

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON SÍNDROME DE ALFA-GAL

En las pruebas alérgicas realizadas se ha detectado que usted está sensibilizado (tiene anticuerpos de tipo IgE específico) frente a la galactosa- α -1,3-galactosa, conocida como alfa-gal, un azúcar presente principalmente en la carne de mamíferos.

Esta sensibilización se produce a través de las picaduras de garrapata y da lugar a reacciones alérgicas que pueden ser graves tras la ingesta de carnes de mamíferos o tras la exposición a ciertos medicamentos y/o materiales sanitarios derivados de mamíferos. Por ello, seguirá las recomendaciones que se detallan a continuación:

ALIMENTACIÓN

- Evitar carne de mamíferos tanto crudas como cocinadas. Las vísceras son especialmente peligrosas.
- Evitar alimentos con gelatinas (E441) y gominolas.
- Precaución con los lácteos (leche, yogures, nata, helados, cuajadas...). Se valorará su tolerancia individual. No es necesario retirar la leche de la dieta si existe buena tolerancia.

MEDICACIÓN Y PRODUCTOS SANITARIOS

Evitar o consultar con su alergólogo en caso de necesitar algunos de los siguientes medicamentos o productos sanitarios:

- Anticuerpo monoclonal cetuximab. Si precisa algún otro biológico como infliximab, natalizumab o ustekinumab, evitará los que se producen en células murinas SP2/O y NS0 pudiendo utilizar los producidos en células CHO
- Expansores del plasma con gelatina
- Antidiarreicos con gelatina como Tanagel®
- Heparinas intravenosas. Puede utilizar heparinas de bajo peso molecular
- Enzimas pancreáticas de origen animal
- Vacunas que contengan gelatina (p. ej., varicela, herpes zoster, triple vírica, gripe intranasal).
- Bioprótesis de origen animal (válvulas porcinas, válvulas de pericardio bovino, parches de pericardio, injertos venosos bovinos o de submucosa intestinal porcina).
- En caso de mordedura de víbora y precisar la administración de suero anti veneno, se recomienda hacerlo si es posible en una UCI por si produjera una anafilaxia.

COFACTORES (ADYUVANTES DE LAS REACCIONES)

El ejercicio, el alcohol, los antiinflamatorios no esteroideos, las infecciones, la fiebre, el estrés, la menstruación y/o el calor pueden favorecer o agravar las reacciones alérgicas. Siempre que sea posible, evitará estos adyuvantes en caso de ingestión de riesgo.



PICADURAS

Las picaduras de garrapata son la causa principal de su alergia y aumentan el riesgo de sufrir nuevas reacciones por alimentos y medicamentos. Debe evitar nuevas picaduras con repelentes, ropa adecuada y revisión corporal tras exposición (se adjunta hoja informativa).

MEDICACIÓN DE RESCATE

Portar consigo: Adrenalina autoinyectable, antihistamínicos y corticoides.

SEGUIMIENTO

Se recomiendan revisiones periódicas en Alergología. Se estudiará una posible tolerancia parcial o total a carnes según evolución clínica y analítica. Se valorarán posibles déficits de vitamina B12, vitamina D, calcio y hierro. Ante cualquier duda, contacte con el Servicio de Alergología.