genera desconfianza y no ayuda a que el afectado implemente el tratamiento en su rutina y, en consecuencia, no siga las pautas recomendadas. *“A pesar de que los pacientes experimentan una mejoría en el control de sus síntomas desde los primeros meses, al año sólo continúan seis de cada diez y, a largo plazo, la mitad restante ha abandonado”*, revela el doctor Olaguibel.

### **Alergia “bajo control”**

La doctora Arantza Vega, coordinadora de Comunicación de la SEAIC, señala que las nuevas tecnologías de la información y de la comunicación también han venido a facilitar la vida a los pacientes alérgicos, aunque nunca deben sustituir el papel del alergólogo. *“Recientemente se han puesto en marcha aplicaciones personalizables que informan sobre los niveles de polen en las localidades españolas donde existen centros de medida, con datos proporcionados periódicamente por la red de estaciones del Comité de Aerobiología de la SEAIC. Además, también existen otras con información actualizada dirigida a alergólogos y médicos de atención primaria y algunas muy curiosas que identifican productos potencialmente peligrosos para personas con alergias desde el móvil, mediante búsquedas, o por la lectura del código de barras”*, comenta la experta. *“Estas herramientas son útiles, por ejemplo, para mantener la alergia bajo control y hacer que los afectados programen sus actividades en el exterior o comiencen a tomar su medicación preventiva”*, apunta la alergóloga.

*“En esta misma línea, -continúa- existe también una web donde pueden encontrarse y compartir platos destinados a personas con alergia a alimentos. De la mano de alergólogos, padres y madres de niños alérgicos y cocineros se diseñaron unas recetas sencillas en las que se sustituyen alimentos con gran capacidad alergénica, como la leche y el huevo, sin perder el sabor”*.

Por último, merece la pena resaltar también el papel de las asociaciones de pacientes alérgicos como fuente de información donde los afectados pueden encontrar documentación para comprender mejor la alergia, consejos, compartir e intercambiar experiencias, etcétera. *“Tal y como se puso de manifiesto hace dos años, cuando las asociaciones de pacientes alérgicos y asmáticos españolas se adhirieron a la [Declaración de Buenos Aires](#), las organizaciones que representan a los pacientes y los cuidadores tienen la responsabilidad de actualizar la formación e información de los pacientes sobre las alergias y las enfermedades respiratorias y ser la voz ante los colectivos de profesionales sanitarios y ante cualquier grupo de decisión”*, concluye la doctora Vega.

- **Para más información, PLANNER Media 91 787 03 00**  
**Elena Moreno [emoreno@plannermedia.com](mailto:emoreno@plannermedia.com) 639 72 94 79**  
**Laura Castellanos [lcastellanos@plannermedia.com](mailto:lcastellanos@plannermedia.com) 639 33 82 15**