

Previsión para la Comunidad de Madrid, Castilla León, Castilla La-Mancha y Aragón

LOS ALÉRGICOS AL POLEN SE ENFRENTAN A UNA PRIMAVERA VARIABLE EN EL CENTRO PENINSULAR

- El nivel de los pólenes en el centro peninsular será variable en cuanto a la concentración de gramíneas, oscilando entre los 1.000 granos/m³ de Teruel y Cuenca, los 6.000 granos/m³ de Toledo y los 4000 granos/m³ de Madrid
- En el centro peninsular los pólenes más frecuentes son los de gramíneas, olivo y cupresáceas. En Madrid capital el porcentaje de pacientes alérgicos al polen del plátano de sombra que está empezando estos días, supera el 40% de polínicos
- El cambio climático es una realidad incuestionable. Según datos de la AEMET, el año 2022 puede ser considerado como el más cálido de la serie histórica en España desde que hay registros: por primera se han superado los 15 °C de temperatura media, un 1,6 °C por encima del promedio normal de las últimas décadas
- La alergología de precisión, que implica la personalización del tratamiento para las personas alérgicas, conlleva un impacto significativo en el diagnóstico y manejo de los pacientes con enfermedades alérgicas

Madrid, 22 de marzo de 2023.- Según datos de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic) las enfermedades alérgicas por pólenes afectan en nuestro país a **más de ocho millones de personas**, siete de los cuales son alérgicos a gramíneas seguidos en orden decreciente por alergia al olivo, arizónicas, plátano de sombra, salsola y parietaria. En el centro peninsular los pólenes más frecuentes son los de gramíneas, olivo y cupresáceas.

Las cupresáceas, que suelen ser los primeros pólenes en aparecer antes de la primavera, han tenido un comportamiento diferente con respecto al 2022. En los primeros meses de este año las temperaturas han sido más frías - afectadas por la borrasca Gerard y Frier entre enero y febrero y la borrasca Juliette a finales de febrero - por lo que los niveles de polen de cupresáceas han sido inferiores. De hecho, en las primeras semanas de marzo se han dado las condiciones bioclimáticas para el cambio de tendencia al alza

Para poder determinar la intensidad de la primavera de este año en las diferentes zonas geográficas, el Comité de Aerobiología Clínica de la SEAIC ha utilizado los datos de temperatura, precipitaciones y humedad suministrados por la Agencia Estatal de Meteorología junto con los datos históricos de pólenes de gramíneas de las diferentes estaciones de la Red de Captadores de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica y asesorados por el Área de Estadística e Investigación Operativa de la Universidad de Castilla La Mancha.

Tras el análisis exhaustivo de los datos, se prevé que la primavera en el centro peninsular sea variable en función de la localización. *“La primavera en el centro peninsular será variable en cuanto a la concentración de gramíneas, oscilando entre los 1.000 granos/m³ de Teruel y Cuenca, los 6.000 granos/m³ de Toledo y los 4000 granos/m³ de Madrid”*, explica el doctor **Juan José Zapata, presidente del Comité de Aerobiología Clínica de la SEAIC.**

“En Castilla-León y Castilla La Mancha la primavera para los alérgicos a gramíneas será leve, mientras que en Madrid será moderada – donde el porcentaje de pacientes alérgicos al polen del plátano de sombra que está empezando estos días, supera el 40% de polínicos - y algo más intensa en Toledo. Sin embargo, en Aragón se espera que los alérgicos tengan una primavera leve”, puntualiza el experto.

Resulta indudable que existe una relación directa entre las concentraciones de pólenes durante la primavera con factores meteorológicos como la lluvia y la temperatura del otoño e inviernos previos. De hecho, la lluvia afecta a las concentraciones de pólenes de dos formas: una de ellas beneficiosa para los alérgicos y otra perjudicial. *“A corto plazo la lluvia humedece los pólenes que hay flotando en la atmósfera, aumentando su peso y favoreciendo su depósito en el suelo impidiendo que puedan penetrar en las vías respiratorias, lo cual disminuye los síntomas de los pacientes alérgicos cuando este lloviendo. Sin embargo, a largo plazo la lluvia favorece el crecimiento de todas las plantas, sobre todo las gramíneas, lo que contribuye a un mayor desarrollo y un aumento en la producción de pólenes de gramíneas que se van a dispersar por la atmósfera en su momento de floración, con un aumento de los síntomas alérgicos”*, concluye.

El aumento de las enfermedades alérgicas por pólenes: una de las consecuencias del cambio climático

Según datos de la AEMET, el año pasado puede ser considerado como el más cálido de la serie histórica en España desde que hay registros. Por primera vez se han superado los 15 °C de temperatura media, un 1,6 °C por encima del promedio normal de las últimas décadas. En cuanto a la pluviosidad, esta ha disminuido un 24% en el promedio normal, que suele ser de unos 200 l/m².

El cambio climático es una realidad incuestionable y uno de sus múltiples efectos es el aumento de las enfermedades alérgicas por pólenes, debido a tres circunstancias: el

aumento en la concentración de los pólenes, el mayor tiempo de exposición y la agresividad potencial a la que se ven sometidos. El aumento de la temperatura ocasionado por el cambio climático junto a los gases de efecto invernadero como el CO₂, actúan como fertilizante de las plantas contribuyendo a un incremento en la producción de pólenes. *“El aumento de las temperaturas está adelantando el periodo de polinización y retrasando su finalización, aumentando el periodo de exposición a los pólenes. Además, los contaminantes químicos actúan sobre las plantas y como no pueden desplazarse, tienen que defenderse y lo hacen modificando su metabolismo y produciendo nuevas proteínas, denominadas de estrés que les permitan subsistir, pero que aumentan la alergenicidad de los pólenes”*, explica el doctor Zapata.

Alergología de precisión y la figura del alergólogo: el compromiso de la SEAIC

Teniendo en cuenta el gran número de personas alérgicas al polen que hay hoy en día, resulta obvia la necesidad de hablar sobre la medicina de precisión en alergología. Un método que promueve los tratamientos personalizados para mejorar la calidad de vida del paciente alérgico.

La revolución tecnológica en las áreas de la biología molecular y estructural ha logrado la purificación, secuenciación, clonación y producción masiva de moléculas alergénicas y sus isoformas, con un significativo impacto no solo en el diagnóstico y manejo de los pacientes con enfermedades alérgicas, sino que también en la comprensión de los mecanismos fisiopatológicos de éstas. *“En los últimos años, gracias al diagnóstico molecular, se puede conocer la molécula alergénica causante del problema con el fin administrar un tratamiento con lo más personalizado posible para cada paciente en función de su estudio. Para un correcto tratamiento es necesario conocer exactamente a qué se tiene alergia, es decir, un diagnóstico de precisión realizado por un alergólogo”*, explica el **profesor Ignacio Dávila, presidente de la SEAIC**.

El médico especialista en alergología resulta una figura imprescindible para poder atender a estos pacientes. *“Somos los especialistas mejor cualificados para diagnosticar y tratar las enfermedades alérgicas, tanto en los niños como en los adultos, ya que contamos con una especialidad completa y nuestra formación está orientada a considerar al paciente alérgico como un todo y no como órganos independientes”*, incide el **doctor Pedro Ojeda, alergólogo y director de comunicación de la SEAIC**. En este sentido, el profesor Dávila subraya que *“las patologías no tienen un enfoque único de abordaje; y la Alergología, como especialidad sistémica, da un enfoque adicional a lo que puedan ver otros especialistas. Nuestra especialidad aporta una importante visión clínica, distinta y complementaria, dentro del equipo multidisciplinar. Esto supone un enriquecimiento para el tratamiento del paciente y para la formación mutua de los distintos profesionales”*.

En relación con la creación e implementación de los servicios de Alergología en España, el presidente de la Sociedad explica que *“es una cuestión que preocupa, ya que hay áreas de España en las que el número de alergólogos se aleja del ideal que postula la Organización Mundial de la Salud (OMS) de un especialista por cada 50.000 habitantes. Desde la SEAIC*

apoyamos la creación y ampliación de los servicios de Alergia, ya que puedes aportar, y mucho, al tratamiento de distintas patologías”, concluye.

Para más información:

ALABRA

Helena Pastor 647 24 16 15

helena.pastor@alabra.es