

### Consejos para disfrutar del Día de Carnaval en pandemia

## **LA SEAIC ADVIERTE DE LAS POSIBLES REACCIONES QUE PUEDEN PROVOCAR LOS DULCES, LOS DISFRACES Y EL MAQUILLAJE EN LOS NIÑOS ALÉRGICOS**

- **Cualquier golosina puede contener algunos de los alérgenos más comunes como son la leche, frutos secos o huevos**
- **Los colorantes dispersos de la ropa y los disfraces pueden provocar alergia, ya que algunos contienen productos derivados de la parafenilendiamina**
- **La piel de los niños es muy sensible, especialmente si sufren dermatitis atópica. Por ese motivo, no es aconsejable cubrirla con pinturas, y purpurinas, en caso de hacerlo intentar disminuir el tiempo de exposición a estas**
- **Debido a la pandemia, los padres y cuidadores deberán ser más prudentes a la hora de manipular los alimentos y seguir una serie de recomendaciones**

**Madrid, 11 de febrero de 2021.-** El Carnaval es una de las fechas más importantes tanto a nivel nacional como internacional. Pero, con motivo de la pandemia por la infección SARS-COV-2, esta multitudinaria fiesta se ha cancelado para preservar y garantizar la seguridad de todos los ciudadanos. Provincias como Cádiz o Santa Cruz de Tenerife no vivirán su tradicional festividad. A nivel mundial, tampoco se celebrarán los famosos carnavales de Río de Janeiro, en Brasil.

Sin embargo, en guarderías y escuelas, los más pequeños celebrarán esta fecha tan señalada, luciendo todo tipo de disfraces, maquillajes, y por supuesto, acompañados de dulces tradicionales de Carnaval y chucherías. En este sentido, la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) quiere advertir de las posibles reacciones alérgicas que pueden producirse tras la ingesta de dulces típicos de esta festividad (como golosinas y dulces), o secundarias a la vestimenta que porten e incluso el maquillaje en niños que padecen alergia a alimentos y cutánea.

En este sentido, la **doctora Carmen Andreu, portavoz del Comité de Alergia a Alimentos**, quiere recalcar que actualmente no es aconsejable realizar ningún tipo de fiesta que implique la manipulación de alimentos y que además haya opción de compartirlos. *“Cualquier golosina puede contener algunos de los alérgenos más comunes como son la leche, frutos secos o huevos”*, alerta. Por su parte, la **doctora Mar Garcés, portavoz del Comité de Alergia Cutánea de la SEAIC**, subraya que *“los colorantes dispersos de la ropa y los disfraces también pueden provocar alergia en niños, ya que algunos contienen productos derivados de la parafenilendiamina. Además, la sudoración y la fricción de la ropa al realizar ejercicio aumenta esta posibilidad”*. Y añade: *“la piel de los niños es muy sensible, más aún si padecen dermatitis atópica. No es aconsejable, en general, cubrirla con pinturas, purpurinas, etc., y más si la composición de estos productos es desconocida”*.

En este sentido, el **doctor Carmelo Escudero, presidente del Comité de Alergia Infantil**, subraya que *“los niños que sufren patologías alérgicas deben seguir en estas fechas las mismas recomendaciones que ha indicado su alergólogo para el resto del*

*año. En el caso de los niños con asma, estos podrán realizar con normalidad las actividades programadas por el colegio, igual que el resto de los niños, teniendo accesibles tanto el inhalador de rescate como la cámara de inhalación correspondiente”.*

Los expertos coinciden en que no se deben relajar las medidas de seguridad con respecto al coronavirus y utilizar en todo momento mascarilla y gel hidroalcohólico de desinfección en el caso de que los niños estén expuestos al intercambio de dulces y a la manipulación de las golosinas, además de evitar permanecer más tiempo del necesario sin mascarillas o incrementar el contacto físico.

Una persona con alergia a un alimento puede presentar picores, ronchas o habones en la piel, hinchazón de labios, vómitos, diarrea o síntomas respiratorios entre otros; pero en los casos más graves pueden experimentar una reacción anafiláctica. Por su parte, los que sufren algún tipo de reacción cutánea, frecuentemente suelen manifestar picor de la piel en la zona de contacto de la prenda y enrojecimiento de la zona afectada, apareciendo a veces lesiones de eccema con rascado.

Desde los Comités de Alergia Infantil, Alergia a Alimentos y Alergia Cutánea de la SEAIC, se proponen una serie de consejos dirigidos a los padres y a los cuidadores de los niños alérgicos, con el objetivo de que los pequeños puedan disfrutar del Día de Carnaval de la forma más segura posible:

1. Organiza actividades alternativas, con un número limitado de menores, y evitando el contacto físico, teniendo especial cuidado con los alimentos más alergénicos, e intentando realizar juegos o concursos en los que se pueda evitar el uso de disfraces.
2. Pregunta previamente a los padres o a los cuidadores si algún menor es alérgico y consúltales qué alimentos, golosinas y bebidas son seguros para el pequeño.
3. Lee cuidadosamente el etiquetado de todos los productos antes de servirlos y desecha aquellos sin etiqueta o si no está clara. Para evitar que el niño alérgico no tenga chuches durante la fiesta, es mejor que lleve unas propias que sean seguras.
4. Asegúrate de evitar el alimento o alimentos al que sea alérgico algún niño de la clase o grupo burbuja, comprobando que no está oculto en ninguna preparación. Asimismo, no dejes de preguntar cómo debes actuar en caso de una reacción.
5. Los profesores y monitores deberían estar informados sobre la presencia de una alergia a alimentos y cómo actuar en caso de reacción. Si se realiza alguna actividad que incluya comida, es importante que el niño alérgico lleve sus propios productos bien identificados para limitar reacciones.
6. Utiliza recipientes separados y bien identificados para evitar contaminación cruzada.
7. Informa a los pequeños de que no deben compartir ningún alimento o golosina sin ser revisados previamente por un adulto.
8. Evita el látex a la hora de preparar alimentos, en el maquillaje y en los regalos. En los niños con alergia a este componente, debe comprobarse que las máscaras u otros objetos como globos, adornos, guantes, etc. no lo contengan.

9. No se recomienda cubrir la cara de los niños con pinturas, purpurinas, etc., y más si la composición de estos productos es desconocida. Los perfumes, metales y conservantes que pueden contener estos productos son algunas de las causas más frecuentes de dermatitis alérgica de contacto en niños.
10. Evita que el niño lleve una máscara que tape toda la cara, pues puede dificultar la identificación de una reacción alérgica y empeorar los síntomas de asma o dificultad para respirar.
11. Si tras la utilización de un disfraz los padres o cuidadores sospechan que el niño ha podido desarrollar una alergia de contacto, deben retirar el disfraz y tratar las lesiones si es necesario. Asimismo, se recomienda que guarden la prenda con su composición para poder realizar en el futuro un estudio alergológico.
12. Si el niño ya sufre dermatitis atópica, se recomienda llevar debajo del disfraz ropa interior de color claro, (camiseta, leotardos...) para que el disfraz no contacte directamente con la piel del niño. También se recomienda lavar el disfraz antes de estrenarlo para eliminar restos de tintes y productos de acabado de las telas.
13. Evita los populares tatuajes temporales de henna, que han sido una causa muy importante de dermatitis de contacto en niños por su contenido en parafenilendiamina.
14. Antes de salir de casa, comprueba que llevas toda la medicación de rescate que el alergólogo ha recomendado al pequeño, especialmente la adrenalina autoinyectable.
15. En caso de reacción hay que mantener la calma y recordar las instrucciones que el especialista en Alergología te dio: pedir ayuda si estás solo, administrar la medicación, acudir al centro sanitario más próximo o llamar al 112. Si no sabes en ese momento como usar el autoinyector de adrenalina, tranquilo/a, llama al 112, explica la situación y te ayudarán.

### **Soy experto en alergia**

La SEAIC promueve el curso *“Soy experto en alergia”*, un programa educativo para todos los pacientes, que tiene como objetivo ayudarlos en el manejo de las enfermedades alérgicas y en la adquisición de habilidades en el autocuidado de la enfermedad.

*“La educación sanitaria tanto de las personas alérgicas como de sus familiares o cuidadores es esencial en su manejo y tratamiento. Cuando se dispone de una información correcta y adaptada a cada paciente, se pueden tomar unas decisiones correctas”*, recuerdan los expertos.

En el caso de las alergias alimentarias y cutáneas, los alergólogos coinciden en que pueden condicionar mucho la manera de vivir. Por ese motivo, a través del curso gratuito [www.soyexpertoenalergia.es](http://www.soyexpertoenalergia.es) los profesionales ayudan a mejorar la calidad de vida relacionada con la alergia a través de unos conocimientos sobre esta enfermedad, consejos de evitación y el uso de la medicación de urgencia.

### **Para más información**

**Planner Media 91 787 03 00**

**Helena Pastor**

[hpastor@plannermedia.com](mailto:hpastor@plannermedia.com)