**Con motivo del Día Europeo de la Esofagitis Eosinofílica (EEo)**

**La SEAIC resalta el papel fundamental del alergólogo en la EEo y reconoce la necesidad de abordarla de forma multidisciplinar para lograr su correcta gestión**

* **La EEo provoca una inflamación alérgica en el esófago: se estima que en España esta enfermedad alérgica de carácter crónico afecta a más de 45.000 personas**
* **El abordaje multidisciplinar es fundamental para el diagnóstico y el tratamiento adecuado de la EEo: esta patología involucra el sistema gastrointestinal y está asociada con múltiples síntomas y complicaciones alérgicas de otros tipos en un alto número de casos.**
* **Como muestra de su compromiso con esta enfermedad, la SEAIC ha creado un grupo de trabajo en EEo - enmarcado en el Comité de Alergia Alimentaria - con el objetivo de conocer e investigar más sobre esta patología**

**Madrid, 18 de mayo de 2023. –** La esofagitis eosinofílica (EEo) se considera una enfermedad relativamente nueva en comparación con otras patologías gastrointestinales. En la última década, se ha observado un aumento exponencial en la incidencia y prevalencia de esta patología en todo el mundo: en España se estima que esta enfermedad alérgica de carácter crónico afecta a más de 45.000 personas.

*“Si bien no se ha identificado una única causa definitiva para la EEo, se cree que la combinación de factores genéticos y ambientales desempeña un papel importante en su desarrollo. Se ha sugerido que los cambios en los hábitos dietéticos, la exposición a alérgenos y la predisposición genética pueden contribuir a su aparición. De hecho, se está estudiando si el incremento del uso en las últimas décadas de pesticidas, herbicidas y fertilizantes en la producción industrial de alimentos y la producción de cultivos genéticamente modificados, pudieran tener relación con el aumento en el desarrollo de alergia a los alimentos”*, explica la **doctora Rosario González, alergóloga y miembro del subcomité de Esofagitis Eosinofílica de la SEAIC.**

Los expertos aseguran que se trata de una enfermedad compleja y su mecanismo exacto aún no se comprende por completo. Concretamente, se caracteriza por una inflamación Th2 en la que intervienen mecanismos mixtos mediados y/o no mediados por la inmunoglobulina E (IgE). *“Esto da lugar a una inflamación eosinofílica en el epitelio esofágico que origina una disfunción del mismo, manifestándose con los síntomas clínicos característicos de la enfermedad. Actualmente, se requiere una mayor investigación para aclarar los procesos inmunológicos y alérgicos subyacentes en la EEo y así desarrollar enfoques terapéuticos más precisos y efectivos”*, indica el **doctor Joan Domenech, alergólogo y miembro del subcomité de Esofagitis Eosinofílica de la SEAIC.**

En este sentido, los alergólogos desempeñan un papel fundamental en el diagnóstico y tratamiento de esta patología. Son los expertos en evaluar y manejar las reacciones alérgicas y pueden realizar pruebas de alergia para identificar posibles desencadenantes alérgicos. Asimismo, pueden recomendar dietas de eliminación específicas basadas en las pruebas de alergia y proporcionar pautas de manejo para el control de los síntomas. *“Además, un elevado número de pacientes que padecen la EEo tienen otras patologías alérgicas asociadas, como por ejemplo, asma, rinitis, conjuntivitis, dermatitis, alergia a alimentos, etc. que precisan un diagnóstico, tratamiento y seguimiento especializado. Esta asociación se debe a la predisposición genética y a la respuesta inmunitaria subyacente compartida en estas dos condiciones”*, remarcan los doctores.

Sin embargo, los alergólogos reconocen que el abordaje multidisciplinar es fundamental para el diagnóstico y el tratamiento adecuado de la EEo: esta patología involucra el sistema gastrointestinal y está asociada con múltiples síntomas y complicaciones alérgicas de otros tipos en un alto número de casos. *“Es imprescindible contar con la colaboración entre alergólogos, gastroenterólogos, patólogos, dietistas, psicólogos y otros especialistas para un manejo integral. Cada especialidad aporta su experiencia para evaluar y tratar aspectos específicos de la enfermedad. La comunicación estrecha entre los profesionales sanitarios implicados es esencial para lograr una gestión eficaz de la enfermedad”*, insisten los doctores.

Con motivo del Día Europeo de la Esofagitis Eosinofílica, la **Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC)** quiere manifestar su compromiso con la visibilidad, investigación y tratamiento de esta patología sumándose a la campaña de la Asociación de Pacientes de Esofagitis Eosinofílica (AEDESEO) ***Ilumina tu comida***.

**Compromiso de la SEAIC: investigación de la EEo**

Como muestra del compromiso de la SEAIC con esta patología, la Sociedad creó un grupo de trabajo de EEo - enmarcado en el Comité de Alergia Alimentaria - con el objetivo de conocer e investigar más sobre esta enfermedad. *“En los últimos años hemos focalizado nuestros esfuerzos en tratar de describir un posible fenotipo alérgico en pacientes con EEo. Hemos observado que la sensibilización a panalérgenos, los fenómenos de reactividad cruzada de pólenes/alimentos y las alergias ambientales, pueden desempeñar un papel muy importante en la aparición y evolución de la enfermedad en un número significativo de pacientes con esta patología.”*

En este sentido, los expertos concluyen que la identificación de fenotipos en general y, más concretamente, en enfermedades como el asma o la EEo es fundamental para poder ofrecer a los pacientes tratamientos personalizados.

**\*Para más información**

**ALABRA / 91 789 14 59**

**Helena Pastor** **helena.pastor@alabra.es**

**Carmen Salinas** **carmen.salinas@alabra.es**