

A pesar de los avances en el diagnóstico y tratamiento

LA ALERGIA CRECE EN ESPAÑA A RAZÓN DE UN 2% ANUAL

- ❖ Se prevé que los 10 millones de afectados actuales sean 20 o 30 en la próxima década.
- ❖ La rinitis, el asma y la urticaria, son las enfermedades alérgicas que más están aumentando.
- ❖ Desde hoy y hasta el próximo día 13 de noviembre, Madrid acogerá la XXVII edición del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic).

Madrid, 10 de noviembre de 2010.- Cada año la incidencia de las enfermedades alérgicas aumenta un 2% en nuestro país. En la actualidad, se estima que existen más de 10 millones de afectados en España, es decir, una de cada cuatro personas sufre algún tipo de proceso alérgico.

La doctora Arantza Vega, coordinadora del Comité Científico de la XXVII edición del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic) y jefe de la Sección de Alergia del Hospital Universitario de Guadalajara explica que “teniendo en cuenta el avance de las patologías alérgicas en la población española, se espera que, en la próxima década, el número de pacientes ronde los 20 o 30 millones. Principalmente, las patologías que están experimentando un mayor aumento son las denominadas en alergología las “clásicas” como la rinitis, el asma y la urticaria”.

En este sentido, tal y como explica el doctor Javier Domínguez, responsable de la Unidad de Alergia del Hospital Universitario de Getafe y coordinador del Comité Científico del Congreso, “las hipótesis que más se están estudiando son la *teoría de la higiene* y la *teoría del diesel*. La primera defiende que la forma en la que nos exponemos a los microbios ha cambiado mucho en el último siglo. Ahora vivimos en un mundo cada vez más aséptico, desde la industria alimentaria hasta las vacunas y los antibióticos, donde cada vez hay menos enfermedades infecciosas y menos enfermedades autoinmunes. La segunda, culpa del aumento al incremento de la contaminación por diesel en la ciudad, ya que sus partículas, cuando interaccionan con los pólenes, aumentan su potencial alergénico”.

Estos y otros aspectos de las patologías alérgicas serán analizados por más de 1.000 alergólogos nacionales e internacionales durante el **XXVII Congreso Nacional de la SEAIC**, que entre los días **11 y 13 de noviembre** se celebra en el **Palacio de Congresos de Madrid**.

EL CONGRESO DÍA A DÍA

Una relación de los temas más destacados

- 1. Asma bronquial: Tratamientos a la carta**
Dr. Santiago Quirce
No todos los pacientes con asma responder igual a los mismos tratamientos. No todos se controlan de la misma forma. Parte de esa respuesta va en su código genético y conociendo cada perfil podemos adecuar el tratamiento a cada paciente. Los tratamientos biológicos son la última línea en el tratamiento del asma. Han permitido que muchos pacientes pudiesen abandonar el uso crónico de corticoides.
- 2. Anafilaxia: enfermedad de riesgo vital, todavía poco conocida, pero altamente mortal.**
Dra. Victoria Cardona
La anafilaxia es una reacción alérgica súbita que puede ser mortal en un alto número de casos. Aún así mal reconocida y mal tratada. La Guía Galaxia ha sido creada para difundir esta patología y el adecuado tratamiento de quienes la padecen.
- 3. ¿Cuánto cuestan las enfermedades alérgicas? Estudios EUROPREVAL y FERIN**
Dra. Montserrat Fernández Rivas, Dr. Carlos Colás
Dos ambiciosos estudios para conocer los gastos que originan algunas de las enfermedades alérgicas:
Estudio Europreval: estudio a nivel Europeo que analiza los costes de la alergia a alimentos.
Estudio FERIN: estudio nacional sobre los costes que supone la rinitis. Actualmente en marcha, mide no solo el gasto sanitario (consulta, uso de fármacos, pruebas diagnósticas..) sino los costes indirectos en desplazamientos para asistencia médica, absentismo laboral, calidad de vida...
- 4. De las pruebas de alergia al diagnóstico molecular: ya nada será lo mismo en alergia.**
Dra. M^a Luisa Sanz, Dra. Carmen Moreno
En los últimos años el diagnóstico molecular nos ha permitido conocer mejor las enfermedades alérgicas de nuestra población. Pasamos de hablar de pólenes o alimentos a hablar de proteínas. ¿Y esto que nos aporta? No solo saber a qué es alérgico el paciente sino cómo podemos curarle mejor y que consejos debemos darle. La alergia ya nunca volverá a ser igual.

5. Futuro de la especialidad.

Dr. Jose M^a Olaguibel, Dr. Tomás Chivato, Dr. Pedro Ojeda

Las enfermedades alérgicas son una patología en alza. Eso está claro. Pero los métodos diagnósticos, los tratamientos, la investigación en alergia ha sufrido una progresión exponencial que hace que miremos como lejanas pautas que seguíamos hace solo 10 años. Hemos pasado de prohibir a forzar su uso. Y esto es solo una parte de la historia...

6. Hospital sin látex

Dra. Nieves Cabañes

La alergia al látex, epidemia de los últimos 20 años, en gran parte potenciada por el uso indiscriminado de guantes de látex en el medio sanitario. Retirarlo de los hospitales paso a paso. En Castilla y León se ha consensuado un protocolo de actuación para dejar zonas exentas de látex. Un modelo a seguir.

7. Alergia a abejas y avispas: una picadura que puede costar la vida.

Dr. Lluís Marqués, Dra. Arantza Vega.

Alergia a abejas y avispas pueden causar la muerte con una picadura en los pacientes alérgicos. Esta es la mala noticia. La buena es que tiene cura con la vacuna adecuada. Pero tras las reacciones alérgicas por picadura del verano muchos pacientes no son enviados al alergólogo para estudio.

8. El lugar de trabajo: ¿Saludable o insalubre?

Dra. Mar Fernández

Rinitis, tos, conjuntivitis, cefaleas... ¿Es alérgico a algo de su trabajo o es el lugar de trabajo el que le hace enfermar? Es importante saber si las condiciones del entorno laboral son las adecuadas, en cuanto a luz, cantidad de CO₂, contaminantes... Y también medir las sustancias que producen alergia. De ello depende el tratamiento, las actuaciones correctoras y en suma, la salud del trabajador.

9. Seguridad del paciente alérgico: la labor de enfermería.

Dr. Agustín Frades

En las consultas de alergología, se administran vacunas, se hacen pruebas de exposición a fármacos y alimentos, test bronquiales... todos ellos tienen el riesgo de desencadenar una respuesta alérgica. Por ello, los profesionales deben establecer medidas de actuación regladas que potencien los aspectos de seguridad del paciente alérgico. Existen aspectos legales en la relación profesional sanitario-paciente que deben ser conocidos y nunca ser obviados.

10. Vacunas en alergia: ¿Qué eficacia hemos alcanzado?

Dr. Pedro Guardia, Dra. Ana Tabar

Las vacunas en alergia son casi centenarias, pero en este tiempo han recorrido un largo camino y han cambiado de forma importante. Vacunas subcutáneas, sublinguales, en pastillas, que han demostrado su eficacia en múltiples estudios. ¿Hacia donde nos encaminamos?

11. Alergia digestiva: esa gran desconocida.

Dra. Mar Guilarte, Dr. Carlos Hernando de Larramendi

El aparato digestivo toma protagonismo como órgano diana de enfermedades alérgicas. Temas como esofagitis eosinofílica, síndrome del intestino irritable alérgico... Cada vez existen más alérgicos a alimentos, especialmente entre los niños, pero también entre los adultos. Conocer las claves que conducen a que nuestro organismo tolere o desarrolle alergia a un alimento que ingerimos, puede ser fundamental para prevenir la aparición de alergias alimentarias. Un aspecto de la especialidad poco conocido y cuyo número de afectados asciende de forma imparable.

12. Alergia de contacto: Cuando lo anormal se convierte en epidemia.

Dr. José Luis García Abujeta

De repente unos zapatos o unos sillones se convierten en portada de los medios de comunicación como causantes de alergia. ¿Estamos ante una verdadera epidemia? Las modas estivales nos ofrece la posibilidad de tatuar a los niños con tatuajes no definitivos con henna, un producto "natural" ¿Es conveniente realizar tatuajes "playeros" a los niños?

Modas y usos que han aumentado los eczemas de contacto en un grupo importante de población, produciendo en ocasiones verdaderas epidemias.

13. Alergia a alimentos: De la prohibición a la curación.

Dra. Paloma Ibañez

Tradicionalmente, a los alérgicos a un alimento se le han recomendado dietas de evitación del mismo. Sin embargo, en los últimos años, a través de procesos de desensibilización, hemos pasado de prohibir la toma de un alimento a dárselo para quitarle la alergia. Pacientes alérgicos a leche y huevo, acaban tolerando la ingesta continua de los mismos. ¿Cómo se consigue? ¿Es un proceso sencillo? ¿Qué pasa con otros alimentos?

14. Desarrollo profesional: La superación diaria del especialista.

Dr. Eduardo Fernández, Dr. Pedro Ojeda

El médico siempre debe estar estudiando, actualizándose continuamente para poder desarrollar óptimamente su labor asistencial. Regular adecuadamente el grado de conocimiento a alcanzar por un médico especialista, es uno de los objetivos básicos de una sociedad científica. La SEAIC es una de las pocas sociedades españolas que ha diseñado un plan específico en este sentido

15. Educación al alérgico: cuidarse a si mismo.

Dra. Elena Alonso, Dra. Nieves Prior, Dr. Jose M^a Olaguibel

Las consultas de Alergología son a veces el primer lugar en los que se explica al paciente alérgico lo que es su enfermedad y se dan los primeros consejos necesarios en evitación y tratamiento. Sin embargo, son muchos factores que desde este campo son necesarios abordar para una óptima evolución de la persona alérgica (uso de medicación, deporte, manejo de los inhaladores o de la adrenalina, medidas de prevención en la escuela, trabajo, etc.)

Diversas actividades se han puesto en marcha para fomentar los autocuidados en estos pacientes. Con esto se incrementa la calidad de vida y la autoestima de estas personas, que conocen su enfermedad y pueden combatirla de forma más eficaz. Talleres de educación en asma, campamentos de niños alérgicos, **guía GEMA** de educadores... son iniciativas que han ayudado a conseguir estos objetivos.

16. Jornada de puertas abiertas: La voz del paciente a través de las asociaciones.

Dra. Arantza Vega y Asociaciones de pacientes

Por primera vez en el congreso nacional de la SEaic se ha dedicado toda una jornada a las asociaciones de pacientes. Ellos contarán sus iniciativas, sus luchas y trabajos. Porque profesionales sanitarios y pacientes, aún desde posiciones diferentes, luchamos por lo mismo: combatir la enfermedad y mejorar la calidad de vida del enfermo alérgico.

Es Jornada de unión, trabajo conjunto, intercambio de ideas y nuevas estrategias para el futuro.

Para más información y gestión de entrevistas, PLANNER Media: 91 787 03 00

Elena Moreno 639 72 94 79/ Laura Castellanos 639 33 82 15