

**Consejos para disfrutar de una noche de Halloween en alerta sanitaria por COVID-19**

**LA SEAIC ADVIERTE DE LAS GRAVES CONSECUENCIAS QUE PUEDEN PROVOCAR LOS DULCES DE HALLOWEEN A LOS NIÑOS ALÉRGICOS**

- **Cualquier golosina puede contener algunos de los alérgenos más comunes como son la leche, frutos secos o huevos**
- **Debido a la pandemia, los padres y cuidadores deberán ser más prudentes a la hora de manipular los alimentos y seguir una serie de recomendaciones**

**Madrid, 29 de octubre de 2020.-** Las restricciones de movilidad recomendadas por las autoridades en relación con la pandemia del COVID-19 contribuirá a que este año no se vean por la calle grupos de niños y adultos disfrazados celebrando esta fiesta norteamericana, recogiendo de casa en casa golosinas, chocolates y otros dulces. No obstante, la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) quiere advertir de las graves consecuencias que pueden acarrear la ingesta de dulces típicos de esta festividad, como golosinas, en niños que padecen cualquier tipo de alergia alimentaria.

*“Cualquier golosina puede contener algunos de los alérgenos más comunes como son la leche, frutos secos o huevos”, alertan los alergólogos.*

Los expertos coinciden en que no se deben relajar las medidas de seguridad con respecto al coronavirus y utilizar en todo momento mascarilla y gel hidroalcohólico de desinfección en el caso de que los niños estén expuestos al intercambio de dulces y a la manipulación de las golosinas, además de respetar la distancia de seguridad.

Una persona con alergia a un alimento puede presentar picores, ronchas o habones en la piel, hinchazón de labios, vómitos, diarrea o síntomas respiratorios entre otros; pero en los casos más graves pueden experimentar una reacción anafiláctica. Una anafilaxia es el tipo de reacción alérgica más grave y puede ser incluso mortal.

Desde el Comité de Alergia de Alimentos de la SEAIC se proponen una serie de consejos dirigidos a los padres y a los cuidadores de los niños alérgicos, con el objetivo de que los pequeños puedan disfrutar de una noche de Halloween sin sobresaltos:

1. Organiza actividades alternativas - con un número limitado de menores, y evitando el contacto físico - que no incluyan comida, como juegos o concursos de disfraces.
2. Pregunta previamente a los padres o a los cuidadores si algún menor es alérgico y consúltales qué alimentos, golosinas y bebidas son seguros para el pequeño. Asimismo, no dejes de preguntar cómo debes actuar en caso de una reacción.
3. Utiliza recipientes separados y bien identificados para evitar contaminación cruzada.

4. Informar a los pequeños de que no deben compartir ningún alimento o golosina sin ser revisados previamente por un adulto.
5. Evita el látex a la hora de preparar alimentos, en el maquillaje y en los regalos. Muchas personas alérgicas a alimentos también lo son al látex.
6. Antes de salir de casa, comprueba que llevas toda la medicación de rescate que el alergólogo ha recomendado al pequeño, especialmente la adrenalina autoinyectable.
7. Lee cuidadosamente el etiquetado de todos los productos antes de servirlos y desecha aquellos sin etiqueta o si no está clara. Para evitar cestas sin chuches en el niño alérgico, es mejor llevar unas propias que sean seguras.
8. Los profesores y monitores deberían estar informados sobre la presencia de una alergia a alimentos y cómo actuar en caso de reacción. Si se realiza alguna actividad que incluya comida, es importante que el niño alérgico lleve sus propios productos bien identificados para evitar reacciones.
9. Evita que le pinten la cara al niño con maquillaje o que lleve una máscara que tape toda la cara, pues pueden dificultar la identificación de una reacción alérgica y empeorar los síntomas de asma o dificultad para respirar.
10. En caso de reacción hay que mantener la calma y recordar las instrucciones que el especialista en Alergología te dio: pedir ayuda si estas sólo, administrar la medicación, acudir al centro sanitario más próximo o llamar al 112. Si no sabes en ese momento como usar el autoinyector de adrenalina, tranquilo/a, llama al 112, explica la situación y te ayudarán.

### **Soy experto en alergia**

La SEAIC facilita promueve el curso “*Soy experto en alergia*”, un programa educativo para todos los pacientes que tiene como objetivo ayudarlos en el manejo de las enfermedades alérgicas y en la adquisición de habilidades en el autocuidado de la enfermedad.

*“La educación sanitaria tanto de las personas alérgicas como de sus familiares o cuidadores es esencial en su manejo y tratamiento. Cuando se dispone de una información correcta y adaptada a cada paciente, se pueden tomar unas decisiones correctas”,* recuerdan los expertos.

En el caso de la alergia a los alimentos, los alergólogos coinciden en que puede condicionar mucho la manera de vivir. Por ese motivo, a través del curso gratuito [www.soyexpertoenalergia.es](http://www.soyexpertoenalergia.es) los profesionales ayudan a mejorar la calidad de vida relacionada con la alergia a través de unos conocimientos sobre esta enfermedad, consejos de evitación y el uso de la medicación de urgencia.

**Para más información Planner Media 91 787 03 00  
Helena Pastor**