

En 2011 la Academia Europea de Alergología e Inmunología Clínica (EAACI) celebra el Centenario de la Inmunoterapia

LA INMUNOTERAPIA ACTUAL ES CAPAZ DE CURAR EL ASMA ALÉRGICA, LA RINOCONJUNTIVITIS Y LA ALERGIA A HIMENÓPTEROS

- **Seis de cada diez pacientes alérgicos podrían detener su enfermedad mediante la vacunación.**
- **El futuro de la inmunoterapia estará determinado por una mayor precisión diagnóstica del origen de la sensibilización de un paciente.**
- **El desarrollo de vacunas para otras variantes, como la alergia a alimentos, es el gran desafío al que se enfrentan los alergólogos en los próximos años.**
- **En 1911 los doctores Noon y Freeman descubrieron la vacunación con alérgenos como forma de combatir las enfermedades alérgicas.**

Barcelona, 10 de noviembre de 2011.- Cien años después de que en 1911 los doctores Noon y Freeman descubrieran la vacunación con alérgenos como forma de combatir las enfermedades alérgicas, han sido numerosos los estudios que demuestran su eficacia y este tratamiento continua siendo ampliamente utilizado en todo el mundo. *“Tanto el conocimiento de la enfermedad alérgica como su tratamiento han progresado de forma importante. Sin embargo, lo más significativo es que los principios que Noon y Freeman establecieron, siguen hoy vivos. Aunque la calidad de los extractos ha mejorado significativamente y la estandarización ha hecho de estas vacunas productos farmacéuticos de alta calidad, el principio activo y la esencia del tratamiento se siguen conservando. Sabemos y hemos demostrado que la inmunoterapia es capaz de revertir el asma alérgico, la rinoconjuntivitis alérgica, la dermatitis atópica y las alergias producidas por picaduras de insectos”,* afirma el doctor **Pedro Guardia**, coordinador del Centenario de la Inmunoterapia que se celebra en el marco del Simposio Internacional de Alergia a Alimentos desde hoy hasta el 13 de noviembre en Barcelona.

“Hemos realizado estudios de seguridad y eficacia de las vacunas, conocemos resultados de su efecto a corto, medio y largo plazo, sabemos mucho acerca de los mecanismos inmunológicos implicados tanto en la enfermedad como durante el tratamiento y por supuesto, cada vez conocemos más sobre el agente causante y su naturaleza, propiedades, funciones y características, explica el alergólogo. Esto ha llevado a que la inmunoterapia sea hoy reconocida como una herramienta eficaz para tratar la alergia. La inmunoterapia se encuentra, junto con la aspirina y la digitalina,

entre los únicos tratamientos que se llevan empleando en terapia de forma ininterrumpida durante un siglo”.

Eficacia demostrada

La inmunoterapia consiste en la administración repetida y gradual de una sustancia alergénica a un paciente sensibilizado a ella, durante un periodo de al menos tres años, con intención de lograr su tolerancia al modificar las células del sistema inmune que regulan el fenómeno de la alergia. Las vacunas pueden administrarse por vía subcutánea o sublingual.

A pesar de la eficacia ampliamente demostrada de la inmunoterapia, en España menos de la mitad de los alérgicos siguen este tratamiento correctamente. En la mayor parte de los casos la falta de adherencia del paciente a la inmunoterapia se debe a la escasez de educación o conocimiento sobre su enfermedad y tratamiento, lo que crea desconfianza y no ayuda a que el paciente implemente el tratamiento en su rutina y, en consecuencia, no siga las pautas recomendadas. Muchos de ellos se quedan a mitad o en los comienzos del tratamiento y, como tratamiento a largo plazo, al año sólo continúan seis de cada diez pacientes y, a largo plazo, la mitad de los pacientes restantes ha abandonado.

Una adecuada inmunoterapia va ligada a cuatro factores: selección del paciente, vacunas de calidad, dosis óptima y adecuada duración del tratamiento. *“Si la vacuna se administra correctamente, está perfectamente identificado el agente causante de la alergia, establecidas las dosis necesarias, el tiempo adecuado y el paciente sigue adecuadamente el tratamiento prescrito por el alergólogo, podemos hablar de la desaparición completa de los síntomas de la patología alérgica”*, indica el doctor Guardia.

Visión internacional

“Desde 1998 la Organización Mundial de la Salud (OMS) avala la vacunación como tratamiento de las enfermedades alérgicas, ya que ha demostrado ser el único método eficaz capaz de modificar la historia natural de la enfermedad y de prevenir el desarrollo de nuevas sensibilizaciones”, recuerda la doctora **Victoria Cardona**, secretaria de la Fundación SEAIC y vicepresidenta de Communications & Membership de la Academia Europea de Alergología e Inmunología Clínica (EAACI, por sus siglas en inglés).

Hoy la alergia es un problema de salud pública de proporciones pandémicas, que afecta a más de 150 millones de personas sólo en Europa. Teniendo en cuenta las tendencias epidemiológicas, la EAACI predice que en menos de quince años más de la mitad de la población europea sufrirá algún tipo de alergia.

Aunque la inmunoterapia podría ser uno de los campos en los que Europa es reconocida como líder mundial, no se le dedica suficiente atención desde las

instituciones europeas. Según comenta la doctora Cardona, *“la inmunoterapia o vacunación para la alergia puede liberar a los pacientes de síntomas graves. Creo que Europa ganaría mucho si aprovechara éste tratamiento”*.

En junio se presentó la "Declaración Europea sobre Inmunoterapia", un documento elaborado por la Academia, avalado por la Global Allergy and Asthma European Network of Excellence (GA2LE) y la Federación Europea de Asociaciones de Pacientes con Enfermedades Respiratorias y Alergia (EFA) y otras sociedades nacionales como la SEAIC, en el que se destaca la alta prevalencia de las enfermedades alérgicas, su coste y la insostenibilidad de mantener sólo un tratamiento sintomático que no trate la causa. El texto aboga por el incremento del acceso de los pacientes a este tratamiento y el aumento de los recursos para la investigación en este campo.

“La EAACI quiere hacer un llamamiento a los políticos europeos para que coordinen acciones y mejoren la salud pública e individual en alergia promoviendo el conocimiento sobre inmunoterapia, priorizando fondos para la investigación, monitorizando los parámetros económicos de salud y macroeconómicos en la alergia, entre otros, iniciativas que tendrán un impacto positivo en la salud y bienestar europea en la próxima década”, apunta la doctora.

El futuro de la inmunoterapia

El futuro de la inmunoterapia estará determinado por una mayor precisión diagnóstica del origen de la sensibilización de un paciente. Las técnicas de diagnóstico molecular permitirán identificar el agente alérgeno desencadenante de la reacción alérgica y además sus componentes alergénicos específicos, por lo cual las futuras vacunas estarán dirigidas con mayor precisión.

“Es necesario seguir trabajando en mejorar al máximo el producto que le tenemos que facilitar al paciente. Esto, y el desarrollo de tratamientos para otras variantes alérgicas, principalmente la alimentaria, son el gran desafío al que nos enfrentamos en los próximos años. La alergia es ya hoy en día reconocida como una enfermedad de alta prevalencia, y el número de afectados se incrementa significativamente cada año”, subraya Cardona.

Para más información:

Gabinete de prensa

Simposio Internacional de Alergia Alimentaria

Telf. 91 787 03 00

Elena Moreno: 639 729 479 // emoreno@plannermedia.com

Laura Castellanos: 639 338 215 // lcastellanos@plannermedia.com