

El 27 de noviembre se conmemora el Día Nacional de la Dermatitis Atópica

LA COVID-19 HA PODIDO AFECTAR A LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE LOS PACIENTES CON DERMATITIS ATÓPICA

- El incremento del uso de desinfectantes, mascarillas y guantes sugieren un aumento de dermatitis en manos y rostro
- El 50% de los pacientes con dermatitis atópica (DA) padecen ansiedad y depresión
- El estrés y el aislamiento social durante la cuarentena ha podido aumentar el riesgo de brotes de DA y contribuir a la exacerbación de trastornos emocionales
- El Grupo de Trabajo Europeo sobre Dermatitis Atópica ha elaborado un documento en el que se aborda el tratamiento de la DA durante la COVID-19

Madrid, 26 de noviembre de 2020. – Mañana, 27 de noviembre, se conmemora el Día Nacional de la Dermatitis Atópica (DA), una enfermedad inflamatoria crónica o crónicamente recurrente, que puede tener una amplia gama de presentaciones. Se caracteriza principalmente por piel seca, prurito intenso (picor) y lesiones cutáneas inflamatorias (eccemas) y está causada por una inflamación en el organismo, que puede ser provocada por la hiperactividad del sistema inmunitario. Su morfología y distribución corporal puede variar en función de la edad.

En los últimos meses, y tras la pandemia, algunos estudios han sugerido que las medidas frente a la COVID-19 han influido en la salud tanto física como mental de los pacientes que sufren dermatitis atópica. *“Debido a la protección y a las medidas que debemos llevar a cabo para evitar contagiarnos del SARS-CoV-2 -geles desinfectantes, mascarillas y guantes-, la barrera de la piel puede sufrir y empeora dermatitis atópica o de contacto, eccemas crónicos de las manos, aparte de otras afecciones de índole infecciosa”,* explica la **doctora Milagros Lázaro**, presidenta del Comité de Alergia Cutánea de la Sociedad Española de Alergia e Inmunología Clínica (SEAIC). *“Es muy importante que las personas que sufren esta enfermedad lleven a cabo los cuidados necesarios para evitar que aparezcan estas lesiones en la piel: recomendamos a nuestros pacientes utilizar limpiadores suaves o desinfectantes que no contengan ingredientes sensibilizantes, como los perfumes, o aquellos antisépticos que no sean estrictamente necesarios. En este momento es importante aplicar los productos hidratantes o emolientes a diario y, si es posible, al menos dos veces al día”,* explica la especialista.

Es preferible que los pacientes utilicen limpiadores suaves y desinfectantes para manos que no contengan ingredientes con alto riesgo de sensibilizar -como fragancias o ingredientes antisépticos innecesarios - y con un pH adecuado para minimizar el riesgo de dermatitis alérgica por contacto y la agresión sobre la barrera cutánea. *“En cuanto a la utilización de mascarillas durante largos periodos, estas suponen un elemento irritativo para determinados pacientes con dermatitis atópica. En este sentido, toleran mejor las fabricadas de tela de algodón siempre de acuerdo con las pautas de las recomendaciones sobre prevención de la transmisión del SARS-Cov2”*, explica la doctora.

Pero no es solamente la salud física la que se ha visto condicionada por el contexto actual. *“Los pacientes con dermatitis atópica tienen una mayor incidencia de ansiedad y depresión. De hecho, el 50% de las personas con esta enfermedad lo sufren. Por este motivo, el estrés y el aislamiento social durante la cuarentena ha podido aumentar el riesgo de brotes de DA y contribuir a la exacerbación de estos trastornos emocionales”*, apunta la alergóloga.

“Para Jaime Llana, presidente de la Asociación de Afectados por la Dermatitis Atópica (AADA), *“vivir con DA es vivir con un picor constante que no te deja disfrutar con normalidad de cosas más sencillas y cotidianas. Con la conmemoración de este día, este año dedicado a la población infantil y adolescente, queremos concienciar a la sociedad, a través de nuestra red de pacientes, sobre lo que significa vivir con esta patología a diario, que luchan por sus intereses y que sea reconocida y respetada por todos”*, añade.

La prevalencia de la dermatitis atópica en España se estima en un 3,4 por ciento de la población general, del cual el 60 por ciento de los casos son infantiles. De hecho, fue considerada una enfermedad pediátrica, ya que la padecen entre el 15% y el 30% de los niños. Sin embargo, se ha demostrado que, por persistencia o debut tardío, puede afectar hasta adultos mayores, cuya prevalencia se estima entre el 2 y el 10 por ciento. *“En todos los casos, el picor puede provocar la privación del sueño y tener un impacto considerable en la calidad de vida”*, concluye el **doctor Ignacio Jáuregui**, secretario del Comité de Alergia Cutánea.

Tratamientos inmunomoduladores: consejos durante la COVID-19

Aunque por lo general la mayoría de los pacientes responden al tratamiento habitual para atenuar la dermatitis atópica, otros necesitan una alternativa para controlar su enfermedad. En estos casos, los expertos recurren a los medicamentos inmunomoduladores, con el objetivo de modificar diversas funciones del sistema inmunitario.

Esta terapia, que precisa de seguimiento por parte del alergólogo, ha podido verse afectada por las restricciones impuestas debido a la pandemia por COVID-19. Por este motivo, el **Grupo de Trabajo Europeo sobre Dermatitis Atópica** (ETFAD, por sus siglas en inglés), ha elaborado un documento dirigido a profesionales de la salud, cuidadores y pacientes en el que se abordan algunas de las siguientes consideraciones:

- Importancia de continuar con todos los tratamientos inmunomoduladores, incluyendo la terapia inmunosupresora, ya que las exacerbaciones de las enfermedades subyacentes pueden tener un gran impacto negativo en la inmunidad de los pacientes.

- En el caso de los pacientes infectados por el virus SARS-Cov-2, la interrupción o modificación de las dosis del tratamiento inmunomodulador se realizará siempre bajo la supervisión del especialista.

El **Grupo de Trabajo Europeo sobre Dermatitis Atópica** recomienda a todos los médicos que tratan a pacientes con DA que se mantengan vigilantes y actualizados mediante directrices internacionales, nacionales y locales, las páginas web de las autoridades sanitarias locales y la página web de la OMS www.who.int.

Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEIC)

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEIC) es una sociedad profesional y científica, constituida por profesionales alergólogos que trabajan en el estudio de las enfermedades de mecanismo inmunológico, particularmente por hipersensibilidad. La Sociedad tiene como objetivo fundamental promover, fomentar y difundir el estudio e investigación sobre la Alergología y la Inmunología Clínica.

Asociación de Afectados por la Dermatitis Atópica (AADA)

La AADA es una asociación de pacientes sin ánimo de lucro que agrupa a personas afectadas por la dermatitis atópica para conseguir su pleno reconocimiento y normalización en la sociedad. Buscan mejorar la calidad de vida de los pacientes y familiares afectados y ofrecer apoyo directo e información fiable, así como defender los intereses de los pacientes ante los responsables de políticas de salud.

Para más información PLANNER MEDIA

Helena Pastor

hpastor@plannermedia.com

91.787.03.00 / 647 24 16 15