

Por una vuelta al cole segura

LA SEAIC ELABORA RECOMENDACIONES PARA FAMILIARES, PROFESORES Y CUIDADORES DE NIÑOS ALÉRGICOS

- El Comité de Alergia a Alimentos y el Comité de Alergia Infantil de la SEAIC han elaborado una serie de instrucciones para garantizar la seguridad, salud y bienestar de los menores con alergia
- Es fundamental que los responsables, profesores y cuidadores sepan identificar una reacción alérgica y actuar de forma precoz y adecuada en esos casos
- La SEAIC ofrece diferentes materiales muy útiles y didácticos para conseguir y asentar conocimientos sobre esta patología

Madrid, 6 de septiembre de 2021.- Como cada año, la vuelta al cole supone nuevos retos para los más pequeños, pero también para los familiares de los niños, sus profesores y cuidadores.

A parte de las medidas de seguridad frente a la COVID-19 que se han establecido en los centros educativos para proteger a los más pequeños y minimizar el riesgo de infección por este virus, el Comité de Alergia a Alimentos y el Comité de Alergia Infantil de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) ha elaborado una serie de recomendaciones que los familiares y responsables de los niños alérgicos deben tener en cuenta para garantizar su seguridad, salud y bienestar:

1. **Seguir el tratamiento de asma prescrito por el experto.** Los menores con asma deben seguir rigurosamente las indicaciones habituales del tratamiento pautado por el alergólogo para prevenir la pérdida de control del asma y las exacerbaciones.
2. **Suministrar la vacuna de la gripe a los niños asmáticos.** Los expertos recomiendan que el niño reciba una dosis cuando se inicie la campaña de vacunación.
3. **Asignar un sitio fijo al niño alérgico a alimentos e identificar siempre su comida y su menaje para evitar errores.** A la hora del desayuno, comida y merienda los profesores y/o cuidadores deben revisar que todo esté correcto.

4. **Limpiar todas las mesas tras cada comida.** Los responsables deben hacerlo para evitar riesgos de contaminación en el material y en el mobiliario del aula debido a los restos de comida.

5. **Informar a los niños de que no se debe compartir el material escolar con otros compañeros.** Se debe tener en cuenta que hay materiales que no son alimentos pero que también pueden ocasionar alergia, como por ejemplo el látex o algunas tizas, en el caso de los niños alérgicos a la leche.

Además, en el caso de los profesores y/o cuidadores de niños pequeños, es recomendable que, aparte de las anteriores recomendaciones, sigan una serie de pautas para evitar exponer a los menores alérgicos a alimentos a situaciones peligrosas y muy delicadas, como puede ser una reacción anafiláctica:

1. **Identificar a los niños alérgicos a alimentos.** Se debe conocer a cuál o a cuáles sustancias son alérgicos.

2. **Realizar una entrevista con los familiares para conocer bien qué tipo de alergia padece el menor.** Es importante conocer qué síntomas pueden identificar una reacción en su caso y recomendaciones médicas para su tratamiento. Es aconsejable que los padres aporten un informe médico explicando todos estos datos.

3. **Solicitar por escrito un plan de actuación** recomendado por su médico alergólogo en caso de contacto accidental con el/los alimento/s a los que es alérgico.

4. **Tener una autorización firmada por parte de los padres permitiendo el uso de la medicación de rescate indicada en el plan de actuación de su médico alergólogo en cada caso.** Asimismo, es importante conocer cómo se administra la medicación y, en especial, la adrenalina precargada que debe administrarse ante una reacción grave o anafilaxia.

5. **Disponer de una ficha con identificación** y datos de contacto de los padres y/o otras personas de contacto en caso de urgencias.

Además de seguir estas pautas, la familia, los profesores y los cuidadores de los niños que padecen alergia a los alimentos deben mantener el control de los etiquetados, evitar el contacto o ingestión accidental del alérgeno, disponer de un autoinyector de

adrenalina tanto en el domicilio como en el colegio y asegurarse del conocimiento de su uso en el entorno del paciente.

Asimismo, es de vital importancia que los responsables, profesores y cuidadores sepan identificar una reacción alérgica y cómo actuar de forma precoz y adecuada en esos casos, ya sea en un niño diagnosticado previamente o de nueva aparición en esos momentos.

Para conseguir estos conocimientos, la SEAIC recomienda utilizar diferentes materiales de formación de calidad científica aportados por la Sociedad, como el curso soyexpertoenalergia.es o los vídeos del canal de Youtube de SEAIC sobre el [uso de la adrenalina](#).

Para más información, Gabinete de Prensa de la SEAIC.

Helena Pastor

hpastor@plannermedia.com

647 24 16 15