



Previsión para la Comunidad de Madrid, Castilla León, Castilla La-Mancha y Aragón

LOS ALÉRGICOS AL POLEN SE ENFRENTAN A UNA PRIMAVERA MODERADA-INTENSA EN EL CENTRO PENINSULAR

- El nivel de los pólenes en el centro peninsular será variable en cuanto a la concentración de gramíneas, oscilando entre los 1.000 granos/m³ de Teruel, Zaragoza y Huesca, los 3.000 granos/m³ de Madrid y las ciudades de Castilla y León y los más de 5.000 granos/m³ de Toledo y Ciudad Real.
- Este año se prevé que, con motivo de las temperaturas tan altas que se han registrado durante el invierno y la gran cantidad de precipitaciones que ha habido en el mes de marzo, el polen se mantendrá más tiempo en el ambiente, lo que puede provocar que los síntomas de la alergia sean más persistentes.
- El cambio climático y la contaminación están modificando la producción y distribución de alérgenos, mientras que los eventos climáticos extremos favorecen su dispersión y agravan los síntomas alérgicos.
- El incremento de las enfermedades alérgicas exige más alergólogos y un enfoque basado en la medicina de precisión

Madrid, 20 de marzo de 2025.- Según datos de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) se prevé que más de **un tercio de la población mundial pueda presentar alergia respiratoria** en unas décadas, constituyendo los pólenes una de las sensibilizaciones más relevantes. En este contexto, en el centro peninsular son especialmente relevantes los pólenes de las gramíneas, olivo, plátano de sombra y cupresáceas.

En el primer trimestre del año se ha observado la aparición de los primeros picos de cupresáceas como todos los años, con un comportamiento desigual, ligeramente adelantados en lugares como Madrid y con algo de retraso en otras localidades como Granada. Por otra parte, el polen de plátano de sombra se está viendo retrasado por las precipitaciones en plena época de polinización, por lo que es de esperar que concluidas las

lluvias se inicie dicha polinización. Sin embargo, para poder determinar la intensidad de la primavera de este año en las diferentes zonas geográficas, el Comité de Aerobiología Clínica de la SEAIC ha utilizado los datos de temperatura, precipitaciones y humedad suministrados por la Agencia Estatal de Meteorología junto con los datos históricos de pólenes de gramíneas de las diferentes estaciones de la Red de Captadores de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica.

Las previsiones resultantes tras el análisis exhaustivo de los datos indican que los índices en el centro peninsular prometen variar en función de su localización. *“La primavera en el centro peninsular será variable en cuanto a la concentración de gramíneas, oscilando entre los menos de 1.000 granos/m³ de Teruel, Zaragoza y Huesca, los más de 5.000 granos/m³ de Toledo y Ciudad Real y los más de 3.000 granos/m³ de Madrid”*, explica el doctor **Juan José Zapata, presidente del Comité de Aerobiología Clínica de la SEAIC.**

“En Castilla y León la primavera se prevé moderada. Asimismo, en algunos puntos de Castilla-La Mancha, como Guadalajara y Albacete se espera que sea leve. Sin embargo, en Aragón, la predicción es que los alérgicos tengan una primavera leve”, puntualiza el experto.

En resumen, este año se prevé que, con motivo de las temperaturas tan altas que se han registrado al inicio del año y la gran cantidad de precipitaciones que ha habido en los meses de febrero y marzo, el polen se mantenga más tiempo en el ambiente: lo que puede provocar que los síntomas de la alergia sean más persistentes.

Cambio climático, contaminación y alergia: un problema creciente

El impacto del cambio climático en las enfermedades alérgicas es cada vez más evidente. Informes recientes señalan que el incremento de las temperaturas podría ocasionar un aumento en la producción polínica y en la cantidad de alérgenos de los granos de polen, extendiendo, además, la duración de las estaciones polínicas. Este fenómeno agrava síntomas en personas alérgicas y favorece la aparición de nuevas sensibilizaciones en la población general.

Los fenómenos meteorológicos extremos, como sequías, fuertes vientos, calimas o tormentas eléctricas, también desempeñan un papel clave en la dispersión de aeroalérgenos. Algunos estudios han demostrado que las tormentas eléctricas, por ejemplo, pueden fragmentar los granos de polen en partículas microscópicas que penetran con mayor facilidad en las vías respiratorias, aumentando el riesgo de crisis asmáticas graves. *“Estamos viendo cómo los cambios en el clima están generando un entorno más hostil para los pacientes alérgicos. Las temporadas de polen no solo son más largas, sino que los niveles son más elevados, lo que agrava los síntomas de los pacientes alérgicos”*, explica el **Dr. Darío Antolín, vicepresidente de la SEAIC y miembro del Grupo de Trabajo de Alergia sobre Medio Ambiente, Contaminación y Cambio Climático.**

Por otro lado, la contaminación del aire agrava la sensibilidad a los alérgenos y potencia sus efectos en la salud respiratoria. Un informe de la Organización Mundial de la Salud

(OMS) confirma que la exposición a contaminantes como el dióxido de nitrógeno (NO₂) y las partículas en suspensión (PM2.5) altera la barrera protectora de la mucosa nasal, la piel y la conjuntiva ocular, facilitando la penetración del polen y otros aeroalérgenos. Asimismo, tras eventos climáticos extremos, se ha observado un aumento de la contaminación del aire, lo que refuerza el impacto negativo sobre la salud de las personas con alergias.

La Alergología, una especialidad clave ante el aumento de enfermedades alérgicas

En un contexto en el que las enfermedades alérgicas están en aumento y se han vuelto más complejas, el papel del experto en Alergología es incuestionable. Al igual que en otras especialidades más recientes, el alergólogo no se centra en un órgano aislado, sino que aborda la enfermedad alérgica de forma integral. *“El paciente alérgico ha aumentado su complejidad en las últimas décadas, siendo actualmente por su alta frecuencia un problema de salud pública, lo que requiere un abordaje especializado y transversal”*, explica la **Dra. Arantza Vega, presidenta electa de la SEAIC**.

La formación en Alergología sigue siendo una asignatura pendiente en muchos programas de Medicina, y es fundamental aumentar la presencia de alergólogos en los cuerpos docentes universitarios. En este sentido, la SEAIC ha celebrado recientemente la incorporación de tres alergólogos en Baleares, lo que pone fin a más de una década de un trabajo constante de la SEAIC y otras partes por conseguir que la sanidad pública de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares cuente con la especialidad de Alergología, atendida por alergólogos titulados. *“Aun así, sigue siendo necesario reforzar la presencia de estos especialistas en todo el país para responder al aumento de la prevalencia de las enfermedades alérgicas”*, subraya.

En los últimos años, el perfil del paciente alérgico ha cambiado: es cada vez más polisensibilizado, lo que complica el diagnóstico y tratamiento. La medicina de precisión ha revolucionado la Alergología al permitir un mejor fenotipado del paciente y el desarrollo de vacunas personalizadas basadas en diagnóstico molecular. *“Gracias a la innovación, hoy podemos identificar con precisión el alérgeno responsable y administrar una inmunoterapia específica, mejorando la calidad de vida de los pacientes”*, destaca la doctora.

Y es que, además, el alergólogo es el especialista que atiende a los pacientes alérgicos desde la infancia hasta la edad adulta, permitiendo un seguimiento a lo largo de toda su vida. Esta continuidad asistencial es clave para comprender la evolución de la enfermedad y ofrecer tratamientos eficaces en cada etapa. *“Los alergólogos somos los especialistas que acompañamos al paciente desde los 0 hasta los 100 años, garantizando un tratamiento adecuado en cada fase de su vida”*, concluye.

ALABRA

Carolina López 674 09 60 78

carolina.lopez@alabra.es

Helena Pastor 647 24 16 15

helena.pastor@alabra.es